

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG PT NĂNG KHIẾU
TD, TT BÌNH CHÁNH

TỔ: THỂ DỤC – QUỐC PHÒNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 25 tháng 11 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KỲ I NĂM HỌC 2024 – 2025
MÔN: GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG VÀ AN NINH – KHỐI 10 (Chương trình chuẩn)

I. HÌNH THỨC KIỂM TRA

- Thực hành

1. Bài 12: Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương

- Kỹ thuật một số cách cầm máu tạm thời thông thường
 - + Gấp chi tối đa
 - + Garo
- Kỹ thuật một số kiểu băng bằng băng cuộn
 - + Băng số 8
 - + Băng vòng xoắn
 - + Băng đầu nhân
 - + Băng hồi quy
- Kỹ thuật một số cách cố định tạm thời xương gãy thông thường
 - + Xương cẳng tay gãy
 - + Xương đùi gãy

Duyệt Của Ban Giám Hiệu

Hiệu Phó Chuyên Môn



Trần Thị Huyền Trang

Nhóm trưởng chuyên môn

Nguyễn Trung Thành

Nơi nhận:

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ CM.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG PT NĂNG KHIẾU
TD, TT BÌNH CHÁNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

TỔ: THỂ DỤC – QUỐC PHÒNG

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 25 tháng 11 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KỲ I NĂM HỌC 2024 – 2025
MÔN: GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG VÀ AN NINH – KHỐI 11 (Chương trình chuẩn)

I. HÌNH THỨC KIỂM TRA

- Thực hành

1. Bài 6: Giới thiệu một số loại súng bộ binh, thuốc nổ, vật cản và vũ khí tự tạo

- Động tác tháo, lắp thông thường súng tiểu liên AK theo 5 bước.

- Thứ tự động tác tháo súng:

+ Bước 1: Tháo hộp tiếp đạn và kiểm tra, khám súng.

+ Bước 2: Tháo nắp hộp khoá nòng.

+ Bước 3: Tháo bộ phận đẩy về.

+ Bước 4: Tháo bộ khoá nòng, khoá nòng.

+ Bước 5: Tháo ống dẫn thoi đẩy và ốp lót tay trên.

- Thứ tự động tác lắp súng:

+ Bước 1: Lắp ống dẫn thoi đẩy và ốp lót tay trên.

+ Bước 2: Lắp bộ khoá nòng, khoá nòng.

+ Bước 3: Lắp bộ phận đẩy về.

+ Bước 4: Lắp nắp hộp khoá nòng, kiểm tra chuyển động của súng.

+ Bước 5: Lắp hộp tiếp đạn.

Duyệt Của Ban Giám Hiệu

Hiệu Phó Chuyên Môn



Trần Thị Huyền Trang

Nhóm trưởng chuyên môn

Nguyễn Trung Thành

Nơi nhận:

- BGH;

- GV trong tổ;

- Lưu hồ sơ CM.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG PT NĂNG KHIẾU
TD, TT BÌNH CHÁNH

TỔ: THỂ DỤC – QUỐC PHÒNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 25 tháng 11 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KỲ I NĂM HỌC 2024 – 2025
MÔN: GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG VÀ AN NINH – KHỐI 12 (Chương trình chuẩn)

I. HÌNH THỨC KIỂM TRA

- Thực hành

1. Bài 6: Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK

- Bắn súng tiểu liên AK trên hệ thống máy bắn tập MBT 03
- Thực hiện động tác nằm chuẩn bị bắn, động tác lấy thước ngắm, động tác giương súng, động tác ngắm, động tác bóp cò và động tác thôi bắn.

Duyệt Của Ban Giám Hiệu

Hiệu Phó Chuyên Môn



Trần Thị Huyền Trang

Nhóm trưởng chuyên môn

Nguyễn Trung Thành

Nơi nhận:

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ CM.