
Số: 17-KH/ĐTN-MC

Quận 3, ngày 23 tháng 6 năm 2023

KẾ HOẠCH

Luyện tập thể thao và tham gia Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần VI – Năm 2023

Căn cứ Thông báo của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về tổ chức "Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần VI – Năm 2023";

Đoàn Trường THPT Marie Curie xây dựng và triển khai kế hoạch luyện tập văn nghệ tham gia Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần VI – Năm 2023 như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1.1. Mục đích:

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện, thi đấu các môn thể thao để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất, giáo dục nhân cách góp phần giáo dục toàn diện cho Đoàn viên, học sinh.

- Tạo sân chơi thể thao hè vui khỏe, năng động cho đông đảo học tham dự, góp phần nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, trang bị kiến thức, kỹ năng vận động cơ bản và hình thành thói quen tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên; giáo dục đạo đức, lối sống, kỹ năng sống; đáp ứng nhu cầu vui chơi giải trí lành mạnh cho Đoàn viên, học sinh.

- Tạo môi trường giao lưu với học sinh các trường THPT khác trên địa bàn Thành phố.

1.2. Yêu cầu:

- Công tác luyện tập phải đảm bảo an toàn, tiết kiệm, nghiêm túc, thiết thực, hiệu quả, phát huy tính tự quản, chủ động, sáng tạo của Đoàn viên, học sinh.

II. GIÁO VIÊN PHỤ TRÁCH – LỰC LƯỢNG – KINH PHÍ LUYỆN TẬP VÀ THAM GIA

- *Giáo viên phụ trách:*

+ *Giáo viên chuyên môn* hướng dẫn các động tác kỹ thuật của môn thể dục cổ động; định hướng quá trình thành lập đội tuyển tham gia, luyện tập.. đảm bảo chất

lượng chuyên môn của tiết mục tham gia: thầy Lưu Huy Văn – Giáo viên môn Giáo dục thể chất Trường THCS Kim Đồng (Quận 5).

+ *Giáo viên kỹ thuật* xây dựng kế hoạch, phương án luyện tập, kinh phí, lực lượng hỗ trợ kỹ thuật, hậu cần, cổ vũ,...: thầy Nguyễn Thanh Phong – Trợ lý thanh niên.

+ *Các trợ lý chuyên môn*: Nguyễn Hữu Phúc – sinh viên năm 4 Trường Đại học Kiến trúc Thành phố Hồ Chí Minh hỗ trợ biên đạo và phân luyện tập của tiết mục tham gia.

- Lực lượng:

+ Ban Chấp hành Đoàn Trường;
+ Thành viên Đội Thể dục cổ động Malava;
+ Chiến sĩ Chiến dịch tình nguyện Hoa Phượng Đỏ Trường THPT Marie Curie năm 2023.

- **Kinh phí:** Trích từ kinh phí hoạt động hè năm 2023 Trường THPT Marie Curie, bản dự trù kinh phí được đính kèm theo kế hoạch.

III. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM LUYỆN TẬP VÀ THAM GIA

3.1. Tham gia dự thi

- Thời gian tổ chức của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh (theo Thông báo): Dự kiến Tháng 8/2023.

3.2. Luyện tập

- Thời gian:

+ Thứ Hai, thứ Ba, thứ Năm, thứ Bảy mỗi tuần từ ngày 01/7/2023 đến ngày 15/7/2023; buổi chiều từ 13g30 đến 17g30 (dự kiến). ✓

+ Thứ Hai, thứ Ba, thứ Tư, thứ Năm, thứ Sáu, thứ Bảy mỗi tuần từ ngày 16/7/2023 đến ngày 20/8/2023; buổi chiều từ 13g30 đến 17g30 (dự kiến). ✓

- Địa điểm: sân Trường THPT Marie Curie (159 Nam Kỳ Khởi Nghĩa, Phường Võ Thị Sáu, Quận 3, TP.Hồ Chí Minh). ✓

*** Lưu ý: tùy theo thông báo về lịch thi đấu của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh, lịch cá nhân và mức độ hoàn thành các nhiệm vụ luyện tập, điều kiện cơ sở vật chất của trường... lịch tập sẽ linh động thay đổi và báo trước cho thành viên của đội ít nhất 1 tuần.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

4.1. Chỉ đạo công tác luyện tập

Chỉ đạo về kế hoạch, phương án luyện tập và tham gia dự thi: Đ/c Nguyễn Thanh Phong – Trợ lý thanh niên, Bí thư Chi đoàn Giáo viên;

4.2. Thành lập Ban Tổ chức:

- Đ/c Lai Kim Ngân – Ủy viên Ban Chấp hành Đoàn Trường phụ trách hoạt động thể dục – thể thao;
- Đ/c Tạ Hồng Bảo Ngọc – Đội trưởng Đội Thể dục Malava;
- Đ/c Nguyễn Phạm Phương Đan – Đội phó Đội Thể dục Malava;
- Đ/c Lâm Quốc Anh – Đội phó Đội Thể dục Malava.

4.3. Tiến độ thực hiện

- Từ ngày 23-25/6/2022: Dự thảo kế hoạch, trình Ban Chấp hành Đoàn Trường, Chỉ đạo;
- Từ ngày 26-30/6/2023: Xin ý kiến chỉ ủy – ban giám hiệu;
- Ngày 01/7/2023: Ban hành kế hoạch và triển khai rộng rãi đến toàn thể Đoàn viên, học sinh;
- Ngày 02-30/7/2023: Hoàn tất hồ sơ đăng kí tham gia; luyện tập; mua, thuê trang phục biểu diễn, luyện tập, dụng cụ hỗ trợ thi đấu;
- Tháng 8/2023: Tham gia;
- Ngày 20/8/2023: Họp Ban tổ chức, tổng kết, đánh giá, rút kinh nghiệm.

Ý KIẾN CỦA CHI ỦY
BAN GIÁM HIỆU



Nguyễn Mạnh Hùng

TRỢ LÝ THANH NIÊN

Nguyễn Thanh Phong

TM. BCH ĐOÀN TRƯỜNG



Nguyễn Mai Lê Vy