

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2024 - 2025
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – BÓNG RỔ 10**

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật nhận và chuyền bóng 2 tay trước ngực

II. HÌNH THỨC: Thực hành

❖ Yêu cầu cần đạt:

- Kỹ thuật nhận bóng: các kỹ thuật bắt bóng cao tay, 2 tay trước ngực.
- Kỹ thuật chuyền bóng: học sinh chuyền bóng 2 tay trước ngực.

**Duyệt của Ban Giám hiệu
Phó Hiệu trưởng**



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2024-2025
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – CẦU LÔNG 10**

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật phát cầu thuận tay và nghịch tay

II. HÌNH THỨC: Thực hành

❖ Yêu cầu cần đạt:

- Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật phát cầu vào ô tính điểm.
 - Phát cầu thuận tay: 3/5 quả Đạt
 - Phát cầu nghịch tay: 3/5 quả Đạt

**Duyệt của Ban Giám hiệu
Phó Hiệu trưởng**



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

A handwritten signature in black ink, belonging to Mai Thành Danh Toại.

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2024 - 2025
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – ĐÁ CẦU 10**

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật tăng cầu.

II. HÌNH THỨC: Thực hành

Kỹ thuật tăng cầu:

- Yêu cầu cần đạt: Học sinh thực hiện được kỹ thuật tăng cầu.
- Học sinh Đạt: Học sinh thực hiện đối với nam là 40 lần
Học sinh thực hiện đối với nữ là 20 lần

**Duyệt của Ban Giám hiệu
Phó Hiệu trưởng**



Trần Thị Huyền Trang

Nhóm trưởng chuyên môn

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2024 - 2025
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – ĐÁ CẦU 11**

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật phát cầu vào ô ghi điểm

II. HÌNH THỨC: Thực hành

❖ Yêu cầu cần đạt:

- Kỹ thuật phát cầu vào ô ghi điểm: Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật phát cầu vào ô ghi điểm.

- Học sinh thực hiện được đối với Nam: 4/5 quả đạt
- Học sinh thực hiện được đối với Nữ: 3/5 quả đạt

Duyệt của Ban Giám hiệu

Phó Hiệu trưởng



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

A handwritten signature in black ink.

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC GIỮA KỲ I
NĂM HỌC 2024 - 2025
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – CẦU LÔNG 11

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật đập cầu vào ô ghi điểm

II. HÌNH THỨC: Thực hành

- ❖ Yêu cầu cần đạt: Học sinh thực hiện được kỹ thuật đập cầu vào ô ghi điểm.
- Cách thực hiện: GV vẽ 1 ô bất kì ở trong sân cầu lông. Học sinh thực hiện kỹ thuật đập cầu vào ô quy định.
 - Học sinh thực hiện được đối với Nam: 4/6 quả Đạt
 - Học sinh thực hiện được đối với Nữ: 3/6 quả Đạt

Duyệt của Ban Giám hiệu

Phó Hiệu trưởng



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2024-2025
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – BÓNG RỔ 11**

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật 2 bước ném rổ

II. HÌNH THỨC: Thực hành

- ❖ Yêu cầu cần đạt:

- Kỹ thuật 2 bước ném rổ: Học sinh thực hiện được kỹ thuật 2 bước ném rổ.
 - Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật 2 bước ném rổ.

Duyệt của Ban Giám hiệu
Phó Hiệu trưởng



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2024 - 2025
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – ĐÁ CẦU 12

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật phát cầu vào ô ghi điểm

II. HÌNH THỨC: Thực hành

- ❖ Yêu cầu cần đạt:

- Kỹ thuật phát cầu vào ô ghi điểm: Học sinh thực hiện kỹ thuật phát cầu vào ô giáo viên kẻ trên sân.

- Học sinh thực hiện được đối với Nam: 4/5 quả đạt
- Học sinh thực hiện được đối với Nữ: 3/5 quả đạt

Duyệt của Ban Giám hiệu



Phó Hiệu trưởng

Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2024 - 2025
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – BÓNG RỔ 12

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật nhận bóng xoay người ném rổ

II. HÌNH THỨC: Thực hành

- ❖ Yêu cầu cần đạt:

- Kỹ thuật nhận bóng xoay người ném rổ: học sinh thực hiện 2/4 quả Đạt

Duyệt của Ban Giám hiệu



Phó Hiệu trưởng

Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 9 năm 2024

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC GIỮA KỲ I
NĂM HỌC 2024 - 2025
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – CẦU LÔNG 12**

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật bỏ nhỏ vào ô ghi điểm

II. HÌNH THỨC: Thực hành

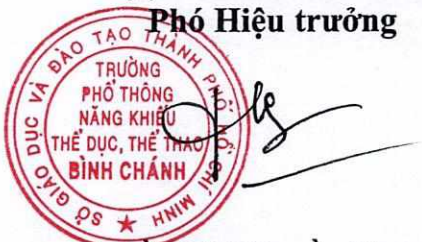
❖ Yêu cầu cần đạt: Học sinh thực hiện được kỹ thuật bỏ nhỏ vào ô ghi điểm.

- Cách thực hiện: GV vẽ 1 ô bất kì ở trong sân cầu lông. Học sinh thực hiện kỹ thuật bỏ nhỏ vào ô quy định.

- Học sinh thực hiện được đối với Nam: 4/6 quả Đạt
- Học sinh thực hiện được đối với Nữ: 3/6 quả Đạt

Duyệt của Ban Giám hiệu

Phó Hiệu trưởng



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

A handwritten signature in black ink.

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.