

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG THPT NĂNG KHIẾU
TDTT HUYỆN BÌNH CHÁNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc Lập - Tự Do - Hạnh Phúc

TỔ: THỂ DỤC – QUỐC PHÒNG

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 08 tháng 4 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HKII – NĂM HỌC 2023 - 2024
MÔN: GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG VÀ AN NINH – KHỐI 10
(Chương trình chuẩn)

I. HÌNH THỨC KIỂM TRA

- Thực hành

II. NỘI DUNG

Bài 10: Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu

- Thực hành động tác đi khom, chạy khom
- Thực hành động tác bò cao hai chân một tay, bò cao hai chân hai tay
- Thực hành động tác lê cao, lê thấp
- Thực hành động tác trườn địa hình bằng phẳng, trườn địa hình mấp mô
- Thực hành động tác vọt tiến

Duyệt của Ban Giám hiệu

Hiệu phó chuyên môn

Nhóm trưởng chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

A handwritten signature in black ink.

Nguyễn Trung Thành

Nơi nhận:

- + BGH;
- + GV trong tổ;
- + Lưu hồ sơ CM.

TỔ: THỂ DỤC – QUỐC PHÒNG

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 08 tháng 4 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HKII – NĂM HỌC 2023 - 2024
MÔN: GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG VÀ AN NINH – KHỐI 12
(Chương trình chuẩn)

I. HÌNH THỨC KIỂM TRA

- Thực hành

II. NỘI DUNG

Bài 6: Tư thế động tác cơ bản vận động trong chiến đấu

- Thực hành động tác đi khom, chạy khom
- Thực hành động tác bò cao hai chân một tay, bò cao hai chân hai tay
- Thực hành động tác lê cao, lê thấp
- Thực hành động tác trườn địa hình bằng phẳng, trườn địa hình mấp mô
- Thực hành động tác vọt tiến

Bài 7: Lợi dụng địa hình, địa vật

- Thực hành lợi dụng địa hình, địa vật che khuất
- Thực hành lợi dụng, địa hình địa vật che đỡ

Duyệt của Ban Giám hiệu

Hiệu phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Nhóm trưởng chuyên môn

Nguyễn Trung Thành

Nơi nhận:

- + BGH;
- + GV trong tổ;
- + Lưu hồ sơ CM.