

TRƯỜNG THPT HOÀNG HOA THÁM

Bài tuyên truyền:

THUỐC LÁ, THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ; CÁC TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ; LUẬT PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Hút thuốc lá là nguyên nhân gây bệnh và tử vong của rất nhiều bệnh. Cứ hút mỗi điếu thuốc là tự mình làm mất đi 5,5 giây cuộc sống. Tuổi thọ trung bình của người hút thuốc lá ngắn hơn so với người không hút thuốc từ 5-8 năm. Hút thuốc lá sẽ gây ra nhiều bệnh và làm tăng tỷ lệ tử vong từ 30-80%.

Ai cũng biết hút thuốc lá có hại cho sức khỏe. Tuy nhiên, tỷ lệ người hút thuốc lá đang có xu hướng tăng lên, đặc biệt ở các nước đang phát triển. Có nhiều nguyên nhân khác nhau, nhưng đa số là do sự hiểu biết một cách cụ thể về tác hại của khói thuốc lá còn hạn chế, kiến thức chưa đầy đủ. Điều đó xuất phát từ việc thiếu các biện pháp tuyên truyền giáo dục về thuốc lá và tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe con người.



1.Thuốc lá là gì ?

- Thuốc lá là sản phẩm được sản xuất từ toàn bộ hoặc một phần nguyên liệu thuốc lá, các dạng: Thuốc lá điếu; thuốc láo; xì gà; thuốc lá điện tử; thuốc lá nung nóng...

- Nguyên liệu thuốc lá: Lá cây, cọng lá, và các nguyên liệu thay thế khác để sản xuất thuốc lá.

2.Thuốc lá điện tử là gì?

- Thuốc lá điện tử: Còn gọi là Vape là một thiết bị điện tử sử dụng pin để làm nóng dung dịch chứa nicotin, hương liệu, propylene glycol và glycerin thực vật.

- Thuốc lá điện tử còn có rất nhiều tên gọi: “e-cigs,” “e-hookahs,” “mods,” “bút vape,” “vapes” ... Một số thuốc lá điện tử được sản xuất dưới dạng thuốc điếu

truyền thông, xì gà hay ống điếu, có loại giống cây bút, ổ USB và những vật dụng thường ngày khác.



Nhiều thiết bị TLĐT có hình dáng nhỏ gọn tương tự USB nên dễ xâm nhập vào môi trường học đường

Các mẫu thuốc lá điện tử : Hình dáng nhỏ gọn như USB; dạng bút...



- Thuốc lá điện tử hiện nay len lỏi vào trường học bằng cách giả dạng son môi, USB, bút, hoặc dạng hình khâu súng...với nhiều hương vị hấp dẫn như vani, nước hoa, gà rán, hoa quả (chuối, xoài, dâu, cam, táo, nho), kẹo (như kẹo anh đào, kẹo bông gòn, kẹo chocolate, bạc hà)... Nó được ví như "*Cạm bẫy hương vị*".

3. Các thành phần trong dung dịch thuốc lá điện tử có thể gây ra 4 tác hại dưới đây:

- Nicotin trong thuốc lá điện tử là chất gây nghiện, nguyên nhân gây bệnh tim, mạch, hô hấp, ung thư.

- Tiếp xúc nicotin ở trẻ vị thành niên sẽ ảnh hưởng xấu đến não bộ, học tập kém và rối loạn tâm thần.

- Propylene glycol khi đun nóng tạo thành propylene oxide là chất gây ung thư.

- Glycerol gốc thực vật khi đun nóng đến hóa hơi sẽ tạo ra acrolein gây kích ứng đường hô hấp trên.

- *Nhiều người vẫn lầm tưởng thuốc lá điện tử không gây hại vì khi hút vào không tỏa ra khói hay có chứa mùi khó chịu như hút thuốc lá thông thường. Tuy nhiên, mức độ nguy hiểm của sản phẩm này chẳng kém gì thuốc lá điều thông thường.*

4. Hậu quả khi sử dụng thuốc lá điện tử:

- Tăng nguy cơ chấn thương do nổ thiết bị;

- Dễ bị nghiện nicotin làm giảm sức khỏe, giảm trí tuệ, rối loạn tâm thần

- Các chất trong dung dịch khi đun nóng đến hóa hơi gây độc cho cơ thể
- Nguy cơ pha trộn ma túy vào dung dịch gây nghiện ma túy.

5. Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá

- Có hiệu lực thi hành từ ngày 1/5/2013.
- Theo Luật phòng chống tác hại của thuốc lá thì tác hại của thuốc lá là: ảnh hưởng có hại của việc sản xuất, sử dụng thuốc lá gây ra cho sức khỏe con người, môi trường và sự phát triển kinh tế - xã hội
- Theo luật phòng, chống tác hại của thuốc lá, những hành vi bị nghiêm cấm là:
 - + Người chưa đủ 18 tuổi sử dụng, mua, bán thuốc lá.
 - + Sử dụng người chưa đủ 18 tuổi mua, bán thuốc lá.
 - + Bán, cung cấp thuốc lá cho người chưa đủ 18 tuổi.
- Những địa điểm bị cấm hoàn toàn thuốc lá:
 - + Cơ sở y tế; tất cả các cơ sở giáo dục (trừ trường Cao đẳng, Đại học chỉ cấm trong nhà).
 - + Cơ sở chăm sóc, nuôi dưỡng, vui chơi, giải trí dành riêng cho trẻ em;
 - + Cơ sở hoặc khu vực có nguy cơ cháy, nổ cao.
 - + Các phương tiện giao thông ô tô, tàu bay, tàu điện.
- Sử dụng thuốc lá trong trường học sẽ bị xử phạt hành chính theo nghị định 177/2020 : **Từ 200.000đ đến 500.000 đ**
- Hành vi mời, dụ dỗ người khác sử dụng thuốc lá sẽ bị xử phạt hành chính theo nghị định 177/2020 : **1.000.000 đ đến 3.000.000 đ**
- Hành vi bán, cung cấp thuốc lá cho người dưới 18 tuổi sẽ bị xử phạt hành chính theo nghị định 177/2020 : **3.000.000 đ đến 5.000.000 đ**

Thuốc lá điện tử, là kẻ giết người thầm lặng, là tác nhân gây ra biết bao nhiêu bệnh tật, vẫn từng ngày, từng giờ đầu độc cả thế giới này, cần phải được loại khỏi môi trường sống của con người. Mọi người hãy “ *Nói không với thuốc lá, thuốc lá điện tử*” và cần phải tránh xa , để không bị mê hoặc, lôi kéo bởi thuốc lá điện tử, để xây dựng một thế hệ trẻ khỏe mạnh, hạn chế bệnh tật, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, chất lượng giống nòi, dân tộc.

Các bạn học sinh nên nhận biết sớm những tác hại của thuốc lá điện tử với sức khỏe để tránh xa khỏi thuốc có thể gây chết người này. Là học sinh - Những công dân nhỏ tuổi các em hãy: “ *Nghĩ tích cực - Học chăm ngoan - làm việc tốt - Sống có ích*” và “*Không hút thuốc vì sức khỏe của bản thân và những người thân yêu*”.



NHỮNG ĐỊA ĐIỂM CẤM HÚT THUỐC LÁ



(Theo Thông tư số 11/2023/TT-BYT ngày 11/5/2023 của Bộ Y tế có hiệu lực từ ngày 01/8/2023)

1 | Địa điểm **CẤM HÚT THUỐC LÁ** hoàn toàn trong nhà và trong phạm vi khuôn viên



- Cơ sở y tế



- Cơ sở giáo dục



- Cơ sở chăm sóc, nuôi dưỡng, vui chơi, giải trí dành riêng cho trẻ em;

- Cơ sở hoặc **khu vực có nguy cơ cháy, nổ cao** theo quy định tại Phụ lục số II Danh mục cơ sở có nguy hiểm về cháy, nổ ban hành kèm theo Nghị định số 136/2020/NĐ-CP ngày 24/11/2020 của Chính phủ.

2 | Địa điểm **CẤM HÚT THUỐC LÁ** hoàn toàn trong nhà

- **Nơi làm việc trong nhà của cơ quan hành chính nhà nước**, đơn vị sự nghiệp công lập, doanh nghiệp, tổ chức chính trị, tổ chức chính trị - xã hội, tổ chức xã hội, tổ chức xã hội - nghề nghiệp và nơi làm việc của các cơ quan, tổ chức, đơn vị khác, trừ các địa điểm quy định tại mục (1) và (4) của Infographic này.
- **Khu vực trong nhà của các địa điểm công cộng**: cơ sở dịch vụ ăn uống, cơ sở dịch vụ vui chơi giải trí, nhà ga, bến tàu, bến xe, cơ sở tôn giáo, tín ngưỡng, trung tâm hội nghị, trung tâm thương mại, chợ, nhà hát, nhà văn hóa, rạp chiếu phim, rạp xiếc, câu lạc bộ, nhà thi đấu thể thao, sân vận động, nhà sinh hoạt cộng đồng và các khu vực sinh hoạt chung của khu chung cư và địa điểm công cộng khác, trừ các địa điểm quy định tại mục (1) và (4) của Infographic này.



3 | Phương tiện giao thông công cộng **CẤM HÚT THUỐC LÁ** hoàn toàn

- Ô tô
- Tàu bay
- Tàu điện



4 | Địa điểm **CẤM HÚT THUỐC LÁ** trong nhà nhưng được phép có nơi dành riêng cho người hút thuốc lá

- Khu vực cách ly của sân bay
- Quán bar, quán karaoke, vũ trường
- Khách sạn, nhà nghỉ, nhà khách, khu nghỉ dưỡng (resort) và cơ sở lưu trú du lịch khác
- Phương tiện giao thông công cộng là tàu thủy, tàu hỏa.



