

BỘ MÔN: TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I  
NĂM HỌC 2024-2025  
MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM – HƯỚNG NGHIỆP 10**

**I. NỘI DUNG ÔN TẬP**

**Chủ đề 1: Thể hiện phẩm chất tốt đẹp của người học sinh**

- Tìm hiểu một số phẩm chất cần có ở người học sinh.
- Người có trách nhiệm.
- Người có trách nhiệm khi tham gia giao thông.
- Sự tự chủ.
- Lòng tự trọng.
- Ý chí vượt khó.

**Chủ đề 2: Xây dựng quan điểm sống**

- Tư duy phản biện
- Rèn luyện tư duy phản biện
- Tư duy tích cực
- Đánh giá bản thân, phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm yếu

**II. HÌNH THỨC:** Sản phẩm học tập / thuyết trình / dự án.

**Duyệt của Ban Giám hiệu**

**Phó Hiệu trưởng**



**Trần Thị Huyền Trang**

**Nhóm trưởng chuyên môn**

A handwritten signature in black ink.

**Châu Kim Xuyên**

**Nơi nhận :**

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**BẢNG ĐẶC TẢ KỸ THUẬT ĐỀ KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I**  
**NĂM HỌC 2024-2025**  
**MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 10**

| STT | Nội dung kiến thức                                                | Mức độ kiến thức kỹ năng cần kiểm tra                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | <b>Chủ đề 1:</b><br>Thể hiện phẩm chất tốt đẹp của người học sinh | <b>Nhận biết</b><br>- Biết được một số phẩm chất cần có ở người học sinh<br><b>Thông hiểu</b><br>- Những biểu hiện của người có trách nhiệm<br>- Sự chủ động trong học tập và thực hiện nhiệm vụ<br><b>Vận dụng</b><br>- Xây dựng kế hoạch học tập, thực hiện nhiệm vụ<br>- Thể hiện ý chí vượt khó trong thực hiện nhiệm vụ |
| 2   | <b>Chủ đề 2:</b><br>Xây dựng quan điểm sống                       | <b>Thông hiểu</b><br>- Đánh giá bản thân, phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm yếu<br><b>Vận dụng</b><br>- Thể hiện tư duy tích cực                                                                                                                                                                                            |

Duyệt của Ban Giám hiệu



Hiệu phó chuyên môn

Trần Thị Huyền Trang

Nhóm trưởng chuyên môn

Châu Kim Xuyên

Nơi nhận :

- + BGH;
- + GV trong tổ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I  
NĂM HỌC 2024-2025  
MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM – HƯỚNG NGHIỆP 11**

**I. NỘI DUNG ÔN TẬP**

**Chủ đề 1: Phân đấu hoàn thiện bản thân**

- Tìm hiểu cách phân đấu hoàn thiện bản thân
- Tuân thủ nội quy, quy định trong nhà trường và cộng đồng
- Rèn luyện tính kỷ luật khi tham gia các hoạt động của trường, lớp, cộng đồng
- Thực hiện quy định nơi cộng đồng
- Nỗ lực vượt qua khó khăn để hoàn thiện bản thân

**Chủ đề 2: Tự tin và thích ứng với sự thay đổi**

- Những đặc điểm tạo nên sự tự tin
- Thể hiện sự tự tin của bản thân
- Phân tích điểm mạnh, điểm yếu của bản thân
- Điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự thay đổi
- Thực hành điều chỉnh bản thân
- Thực hiện một số biện pháp quản lý cảm xúc và ứng xử hợp lý trong các tình huống giao tiếp khác nhau.
- Rèn luyện để tự tin thích ứng với sự thay đổi trong cuộc sống

**II. HÌNH THỨC: Sản phẩm học tập / thuyết trình / dự án.**

**Duyệt của Ban Giám hiệu**

**Phó Hiệu trưởng**



**Trần Thị Huyền Trang**

**Nhóm trưởng chuyên môn**

**Châu Kim Xuyên**

**Nơi nhận :**

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**BẢNG ĐẶC TẢ KỸ THUẬT ĐỀ KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I**  
**NĂM HỌC 2024-2025**  
**MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 11**

