



THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 03.2024 TRƯỜNG THPT BÌNH CHIỂU

Từ ngày 25/03 đến ngày 29/03/2024

THỨ	Thứ 2	Tỉ Lệ	Thứ 3	Tỉ Lệ	Thứ 4	Tỉ Lệ	Thứ 5	Tỉ Lệ	Thứ 6	Tỉ Lệ
Món										
Món Chính	Cốt lết ram	100%	Bún chả giò +thịt (nước mắm0	100%	Sườn nấu la gu	100%	Đậu hũ nhồi thịt	100%	Phở gà	100%
Món Phụ 1	Trứng ốp la	100%		100%	Trứng hấp	100%	Cá file chiên bột	100%		
Món Phụ 2										
Món Canh	Canh Bầu	100%	Rau thêm	100%	Chua rau muống	100%	Canh bí đỏ	100%	Phở Thêm ,Rau thêm	
Món Xào	Dưa leo	100%	Bún thêm	100%	Đu đủ cà rốt	100%	Bắp cải	100%		
Tráng miệng	Ổi	100%	Trà Chanh	100%	Chuối	100%	Bánh gạo	100%		

(Đối với các em học sinh béo phì sẽ có chế độ dinh dưỡng riêng/Giảm Lượng Cơm Và Thực phẩm Chứa Nhiều Mỡ/Tăng Lượng Rau,Củ,Quả Luộc Và Canh)

Thực đơn tuần có thể thay đổi khi có khó khăn từ nhà cung cấp

Khi báo tăng suất ăn đột xuất ,nhằm đảm bảo VSATTP xin quý Nhà Trường hài lòng với thực đơn T&T chỉ định

CHÚC CÁC EM HỌC SINH NGON MIỆNG

Đại Diện Nhà Trường

Đại Diện Bếp Ăn T&T