**Trường THPT Củ Chi**

**TÀI LIỆU HƯỚNG NGHIỆP, HƯỚNG DẪN CMHS VÀ HS KHỐI 10 NĂM HỌC 2024-2025 CHỌN MÔN HỌC TỰ CHỌN VÀ CHỌN CHUYÊN ĐỀ HỌC TẬP**

**Phần 1: Tư vấn hướng nghiệp**

**1/Vấn đề chung**

Việc hướng nghiệp từ năm học lớp 10 theo CTGDPT 2018 có vai trò rất quan trọng. **Nó quyết định việc học sinh lựa chọn môn học tự chọn phù hợp để học, đáp ứng yêu cầu của nghề sẽ học trong tương lai.**

Hiện nay, không phải tất cả CMHS và HS đều biết cách lựa chọn đúng nghề để HS thành công trong tương lai. Kinh nghiệm cho thấy bốn bước sau đây sẽ giúp ích cho CMHS và học sinh để định hướng đúng nghề nghiệp của bản thân HS trong tương lai:

**BƯỚC 1: XÁC ĐỊNH MỤC TIÊU, TÍNH CÁCH, SỞ THÍCH NGHỀ NGHIỆP CỦA BẢN THÂN HỌC SINH**

**Học sinh tự trả lời những câu hỏi sau dây:**

-Cuộc sống của mình như thế nào trong tương lai? (sung sướng hay khổ cực, đầy đủ hay thiếu thốn, ngập đầu trong công việc hay cân đối giữa làm việc, nghỉ ngơi và giải trí...).

*-*Mình thuộc tính cách hướng ngoại (thích giao lưu với mọi người) hay hướng nội (có xu hướng suy nghĩ một mình, ít thể hiện ra bên ngoài); mình thích tập trung vào thực tế hay thích tập trung vào lý thuyết; mình thuộc người lý tính (quyết định dựa vào suy luận logic, căn cứ khoa học) hay người cảm tính (đưa ra quyết định chủ yếu dựa vào cảm xúc); mình thưộc người nguyên tắc (thực hiện công việc theo đúng kế hoạch đã xây dựng) hay người linh hoạt (dành nhiều thời gian để có lựa chọn cách làm đúng đắn nhất, chấp nhận những thay đổi so với kế hoạch ban đầu).

-Bản thân yêu thích nghề gì? (do đam mê hay do kinh tế?), làm sao để được học nghề đó? (phải học môn nào?, thái độ học như thế nào?, phải rèn luyện kỹ năng gì?)

**BƯỚC 2: THỬ CHỌN MỘT NGHỀ MÀ BẢN THÂN HỌC SINH YÊU THÍCH VÀ TỰ KIỂM CHỨNG XEM CÓ PHÙ HỢP VỚI BƯỚC 1 HAY KHÔNG QUA CÁC CÂU HỎI:**

1/Nghề này cụ thể là làm gì?

2/Lộ trình phát triển và mức thu nhập của nghề này như thế nào?

3/Nghề này có dễ kiếm việc làm không?

4/Niềm vui của nghề này là gì?

5/Nỗi khổ của nghề này là gì?

6/Nơi làm việc của nghề xa hay gần?

**BƯỚC 3: XÁC ĐỊNH ĐÚNG NĂNG LỰC CỦA BẢN THÂN CÓ ĐÁP ỨNG ĐƯỢC YÊU CẦU CỦA NGHỀ ĐÃ CHỌN Ở BƯỚC 2 KHÔNG?**

-Năng lực bao gồm KIẾN THỨC – KỸ NĂNG – THÁI ĐỘ.

-Chú ý thêm chi phí để học nghề đã chọn có phù hợp với điều kiện kinh tế của gia đình không?

**BƯỚC 4: HỌC SINH XÂY DỰNG KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG CỦA BẢN THÂN ĐỂ ĐƯỢC HỌC VÀ LÀM NGHỀ ĐÃ CHỌN TRONG TƯƠNG LAI**

-Về kiến thức phải học những môn gì và phải học như thế nào để vừa được lên lớp hằng năm, vừa tốt nghiệp THPT và vừa vào được trường đại học hoặc trường cao đẳng có đào tạo nghề mình đã chọn ( **CHỌN MÔN HỌC TỰ CHỌN, học tốt các môn học trong TỔ HỢP MÔN MÀ TRƯỜNG ĐẠI HỌC YÊU CẦU).**

-Phải tập trung rèn luyện các kỹ năng nào mà nghề đã chọn đòi hỏi.

