

Số: /KH-HHT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2024

**KẾ HOẠCH**  
**Chăm sóc mắt học đường năm học 2024-2025**

Căn cứ thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 quy định về công tác y tế trường học của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục - Đào tạo;

Căn cứ công văn liên tịch số 8898/LT-YT-GDĐT ngày 9 tháng 9 năm 2016 của Liên Sở Y tế - Sở Giáo dục và Đào tạo về việc triển khai thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo;

Căn cứ Công văn số 7162/SGDĐT-CTTT ngày 05 tháng 11 năm 2024 của Sở Giáo dục và đào tạo về hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024-2025;

Thực hiện kế hoạch số 387/KH-UBND-BCĐ ngày 18 tháng 11 năm 2024 của Ban chỉ đạo y tế trường học về kế hoạch thực hiện công tác y tế trường học năm học 2024-2025.

Để thực hiện tốt chương trình chăm sóc mắt học đường năm học 2024-2025, Ban chăm sóc sức khỏe trường THPT Hoàng hoa thám xây dựng kế hoạch chăm sóc mắt học đường năm học 2024-2025 với các nội dung như sau:

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

Tăng cường bảo vệ, giáo dục và chăm sóc sức khỏe học sinh. Bảo đảm cho học sinh được phát triển toàn diện về thể chất, tinh thần; nâng cao sức khỏe của học sinh phòng, chống bệnh tật học đường trong trường học.

Truyền thông giáo dục sức khỏe, nâng cao nhận thức của giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh trong việc bảo vệ, giáo dục và chăm sóc mắt cho học sinh.

**2. Mục tiêu cụ thể**

Nâng cao nhận thức của học sinh, giáo viên, cha mẹ học sinh về chăm sóc mắt và phòng chống tật khúc xạ (cận thị, viễn thị, loạn thị).

Phấn đấu 100% học sinh ở tất cả các lớp đều được kiểm tra thị lực ít nhất 1 lần/năm học, nhằm phát hiện những em có thị lực kém để chuyển đến cơ sở chuyên khoa mắt can thiệp điều trị.

100% học sinh có thị lực kém phải đến cơ sở chuyên khoa mắt điều trị, học sinh biết sử dụng bảng tự đo thị lực để phát hiện tật khúc xạ.

## **II. NỘI DUNG THỰC HIỆN**

### **1. Công tác tổ chức**

- Lập kế hoạch hoạt động chương trình mắt học đường năm học 2024-2025.
- Tổ chức khám sức khỏe đo thị lực cho học sinh.
- Tham gia lớp tập huấn chăm sóc mắt học đường khi bệnh viện tổ chức.
- Bố trí vị trí thích hợp để treo bảng thị lực và bảng hướng dẫn để kiểm tra thị lực cho học sinh (chọn nơi đủ ánh sáng, không quá tối hoặc quá chói nắng; nơi học sinh thường tập trung để treo bảng tự tầm soát thị lực. Gắn bảng thị lực vào tường sao cho mép dưới bảng cách mặt đất 1.2m kẻ 1 vạch bằng mực màu không phai hoặc dán decal, băng keo màu trên mặt đất cách bảng 4m là vị trí học sinh sẽ đứng kiểm tra thị lực).

### **2. Công tác truyền thông**

- Truyền thông giáo dục sức khỏe mắt cho học sinh và giáo viên.
- Treo, dán tranh ảnh truyền thông về mắt ở góc truyền thông của trường.
- Tổ chức nói chuyện truyền thông cho giáo viên, nhân viên và học sinh bằng nhiều hình thức (tuyên truyền dưới cờ, trong tiết sinh hoạt chủ nhiệm, hoạt động trải nghiệm, lồng ghép các môn học):
  - + Về cách chăm sóc mắt;
  - + Phòng chống tật khúc xạ;
  - + Tác hại của tật khúc xạ nếu không đeo kính hoặc không đeo kính đúng độ;
  - + Phòng tránh chấn thương mắt;
  - + Tư thế ngồi học, bố trí góc học tập tại nhà;
  - + Các thói quen có hại cho mắt.
- Chỉ dẫn nơi treo bảng tự đo thị lực và hướng dẫn học sinh tự đo thị lực.

## **II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

- Ban lãnh đạo nhà trường xây dựng kế hoạch và phân công trách nhiệm công việc cụ thể cho các thành viên trong việc triển khai, thực hiện chương trình chăm sóc mắt học đường năm học 2024-2025.
- Tuyên truyền giáo dục cho tất cả giáo viên, nhân viên, học sinh và cha mẹ học sinh biết về chương trình chăm sóc Mắt học đường.
- Lập sổ theo dõi khám mắt, kết quả đo thị lực cho các em học sinh, đặc biệt là các em có thị lực kém và đang đeo kính.

- Thông báo về gia đình kết quả đo thị lực và hướng dẫn phụ huynh đưa con em mình đi khám tại các cơ sở có chuyên khoa mắt nếu học sinh có thị lực chưa đạt (thị lực nhỏ hơn 7/10).

- Kết hợp với giáo viên chủ nhiệm và giáo viên bộ môn các trường hợp học sinh ngồi không đúng tư thế để thông báo về gia đình nhắc nhở thêm cho học sinh.

- Tuyên truyền phổ biến cho các em biết các yếu tố gây cận thị để phát hiện kịp thời những trường hợp cận thị và cách phòng ngừa bệnh cận thị như:

- + Đảm bảo nơi học đủ ánh sáng, ngồi học phải đúng tư thế .
- + Không nên thức quá khuya để đọc sách, chơi game.
- + Hạn chế thời gian xem ti vi, chơi điện tử từ máy tính.
- + Không đọc truyện chữ quá nhỏ, hình ảnh lem nhem.
- + Ăn uống đầy đủ các chất nhất là thực phẩm có chứa vitamin A như gan động vật, trứng gà, vịt, các loại rau quả có màu đỏ như cam, cà chua, đu đủ, cà rốt, bí đỏ... và các loại rau màu xanh lục như rau ngót, rau dền, rau muống,...

-Đề nghị với giáo viên chủ nhiệm hoán đổi vị trí ngồi học trong mỗi học kỳ.

Trên đây là kế hoạch chăm sóc mắt học đường năm học 2024-2025 của trường THPT Hoàng Hoa Thám. Đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên, Cha mẹ học sinh, học sinh và các bộ phận có liên quan căn cứ nội dung triển khai thực hiện nghiêm túc, hiệu quả./.

**Nơi nhận:**

- Phòng CTMT (để b/c).
- Cán bộ, GV, NV và HS.
- Đăng Website trường.
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Nguyệt Lệ**