HCDC
TƯ KIỂM SOÁT MỆNH TẬT TP. HCM



YÊU CẦU RIÊNG ĐỐI VỚI CÁC ĐỊA ĐIỂM CẤM HÚT THUỐC LÁ (P1)

(Theo Thông tư số 11/2023/TT-BYT ngày 11/5/2023 của Bộ Y tế có hiệu lực từ ngày 01/8/2023)

Đối với địa điểm **CẤM HÚT THUỐC LÁ** hoàn toàn trong nhà và trong phạm vi khuôn viên

- **Có biển tại khu vực khuôn viên.**
- **Địa điểm là cơ sở y tế:** Tối thiểu đặt biển tại khu vực khám bệnh, buồng bệnh, căng tin, nhà ăn.
- **Địa điểm là cơ sở giáo dục:** Tối thiểu đặt biển tại hội trường, phòng họp, phòng làm việc, khu vực phòng học, phòng bảo vệ, thư viện, phòng đa năng, căng tin, nhà ăn, khu vực phòng nghỉ nội trú, bán trú.
- **Địa điểm là cơ sở chăm sóc, nuôi dưỡng, vui chơi, giải trí dành riêng cho trẻ em:** Tối thiểu đặt biển tại phòng họp, phòng sinh hoạt chung, nhà ăn, phòng nghỉ và các khu vực cần thiết khác có trẻ em.
- **Địa điểm là cơ sở hoặc khu vực có nguy cơ cháy, nổ cao:** đặt biển tại nơi có chứa nguồn nguy cơ cháy nổ.



Đối với địa điểm **CẤM HÚT THUỐC LÁ** hoàn toàn trong nhà

- **Tối thiểu đặt biển ở phòng làm việc, hội trường, phòng họp, phòng bảo vệ, căng tin, nhà ăn.**
- **Trường hợp địa điểm này có khu vực ngoài trời, khuôn viên được phép hút thuốc lá thì vị trí được phép hút thuốc lá cần cách xa cửa ra vào, lối thoát hiểm, cửa sổ để bảo đảm khói thuốc không ảnh hưởng đến các địa điểm này.**



Đối với phương tiện giao thông công cộng **CẤM HÚT THUỐC LÁ** hoàn toàn

- **Biển được đặt ở vị trí phía khoang lái để mọi người ngồi trong phương tiện giao thông công cộng dễ quan sát, ở vị trí các cửa lên xuống.**





YÊU CẦU RIÊNG ĐỐI VỚI CÁC ĐỊA ĐIỂM CẤM HÚT THUỐC LÁ (P2)

(Theo Thông tư số 11/2023/TT-BYT ngày 11/5/2023 của Bộ Y tế có hiệu lực từ ngày 01/8/2023)

- Đối với địa điểm **CẤM HÚT THUỐC LÁ** trong nhà nhưng **ĐƯỢC PHÉP CÓ NƠI DÀNH RIÊNG CHO NGƯỜI HÚT THUỐC LÁ**

Có biển với nội dung chỉ dẫn lối đi đến khu vực dành riêng cho người hút thuốc lá.

LỐI ĐI KHU VỰC HÚT THUỐC



(*) Nơi dành riêng cho người hút thuốc lá cần đáp ứng các yêu cầu:

- Có biển với nội dung khu vực được hút thuốc lá.

KHU VỰC HÚT THUỐC

Tư vấn miễn phí cai nghiện thuốc lá: 1800 6606

- Phòng dành riêng cho người hút thuốc lá:** Bảo đảm riêng biệt, có thông khí riêng; không mở cửa, thoát, thải khí sang các phòng, khu vực không hút thuốc lá, hành lang dùng chung với các phòng khác;
- Có vật dụng để chữa đầu mẩu, tàn thuốc lá;**
- Có thiết bị phòng cháy, chữa cháy** theo quy định của pháp luật về phòng cháy, chữa cháy.



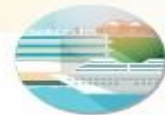
- Khách sạn, nhà nghỉ, nhà khách, khu nghỉ dưỡng (resort) và cơ sở lưu trú du lịch khác

- Tối thiểu đặt biển tại sảnh,** quầy lễ tân, khu vực chung, các phòng lưu trú;
- Nơi dành riêng cho người hút thuốc lá (nếu có):** không bố trí tại sảnh chung, không bố trí làm nơi lưu trú cho người không hút thuốc lá.



- Tàu thủy:

Nơi dành riêng cho người hút thuốc lá **bố trí trên boong tàu** hoặc bố trí phòng riêng đáp ứng các yêu cầu quy định tại mục (*) của Infographic này.



- Tàu hỏa:

Nơi dành riêng cho người hút thuốc lá nên **bố trí phía cuối đoàn tàu**, không bố trí tại khu vực tiếp nối giữa 02 toa hành khách.



HCDC
TƯ VẤN MIỄN PHÍ CẢI NGHIỆN THUỐC LÁ TP. HCM