-Phải thường xuyên có suy nghĩ tích cực, toàn diện, phù hợp với hoàn cảnh, với công việc, với các mối quan hệ trong cuộc sống để tạo ra những **hành vi** tốt trong học tập, trong lao động và trong sinh hoạt. Những hành vi tốt , hành vi đúng, hành vi phù hợp với chuẩn mực được lập đi lập lại nhiều lần, được nuôi dưỡng, được chăm sóc tốt sẽ trở thành **thói quen**, từ đó tạo ra **tính cách, thái độ** của bản thân để đáp ứng yêu cầu của nghề đã chọn.

**Tóm lại:** **lựa chọn nghề đúng, chọn trường đào tạo phù hợp với học sinh** chắc chắn trong tương lai HS sẽ được học đúng nghề đã chọn, sau khi học xong sẽ được làm đúng nghề đã chọn và làm giỏi nghề đã chọn; sẽ đáp ứng được nhu cầu lao động của xã hội, giải quyết được nạn thất nghiệp, là cách tốt nhất để một người có thể tiếp tục phát triển nghề nghiệp trong tương lai. **Vì vậy, việc lựa chọn môn học tự chọn, lựa chọn chuyên đề học tập là việc làm có ý nghĩa rất quan trọng.**

**2/Giới thiệu về khối thi và tổ hợp môn xét tuyển vào các trường đại học**

**\*Vấn đề CMHS cần lưu ý là khái niệm khối thi và tổ hợp môn hiện nay hoàn toàn không giống như trước đây.**

**\*Tất cả HS lớp 10 sẽ phải học 8 môn bắt buộc** bao gồm Toán; Ngữ văn; Anh văn; Lịch sử; Giáo dục thể chất; Giáo dục quốc phòng và an ninh; Hoạt động trải nghiệm và hướng nghiệp; Giáo dục của địa phương.

**\*Ngoài ra mỗi học sinh phải tự chọn 4 môn tự chọn trong số các môn còn lại để học tập.**

**Khi chọn 4 môn học tự chọn này HS và CMHS chú ý phải có sự phù hợp với năng lực của bản thân và sự đòi hỏi của nghề mà các em chọn khi xét tuyển vào đại học.**

Hiện nay có 12 khối xét tuyển vào Đại học đó là: **Khối A, Khối B, Khối C, Khối D, Khối H, Khối K, Khối M, Khối N, Khối R, Khối S, Khối T, Khối V** và 12 khối thi này lại có rất nhiều tổ hợp môn để xét tuyển. Cụ thể:

**a/ Khối A: từ 3 môn truyền thống là Toán- Lý-Hóa đến nay có 11 tổ hợp môn xét tuyển TRONG ĐÓ BAN XÃ HỘI CŨNG GÓP VÀO 3 TỔ HỢP MÔM LÀ**

**A07 gồm Toán, Lịch sử, Địa lý**

**A08 gồm Toán, Lịch sử, KT&PL**

**A09 gồm Toán, Địa lý, KT&PL**

khối A luôn có nhiều CMHS và HS quan tâm, bởi khối A tập trung rất nhiều ngành hot như: **kinh tế, kỹ thuật, luật, giáo dục, bách khoa**...và khối A cũng là khối mà tất cả các trường Đại học lớn nổi tiếng hàng đầu tại Việt Nam đều có ngành đào tạo; khối A cũng là khối có nhiều HS chọn nhầm nhất vì không có đủ năng lực.

**b/Khối B từ 3 môn truyền thống Toán – Hóa- Sinh đến nay có 6 tổ hợp môn xét tuyển**

Với việc các ngành công nghiệp ngày càng phát triển và mở rộng, theo đó, nhu cầu tuyển dụng và việc làm từ các ngành khối B rất cao. Bởi vì đây là một trong các khối thi đại học có những ngành trọng yếu về**Y tế, công nghệ, kỹ thuật, thực phẩm, nông nghiệp, lâm nghiệp và môi trường....**

Ở khối B đối với ngành y tế có nhiều HS chọn nhầm nhất vì không có đủ năng lực.

