



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 03.2024 TRƯỜNG THPT BÌNH CHIỂU

Từ ngày 04/03 đến ngày 08/03/2024

THỨ	Thứ 2	Tỉ Lệ	Thứ 3	Tỉ Lệ	Thứ 4	Tỉ Lệ	Thứ 5	Tỉ Lệ	Thứ 6	Tỉ Lệ
Món										
Món Chính	Gà kho sả ớt	100%	Thịt xào thập cẩm	100%	Cá phile chiên bột	100%	Sườn non nấu đậu	100%	Bún thái	100%
Món Phụ 1	Cá viên sốt chua ngọt	100%	Trứng ốp la	100%	Xíu mại sốt chanh dây	100%	Chạo cá ram	100%		
Món Phụ 2										
Món Canh	Bí đỏ nấu thịt	100%	Bí xanh nấu thịt	100%	Cải thảo nấu thịt	100%	Chua rau muống	100%	Bún Thêm ,Rau thêm	
Món Xào	Dưa leo ăn sống	100%	Su su cà rốt	100%	Bầu luộc	100%	Xào đậu đũa	100%		
Tráng miệng	Táo	100%	Sữa chua	100%	Chuối	100%	Thanh long	100%		

(Đối với các em học sinh béo phì sẽ có chế độ dinh dưỡng riêng/Giảm Lượng Cơm Và Thực phẩm Chứa Nhiều Mỡ/Tăng Lượng Rau,Củ,Quả Luộc Và Canh)

Thực đơn tuần có thể thay đổi khi có khó khăn từ nhà cung cấp

Khi báo tăng suất ăn đột xuất ,nhằm đảm bảo VSATTP xin quý Nhà Trường hài lòng với thực đơn T&T chỉ định

CHÚC CÁC EM HỌC SINH NGON MIỆNG

Đại Diện Nhà Trường

Đại Diện Bếp Ăn T&T



THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03.2024 TRƯỜNG THPT BÌNH CHIỂU

Từ ngày 18/03 đến ngày 22/03/2024

THỨ	Thứ 2	Tỉ Lệ	Thứ 3	Tỉ Lệ	Thứ 4	Tỉ Lệ	Thứ 5	Tỉ Lệ	Thứ 6	Tỉ Lệ
Món										
Món Chính	Thịt luộc nước mắm	100%	Bò nấu laru	100%	Gà kho sả ớt	100%	Đậu hủ nhồi thịt	100%	Bún bò	100%
Món Phụ 1	Đậu hũ sốt thịt băm	100%	Trứng cuộn	100%	Chả giò chiên	100%	Nem nướng tương ớt	100%		
Món Phụ 2										
Món Canh	La gim	100%	Canh chua thập cẩm	100%	Bí đỏ nấu thịt	100%	Đu đủ	100%	Bún thêm ,rau thêm	
Món Xào	Dưa giá	100%	Su su cà rốt	100%	Bầu luộc	100%	Xào đậu đũa	100%		
Tráng miệng	Chuối già	100%	Sữa chua	100%	Bánh gạo	100%	Thanh long	100%		

(Đối với các em học sinh béo phì sẽ có chế độ dinh dưỡng riêng/Giảm Lượng Cơm Và Thực phẩm Chứa Nhiều Mỡ/Tăng Lượng Rau,Củ,Quả Luộc Và Canh)

Thực đơn tuần có thể thay đổi khi có khó khăn từ nhà cung cấp

Khi báo tăng suất ăn đột xuất ,nhằm đảm bảo VSATTP xin quý Nhà Trường hài lòng với thực đơn T&T chỉ định

CHÚC CÁC EM HỌC SINH NGON MIỆNG

Đại Diện Nhà Trường

Đại Diện Bếp Ăn T&T



THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03.2024 TRƯỜNG THPT BÌNH CHIỂU

Từ ngày 25/03 đến ngày 29/03/2024

THỨ	Thứ 2	Tỉ Lệ	Thứ 3	Tỉ Lệ	Thứ 4	Tỉ Lệ	Thứ 5	Tỉ Lệ	Thứ 6	Tỉ Lệ
Món										
Món Chính	Cơm chiên	100%	Vịt Kho sả ớt	100%	Trứng hấp thịt xay	100%	Cốt lết ram	100%	Phở Bò viên	100%
Món Phụ 1	Đùi gà	100%	Xúc xích sốt mắm	100%	Cá ba sa file chiên	100%	Trứng ốp la	100%		
Món Phụ 2										
Món Canh	Bầu nấu tôm	100%	Bí xanh	100%	Chua rau muống	100%	Thập cẩm	100%	Rau thêm,Phở thêm	
Món Xào	Dưa leo ăn sống	100%	Bầu luộc	100%	Đu đủ xào	100%	Su su + cà rốt	100%		
Tráng miệng	Trà tắc	100%	Sữa chua	100%	Chuối	100%	Dưa hấu	100%		

(Đối với các em học sinh béo phì sẽ có chế độ dinh dưỡng riêng/Giảm Lượng Cơm Và Thực phẩm Chứa Nhiều Mỡ/Tăng Lượng Rau,Củ,Quả Luộc Và Canh)

Thực đơn tuần có thể thay đổi khi có khó khăn từ nhà cung cấp

Khi báo tăng suất ăn đột xuất ,nhằm đảm bảo VSATTP xin quý Nhà Trường hài lòng với thực đơn T&T chỉ định

CHÚC CÁC EM HỌC SINH NGON MIỆNG

Đại Diện Nhà Trường

Đại Diện Bếp Ăn T&T