

QUẬN ĐOÀN 3
BCH ĐOÀN TRƯỜNG THPT MARIE CURIE

Số: 20-KH/ĐTN-THPTMC

ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH
Quận 3, ngày 28 tháng 6 năm 2024

KẾ HOẠCH

Luyện tập thể thao và tham gia Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần VII – Năm 2024

Căn cứ Kế hoạch số 3703/KH-SGDĐT ngày 07 tháng 6 năm 2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về việc Tổ chức Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần VII – Năm 2024;

Căn cứ Kế hoạch số 148/KH-THPTMC ngày 18 tháng 6 năm 2024 của Trường THPT Marie Curie về việc tổ chức Tổ chức hoạt động Hè Trường THPT Marie Curie năm 2024;

Ban Chấp hành Đoàn Trường THPT Marie Curie xây dựng và triển khai kế hoạch luyện tập thể thao tham gia Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần VII – Năm 2024 như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1.1. Mục đích:

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện, thi đấu các môn thể thao để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất, giáo dục nhân cách góp phần giáo dục toàn diện cho Đoàn viên, học sinh.

- Tạo sân chơi thể thao hè vui khỏe, năng động cho đông đảo học tham dự, góp phần nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, trang bị kiến thức, kỹ năng vận động cơ bản và hình thành thói quen tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên; giáo dục đạo đức, lối sống, kỹ năng sống; đáp ứng nhu cầu vui chơi giải trí lành mạnh cho Đoàn viên, học sinh.

- Tạo môi trường giao lưu với học sinh các trường THPT khác trên địa bàn Thành phố.

1.2. Yêu cầu:

- Công tác luyện tập phải đảm bảo an toàn, tiết kiệm, nghiêm túc, thiết thực, hiệu quả, phát huy tính tự quản, chủ động, sáng tạo của Đoàn viên, học sinh.

II. GIÁO VIÊN PHỤ TRÁCH – LỰC LƯỢNG – KINH PHÍ LUYỆN TẬP VÀ THAM GIA

- *Giáo viên phụ trách:*

+ *Giáo viên chuyên môn* hướng dẫn các động tác kỹ thuật của môn thể dục cổ động; định hướng quá trình thành lập đội tuyển tham gia, luyện tập.. đảm bảo chất lượng chuyên môn của tiết mục tham gia: thầy Lưu Huy Văn – Giáo viên môn Giáo dục thể chất Trường THCS Kim Đồng (Quận 5).

+ *Giáo viên kỹ thuật* xây dựng kế hoạch, phương án luyện tập, kinh phí, lực lượng hỗ trợ kỹ thuật, hậu cần, cổ vũ,...: thầy Nguyễn Thanh Phong – Trợ lý thanh niên.

+ *Các trợ lý chuyên môn:* Nguyễn Hữu Phúc – sinh viên năm 4 Trường Đại học Kiến trúc Thành phố Hồ Chí Minh hỗ trợ biên đạo và phân luyện tập của tiết mục tham gia.

- *Lực lượng:*

+ Ban Chấp hành Đoàn Trường;
+ Thành viên Đội Thể dục cổ động Malava;
+ Chiến sĩ Chiến dịch tình nguyện Hoa Phượng Đỏ Trường THPT Marie Curie năm 2024.

- *Kinh phí:* Trích từ kinh phí hoạt động hè năm 2024 Trường THPT Marie Curie, bản dự trù kinh phí được đính kèm theo kế hoạch.

III. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM LUYỆN TẬP VÀ THAM GIA

3.1. Tham gia dự thi

- Thời gian tổ chức của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh (theo Thông báo): Dự kiến Tháng 8/2023.

3.2. Luyện tập

- Thời gian: Thứ Hai, thứ Ba, thứ Năm, thứ Sáu, thứ Bảy mỗi tuần từ ngày 16/6/2024 đến ngày 20/8/2024; buổi chiều từ 12g45 đến 16g30.

- Địa điểm: sân Trường THPT Marie Curie (159 Nam Kỳ Khởi Nghĩa, Phường Võ Thị Sáu, Quận 3, TP.Hồ Chí Minh).

*** Lưu ý: tùy theo thông báo về lịch thi đấu của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh, lịch cá nhân và mức độ hoàn thành các nhiệm vụ luyện tập, điều kiện cơ sở vật chất của trường... lịch tập sẽ linh động thay đổi và báo trước cho thành viên của đội ít nhất 1 tuần.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

4.1. Thành lập Ban Chỉ đạo

- Chỉ đạo chung: Thầy Nguyễn Mạnh Hùng – Phó Bí thư Chi bộ, Phó Hiệu trưởng, Trưởng Ban Chính trị tư tưởng;
- Chỉ đạo về kĩ thuật, hậu cần và lực lượng cổ vũ: Đ/c Nguyễn Thanh Phong
- Trợ lý thanh niên 1, Bí thư Chi đoàn Giáo viên;

4.2. Thành lập Ban Tổ chức:

- Đ/c Đàm Diễm Nhã Trân – Phó Bí thư Đoàn Trường;
- Đ/c Hoàng Ngọc Phương Anh – Ủy viên Ban Chấp hành Đoàn Trường;
- Đ/c Nguyễn Phạm Phương Đan – Đội Trưởng Đội Thể dục cổ động Malava;
- Đ/c Nguyễn Hữu Trí – Đội Phó Đội Thể dục cổ động Malava;
- Đ/c Lê Thị Phương Thảo – Thư ký Ban Chủ nhiệm Đội Thể dục cổ động Malava.

4.3. Tiến độ thực hiện

- Từ ngày 23-25/6/2024: Dự thảo kế hoạch, trình Ban Chấp hành Đoàn Trường, Ban Chỉ đạo;
- Từ ngày 26-27/6/2024: Xin ý kiến chỉ ủy – ban giám hiệu;
- Ngày 28/6/2024: Ban hành kế hoạch và triển khai rộng rãi đến toàn thể Đoàn viên, học sinh;
- Ngày 02/7/2024: Hoàn tất hồ sơ, thủ tục đăng kí tham gia;
- Ngày 03-30/7/2024: Luyện tập; thuê phòng tập; mua, thuê trang thiết bị hỗ trợ luyện tập và tham gia;
- Tháng 7, 8/2024: Tham gia;
- Ngày 20/8/2024: Họp Ban tổ chức, tổng kết, đánh giá, rút kinh nghiệm.



Nguyễn Mạnh Hùng

TRỢ LÝ THANH NIÊN 1 TM. BCH ĐOÀN TRƯỜNG

Nguyễn Thanh Phong



BÍ THƯ

Nguyễn Minh Vân