

TP. Hồ Chí Minh, ngày tháng 5 năm 2024

KẾ HOẠCH
Ôn tập thi THPT Quốc gia môn Vật Lí

Căn cứ Kế hoạch năm học 2023 – 2024 và Kế hoạch giáo dục của nhà trường;

Căn cứ kết quả học tập, rèn luyện của học sinh khối 12 năm học 2023 - 2024.

Tổ Vật lý xây dựng kế hoạch ôn tập thi THPT Quốc gia cho khối 12 năm học 2023 - 2024 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

- Củng cố toàn bộ kiến thức đã học, tăng cường rèn luyện cho học sinh các kỹ năng, cách làm bài để nâng cao chất lượng kỳ thi thi THPT Quốc gia, đặc biệt là với những học sinh yếu, kém.

- Tổ chức thực hiện nghiêm túc, giao trách nhiệm cụ thể đến từng giáo viên để đạt được kết quả đề ra.

II. KẾ HOẠCH CHUNG:

1. Tiến hành ôn tập đúng thời gian qui định và đầy đủ tất cả các kiến thức theo đúng chuẩn kiến thức kỹ năng môn học và kiến thức nâng cao, đảm bảo bao quát nội dung chương trình, không bỏ bài, không ôn tủ nhưng chú ý tập trung vào trọng tâm kiến thức cơ bản cho học sinh thi tốt nghiệp; kiến thức cơ bản và nâng cao cho học sinh thi Cao đẳng và Đại học.

2. Xây dựng kế hoạch ôn tập phù hợp với đặc trưng bộ môn, với tính chất các kỳ thi, theo số tiết được phân bổ chia theo từng chương, phần GV dạy trên cơ sở kiểm tra, phân chia lớp thành 2 nhóm: Trung bình và Khá, Giỏi. Từ đó có giải pháp giao bài tập phù hợp cho từng đối tượng học sinh.

3. TTCM phân công xây dựng ma trận bám sát đề minh họa năm 2024. Trên cơ sở đó, mỗi giáo viên giảng dạy ra 05 đề kèm theo đáp án và hướng dẫn giải đối với các câu mức độ vận dụng, vận dụng cao để học sinh ôn tập.

4. Giáo viên khối 12 được phân công giảng dạy ôn TN THPT khối 12 cần nâng cao tinh thần trách nhiệm trong giảng dạy, quản lý giờ và nắm chắc lực học của học sinh. Giáo viên cần tập trung dạy bám sát ma trận và đề minh họa, trong đó chú trọng dạy khoảng 90% kiến thức tương ứng với đề minh họa; đối với học sinh giỏi, GV giao thêm bài tập ở mức độ vận dụng cao để HS tự học trên cơ sở hướng dẫn của GV, tuyệt đối tránh việc tập trung dạy mức vận dụng cao mà bỏ qua cơ hội của đa số học sinh; Giáo viên của chuyên môn xây dựng bài tập theo từng chuyên đề với 4 mức độ, triển khai cho HS làm và chữa chi tiết; các đề tổng hợp giao cho HS làm tại nhà trên các nền tảng online, K12 Online, Azota,...

III. KẾ HOẠCH CỤ THỂ:

1. Phân bố số tiết theo chủ đề:

STT	Chương	Ôn lý thuyết	Rèn luyện	Tổng số tiết
1	Trọng tâm chương trình 11	1	1	2
1	Dao động cơ	2	2	4
2	Sóng cơ	2	2	4
3	Dòng điện xoay chiều	2	2	4
4	Dao động và sóng điện từ	1	1	2
5	Sóng ánh sáng	1	2	3
6	Lượng tử ánh sáng	1	2	3
7	Hạt nhân nguyên tử	1	2	3
8	Làm đề ôn tập tổng hợp	0	8	8
Tổng		11	22	33

2. Tiến hành ôn tập từ 6/5/2024 đến 22/6/2024 (thời gian 07tuần):

Tuần	Chương	Tiết	Nội dung ôn	Yêu cầu
TUẦN 1 (Từ 6/5 đến 11/5)	Dao động cơ	1 2 3	-Tóm tắt lý thuyết cả chương I -Đại cương về dao động điều hòa -Con lắc lò xo -Con lắc đơn -Tổng hợp dao động điều hòa -Dao động tắt dần, dao động duy trì, dao động cưỡng bức. -Sự cộng hưởng -Bài tập luyện tập chương	Nhắc lại các định nghĩa; hệ thống các công thức cơ bản; lý thuyết học hiểu. Giới thiệu các dạng bài tập. -Công thức và phương pháp giải từng dạng. -Ví dụ cơ bản và nâng cao
TUẦN 2 (Từ 13/5 đến 18/5)	Sóng cơ	4 5 6	Tóm tắt lý thuyết cả chương II Đại cương về sóng cơ Giao thoa sóng. Sóng dừng Tóm tắt lý thuyết	Nhắc lại các định nghĩa; hệ thống các công thức cơ bản; lý thuyết học hiểu. Giới thiệu các dạng bài tập. -Công thức và phương