**c/ Khối C: từ 3 môn truyền thống Văn – Sử - Địa đến nay có có 21 tổ hợp môn xét tuyển.**

khối C chuyên về các môn của Ban xã hội, khối C rất phù hợp với những HS có tâm hồn bay bổng, yêu thích văn chương và viết lách. **Các ngành khối C** có thể kể đến như **Sư phạm, Báo chí, Luật, Chính trị, Công an, Quân đội,** **du lịch, văn hóa, công tác xã hội**…

**Khối C hoặc ban XH có nhiều CMHS và HS hiểu nhầm nhất. Cụ thể như: học khối C, học ban XH không có việc làm; học khối C, học ban XH không có tương lai…Xin hiểu cho đúng, hiện nay khối C có rất nhiều nhóm ngành. Cụ thể: Khối C có 21 tổ hợp môn, có 51 trường đại học xét tuyển khối C và có 113 ngành đào tạo; trong đó có các tổ hợp môn như V-S-Đ, V-T-Đ, V-T-KTPL, V-S-KTPL, V-Đ-KTPL…tức là nằm gọn trong Ban xã hội. Các nhóm ngành của khối C:**

-Nhóm ngành KHGD và đào tạo GV có 20 ngành

-Nhóm ngành kinh doanh và quản lý có 14 ngành

-Nhóm ngành báo chí, thông tin, truyền thông có 10 ngành

-Nhóm ngành KHXH và hành vi có 20 ngành

-Nhóm ngành du lịch, khách sạn, thể thao và dịch vụ cá nhân có 6 ngành

-Nhóm ngành khoa học nhân văn có 16 ngành

-Nhóm ngành khác có 27 ngành

**d/Khối D từ 3 môn truyền thống là Toán – Văn – Anh văn đến nay có 99 tổ hợp môn xét tuyển**

khối D có các chuyên ngành như:**quản trị kinh doanh, Kinh tế - Tài chính, Công nghệ thông tin**, **Giáo dục, Công an, Quân đội, Luật…**

**HS và CMHS lưu ý khối D gồm các môn chung của Ban tự nhiên và Ban xã hội ; khối D có mặt ở hầu hết các trường ĐH. Vì vậy, nhiều CMHS và HS hiện nay tập trung đầu tư vào khối D; điều này dẫn đến có nhiều HS sức học rất tốt nhưng CMHS và HS lựa chọn Ban xã hội để dồn sức vào 3 môn T-V-AV.**

**e/Khối H từ 3 môn truyền thống là Toán – Văn- Vẽ đến nay có có 9 tổ hợp môn xét tuyển**

khối H tập trung các các ngành như:**mỹ thuật, thiết kế, kiến trúc**... đây là khối rất phù hợp với những HS yêu thích và đam mê vẽ, môn nghệ thuật hội họa

**f/Khối K: là khối liên thông từ các trường trung cấp lên cao đẳng và lên đại học**

Hiện tại TPHCM có 50 trường cao đẳng và rất nhiều trường trung cấp. **Đây là con đường đi rất tốt cho những HS có sức học trung bình, và đặc biệt là rất phù hợp cho các HS mà gia đình có điều kiện kinh tế không tốt.**

**g/Khối M: Từ 3 môn truyền thống là Toán – Văn – Năng khiếu đến nay có 26 tổ hợp môn xét tuyển.**

khối M tập trung của các **ngành sư phạm mầm non, diễn viên điện ảnh, thanh nhạc, truyền hình...**

**h/Khối N: Từ 3 môn truyền thống là Văn – Năng khiếu 1 – Năng khiếu 2 đến nay có 10 tổ hợp môn xét tuyển.**

khối N chuyên về năng khiếu âm nhạc rất phù hợp cho những bạn yêu thích âm nhạc và mong muốn phát triển bản thân với năng khiếu nhạc họa.

**i/Khối R: Từ 3 môn truyền thống là Văn – Sử - Năng khiếu đến nay có 6 tổ hợp môn xét tuyển.**

khối R chuyên vềnăng khiếu nghệ thuật, báo chí ...

**j/Khối S: có 2 tổ hợp môn xét tuyển là Văn –Năng khiếu 1 – năng khiếu 2 và tổ hợp xét tuyển là Toán – Năng khiếu 1- Năng khiếu 2.**

Cũng giống như khối R đây làkhối chuyên về năng khiếu nghệ thuật, báo chí...