| STT | Nội dung kiến thức                                      | Mức độ kiến thức kỹ năng cần kiểm tra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | <b>Chủ đề 1:</b><br>Phản đấu hoàn thiện bản thân        | <b>Nhận biết</b><br>- Thành công chỉ đến khi chúng ta cố gắng nỗ lực và không ngừng hoàn thiện bản thân.<br><b>Thông hiểu</b><br>- Lập kế hoạch tiếp tục phấn đấu hoàn thiện bản thân.<br><b>Vận dụng</b><br>- Tuân thủ kỉ luật, quy định của nhóm, tập thể lớp, trường và cộng đồng<br>- Thể hiện sự nỗ lực vượt qua khó khăn để hoàn thiện bản thân. |
| 2   | <b>Chủ đề 2:</b><br>Tự tin và thích ứng với sự thay đổi | <b>Nhận biết</b><br>- Nhận diện được nét riêng và thể hiện được sự tự tin về đặc điểm riêng của bản thân.<br><b>Thông hiểu</b><br>- Biết được điểm mạnh, điểm yếu của bản thân và biết điều chỉnh bản thân để thích ứng với sự<br><b>Vận dụng</b><br>- Quản lí cảm xúc và ứng xử hợp lí trong các tình huống giao tiếp khác nhau                       |

Duyệt của Ban Giám hiệu



Hiệu phó chuyên môn

Trần Thị Huyền Trang

Nhóm trưởng chuyên môn

Châu Kim Xuyên

Nơi nhận :

- + BGH;
- + GV trong tổ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**BẢNG ĐẶC TẢ KỸ THUẬT ĐỀ KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I**  
**NĂM HỌC 2024-2025**  
**MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP 12**

| STT | Nội dung kiến thức                                        | Mức độ kiến thức kỹ năng cần kiểm tra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | <b>Chủ đề 1:</b><br>Thể hiện sự trưởng thành của bản thân | <b>Nhận biết</b><br>- Nhận diện khả năng tư duy độc lập của bản thân học sinh<br><b>Thông hiểu</b><br>- Những biểu hiện khả năng thích ứng với sự thay đổi của bản thân<br>- Sự chủ động trong học tập và thực hiện nhiệm vụ<br><b>Vận dụng</b><br>- Thực hiện công việc theo kế hoạch, tuân thủ thời gian và cam kết hoàn thành mục tiêu đề ra<br>- Thể hiện ý chí vượt khó trong thực hiện mục tiêu đề ra                                                                                                          |
| 2   | <b>Chủ đề 2:</b><br>Theo đuổi đam mê                      | <b>Nhận biết</b><br>- Khám phá sự đam mê của bản thân<br>- Xác định phẩm chất, năng lực, hứng thú, sở trường phù hợp với ngành, nghề lựa chọn.<br>- Thể hiện sự tự tin về bản thân<br><b>Thông hiểu</b><br>- Nhận diện biểu hiện ý chí của bản thân<br>- Thể hiện bản lĩnh trong việc theo đuổi đam mê với nghề yêu thích<br>- Rèn luyện sự tự tin về bản thân<br>- Thể hiện sự tự tin trong định hướng nghề nghiệp của bản thân<br><b>Vận dụng</b><br>- Thực hiện kế hoạch rèn luyện theo đuổi đam mê của bản thân. |

Duyệt của Ban Giám hiệu



Hiệu phó chuyên môn

Trần Thị Huyền Trang

Nhóm trưởng chuyên môn

Châu Kim Xuyên

Nơi nhận :

- + BGH;
- + GV trong tổ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I  
NĂM HỌC 2024-2025  
MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM – HƯỚNG NGHIỆP 12**

**I. NỘI DUNG ÔN TẬP**

**Chủ đề 1: Thể hiện sự trưởng thành của bản thân**

- Nhận diện khả năng tư duy độc lập của bản thân
- Thể hiện khả năng thích ứng với sự thay đổi của bản thân
- Thực hiện công việc theo kế hoạch, tuân thủ thời gian và cam kết đề ra

**Chủ đề 2: Theo đuổi đam mê**

- Khám phá sự đam mê của bản thân
- Nhận diện biểu hiện ý chí của bản thân
- Xác định phẩm chất, năng lực, hứng thú, sở trường phù hợp với ngành, nghề lựa chọn.
- Thể hiện bản lĩnh trong việc theo đuổi đam mê với nghề yêu thích
- Rèn luyện sự tự tin về bản thân
- Thể hiện sự tự tin trong định hướng nghề nghiệp của bản thân
- Thực hiện kế hoạch rèn luyện theo đuổi đam mê của bản thân.

**II. HÌNH THỨC: Sản phẩm học tập / thuyết trình / dự án.**

**Duyệt của Ban Giám hiệu**



**Trần Thị Huyền Trang**

**Nhóm trưởng chuyên môn**

**Châu Kim Xuyên**

**Nơi nhận :**

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.