Tuần	Chương	Tiết	Nội dung ôn	Yêu cầu
				pháp giải từng dạng. -Ví dụ cơ bản và nâng cao
TUẦN 3 (Từ 20/5 đến 25/5)	Dòng điện xoay chiều	7 8 9	Tóm tắt lý thuyết cả chương III Đại cương về dòng điện xoay chiều Viết biểu thức tức thời -Biến thiên của các đại lượng khi mạch có R hoặc L hoặc C hoặc (f) thay đổi. -Các loại máy điện: Máy phát điện; Động cơ điện; Máy biến áp và truyền tải điện năng. Bài tập luyện tập.	Nhắc lại các định nghĩa; hệ thống các công thức cơ bản; lý thuyết học hiểu. Giới thiệu các dạng bài tập. -Công thức và phương pháp giải từng dạng. -Ví dụ cơ bản và nâng cao
TUẦN 4 (Từ 27/5 đến 1/6)	Sóng điện từ	10 11 12 13 14 15	Tóm tắt lý thuyết Dao động điện từ Sóng điện từ và sự truyền thông tin Bài tập luyện tập chương - Giải đề ôn thi TN THPT QG 1 - Giải đề ôn thi TN THPT QG 3 - Giải đề ôn thi TN THPT QG 4	-Công thức cơ bản, công thức làm nhanh. -Bài tập cơ bản và nâng cao -Nhắc lại các định nghĩa; hệ thống các công thức cơ bản; lý thuyết học hiểu -Phân dạng bài tập.
TUẦN 5 (Từ 3/6 đến 8/6)	Sóng ánh sáng Lượng tử ánh sáng	16 17 18 19 20 21	-Tóm tắt lý thuyết chương sóng ánh sáng. Tán sắc ánh sáng Giao thoa ánh sáng đơn sắc Giao thoa ánh sáng đa sắc Bài tập luyện tập chương -Tóm tắt lý thuyết chương lượng tử Hiện tượng quang điện Bài tập luyện tập chương Mẫu nguyên tử Bo và quang phổ phát xạ của nguyên tử hidro. - Giải đề ôn thi TN THPT QG 4	-Nhắc lại các định nghĩa; hệ thống lý thuyết cơ bản và học hiểu. -Phân dạng bài tập. -Công thức cơ bản, công thức làm nhanh và phương pháp giải. -Bài tập ví dụ cơ bản và nâng cao.

Tuần	Chương	Tiết	Nội dung ôn	Yêu cầu
TUẦN 6 (Từ 10/6 đến 15/6)	Hạt nhân nguyên tử	22 23 24 25 26 27	- Giải đề ôn thi TN THPT QG 5 Tóm tắt lý thuyết Cấu tạo hạt nhân Phản ứng hạt nhân Phóng xạ Bài tập luyện tập chương - Giải đề ôn thi TN THPT QG 5 Ôn tập nội dung trọng tâm của chương trình 11	-Nhắc lại các định nghĩa; hệ thống lý thuyết cơ bản và học hiểu. -Hệ thống công thức. -Phương pháp giải. -Bài tập ví dụ cơ bản và nâng cao.
TUẦN 7 (Từ 17/6 đến 22/6)	Luyện đề tổng hợp và kinh nghiệm giải đề	28 29 30 31 32 33	- Giải đề ôn thi TN THPT QG 6 - Giải đề ôn thi TN THPT QG 7 - Giải đề ôn thi TN THPT QG 8 - Giải đề ôn thi TN THPT QG 9 -Cho một vài đề về nhà, học sinh làm và giáo viên chữa đề vào tiết học. -Dành 2 tiết liền nhau cho h/s làm ngay trên lớp một đề tập dợt như đi thi để đánh giá mức độ ôn tập và tiếp thu kiến thức của h/s.	- H/s biết vận dụng kiến thức vào giải đề tổng hợp. -Biết tiết kiệm thời gian làm bài, biết chọn đúng câu hỏi phù hợp với sức mình để dành điểm tối đa mình có thể đạt được. -Phân tích và hướng dẫn học sinh một số mẹo nhỏ trong làm đề trắc nghiệm. -Dẫn dò học sinh chuẩn bị dụng cụ thi trắc nghiệm, nguyên tắc và đặc điểm, đặc thù của việc làm bài thi trắc nghiệm.

3. Định hướng ôn tập:

- Thầy cô chốt kiến thức trọng tâm từng chương trong phần ôn tập lý thuyết.
- Tùy theo mức độ nhiều, ít của từng phần kiến thức mà có thể tự điều chỉnh phân phối tiết trong mỗi chương sao cho phù hợp.
- Kiểm tra việc thực hiện công việc được giao ở nhà của học sinh, đặc biệt là các học sinh yếu kém và có biện pháp nhắc nhở đối với các học sinh không hoặc chưa thực hiện tốt công việc ở nhà.

- Sửa và phân tích các lỗi học sinh thường gặp khi giải bài tập TNKQ qua hệ thống câu hỏi ôn tập đã thống nhất trong tổ và trong đề thi minh họa, thử nghiệm, chính thức Năm 2022, Năm 2023, 2024.

- Sử dụng tài liệu thống nhất chung để soạn giáo án ôn thi. Đặc biệt chú ý tới việc điều chỉnh nội dung ôn sao cho phù hợp với đối tượng học sinh để có kết quả cao nhất./.

Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu (để báo cáo);
- Giáo viên Tổ VL;
- Lưu: Tổ VL. **Y10.**

BAN GIÁM HIỆU

TT CHUYÊN MÔN

Võ Thị Hoàng Yến