**k/Khối T: Từ 3 môn truyền thống là Toán – Sinh- Năng khiếu TDTT đến nay có 6 tổ hợp môn xét tuyển là Toán – Sinh- Năng khiếu TDTT; Toán – Văn- Năng khiếu TDTT;Văn – Sinh- TDTT; Văn – Địa-TDTT; Toán – Lý – TDTT; Văn – KTPL-TDTT.**

Khối T chuyên vềnăng khiếu thể dục thể thao

**l/Khối V: từ 3 môn truyền thống là Toán- Lý-Vẽ đến nay có 10 tổ hợp môn xét tuyển trong đó có Toán – Văn – Vẽ; Toán – Anh – Vẽ; Toán – Địa – Vẽ và các tổ hợp khác.**

Cũng giống khối H đây là khối chuyên về các ngành vẽ, mỹ thuật, thiết kế...

**Tóm lại:**

**\*Việc xét tuyển của các trường đại học hiện nay rất đa dạng, không còn bó buộc trong khái niệm Ban tự nhiên hay Ban xã hội.**

**\*Các trường đại học hiện nay đào tạo đa ngành, đa nghề nên cũng tạo điều kiện cho sinh viên dễ dàng xin việc làm, có rất nhiều trường hợp sinh viên học ngành này nhưng khi ra trường lại xin được việc làm làm rất thành công ở các ngành khác miễn là nhà tuyển dụng đồng ý.**

**Phần 2: Tư vấn chọn môn học lựa chọn cho HS khối 10 trường THPT Củ Chi**

**1/Tư vấn chung**

**Một là;** Năm học 2024 - 2025 là năm thứ 3 nhà trường triển khai Chương trình giáo dục phổ thông 2018. **Học sinh lớp 10 sẽ phải học 8 môn bắt buộc** bao gồm Toán; Ngữ văn; Anh văn; Lịch sử; Giáo dục thể chất; Giáo dục quốc phòng và an ninh; Hoạt động trải nghiệm và hướng nghiệp; Giáo dục của địa phương.

Ngoài các môn bắt buộc, các em sẽ được lựa chọn 4 môn các môn học còn lại gồm Công nghệ, Kinh tế và pháp luật, Địa lý, Tin học, Sinh học, Hóa học và Vật lý.

Trong 02 năm triển khai chương trình 2018, có không ít học sinh xin được thay đổi môn học tự chọn vì nhiều lý do: Không phù hợp với năng lực của bản thân, thay đổi ý định định hướng chọn nghề nghiệp trong tương lai,…

Nên kế hoạch cả khóa học của nhà trường là:

-Khối 10: sau khi tư vấn hướng nghiệp cho HS và CMHS, HS và CMHS tự quyết định chọn môn học tự chọn và chọn chuyên đề học tập.

-Khối 11: sau một năm học tập ở lớp 10, một số HS có ý định đổi môn học tự chọn nhà trường sẽ tổ chức cho HS thực hiện việc chuyển đổi trong hè năm lớp 10.

-Khối 12: kết quả hoạt động giáo dục trải nghiệm và hướng nghiệp, kết quả hoạt động giáo dục của địa phương **giúp HS định vị đúng năng lực của bản thân (bao gồm kiến thức – kỹ năng – thái độ) ; giúp HS có khả năng chọn nghề nghiệp cho tương lai phù hợp với bản thân. Trong hè năm 11 nhà trường sẽ cho các em chọn 2 môn tự chọn để thi tốt nghiệp THPT (thi tốt nghiệp THPT gồm 2 môn bắt buộc là Ngữ văn, Toán và 2 môn do HS tự chọn phù hợp với năng lực của HS và nghề nghiệp mà HS chọn để học tiếp ở bậc CĐ-ĐH).**

\*\*\*Mặc dù học sinh được thay đổi môn học tự chọn vào cuối năm lớp 10, nhưng việc thay đổi này sẽ khiến việc học tập của các em bị xáo trộn do phải bố trí thời gian học bù các môn học còn lại trong hè.

Chính vì vậy, điều đầu tiên là HS cần lưu ý là nghiêm túc tự đánh giá năng lực học tập các môn tự chọn trước khi đưa ra lựa chọn.

**Hai là;** các em không nên chọn môn học tự chọn theo số đông, theo bạn bè, hay theo ý kiến cha mẹ. Hãy coi ý kiến của cha mẹ như lời khuyên, sự gợi ý để tham khảo vì mỗi em có năng lực học tập từng bộ môn khác nhau. Bản thân mỗi học sinh sẽ hiểu rõ chính mình nhất. Chỉ khi lựa chọn các môn học đúng sở trường, năng lực, các em mới phát huy được hết khả năng của mình.

**Ba là;** học sinh nên chọn môn học tự chọn dựa trên việc định hướng nghề nghiệp trong tương lai. Các em hãy xác định thế mạnh của mình là gì?, mình mong muốn và có định hướng làm công việc gì trong tương lai?. Từ những định hướng của bản thân, kết hợp với việc xác định năng lực học tập, các em sẽ CHỌN MÔN HỌC TỰ CHỌN MÀ NGHỀ ĐÓ YÊU CẦU. Các em tuyệt đối không nên chọn môn học tự chọn theo kiểu chọn cho có, chọn để rồi mất phương hướng, thiếu động cơ, mục đích học tập.

Việc lựa chọn đúng những môn học tự chọn sẽ giúp học sinh tự tin, hứng thú trong quá trình học tập, chuẩn bị tốt nhất những kiến thức cần thiết cho kỳ thi tốt nghiệp THPT, tuyển sinh vào đại học, lập thân, lập nghiệp sau này. Ngược lại việc chọn sai sẽ dẫn đến những khó khăn trong suốt 3 năm học THPT cũng như định hướng nghề trong tương lai.

Cũng cần nhắc lại là “**Việc xét tuyển của các trường đại học hiện nay rất đa dạng, không còn bó buộc trong khái niệm Ban tự nhiên hay Ban xã hội”.**

**2/Tư vấn cụ thể:**

**HS và CMHS lưu ý:**

**a/Nhóm tự nhiên :** gồm 4 môn tự chọn là Vật lý, Hóa học, Sinh học và Tin học.

Với nhóm tự nhiên HS đặt trọng tâm vào các khối A-B -D.

**-Nhóm tự nhiên là nhóm học rất nặng, chỉ phù hợp với các học sinh có tư duy lô gic tốt; chịu đựng được áp lực học tập cao; có tính kiên nhẫn và cẩn thận nhiều.**

**b/Nhóm xã hội:** gồm 4 môn tự chọn là Địa lý, KTPL, Công nghệ và Tin học.

Với nhóm xã hội, HS đặt trọng tâm vào khối C-D và các khối năng khiếu.

**-Nhóm xã hội là nhóm học nhẹ nhàng. Một chú ý nữa là các HS đã định hướng chọn khối D thì việc chọn nhóm xã hội sẽ học nhẹ nhàng để dồn sức vào 3 môn Toán, Văn và Anh văn.**

**c/Cách ghi phiếu đăng ký:**

**MỖI HS PHẢI TỰ GHI ĐẦY ĐỦ THÔNG TIN VÀO CHỖ …………theo đúng hướng dẫn.**

**Gút**

**Một là;** CMHS và HS phải điền đầy đủ thông tin vào đơn đăng ký chọn môn học tự chọn và chọn chuyên đề học tập.

**Hai là; phần chọn môn học tự chọn và chọn chuyên đề học tập**

**Sau khi nghe tư vấn, HS và CMHS căn cứ vào năng lực của HS; căn cứ vào nghề nghiệp mà HS chọn để quyết định chọn môn học tự chọn và chọn chuyên đề học tập theo hướng dẫn của Ban giám hiệu nhà trường.**

**Ba là;** sau khi thực hiện xong, CMHS và HS nộp lại cho thầy cô trong Ban tuyển sinh của nhà trường ngay sáng chủ nhật 28/7 cũng được; hoặc nộp trong 3 buổi sáng thứ hai 29/7, sáng thứ ba 30/7, thứ tư 31/7 từ 8 giờ đến 11 giờ.

\*\*\*Chú ý: Nếu CMHS và HS không nộp đơn chọn môn học tự chọn thì mất quyền chọn môn học tự chọn. Nhà trường sẽ xếp những HS này vào các lớp còn thiếu sĩ số.

**Bốn là;** CMHS và HS lớp 10 xem công bố DS lớp vào sáng thứ hai 12/8 tại sảnh trường.

**Từ đầu tháng 8 HS và CMHS nên thường xuyên tới trường hoặc truy cập vào website của nhà trường hoặc truy cập trang fanpay của đoàn trường THPT Củ Chi để xem thông báo./.**