



THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 02.2024 TRƯỜNG THPT BÌNH CHIỂU

Từ ngày 19/02 đến ngày 23/02/2024

THỨ	Thứ 2	Tỉ Lệ	Thứ 3	Tỉ Lệ	Thứ 4	Tỉ Lệ	Thứ 5	Tỉ Lệ	Thứ 6	Tỉ Lệ
Món										
Món Chính	Đậu hũ nhồi thịt	100%	Cá file sốt cà	100%	Tôm ram thịt	100%	Cốt lết ram mỡ hành	100%	Bún bò huế	100%
Món Phụ 1	Xúc xích chiên	100%	Thịt chiên sả	100%	Cá viên sốt chanh dây	100%	Trứng ốp la	100%		
Món Phụ 2										
Món Canh	Bí đỏ nấu thịt	100%	Bí xanh nấu thịt	100%	Đu đủ nấu thịt	100%	Chua rau muống nấu tôm	100%	Bún Thêm ,Rau thêm	
Món Xào	Giá hẹ cà rốt	100%	Su su cà rốt	100%	Bầu luộc	100%	Su hào cà rốt	100%		
Tráng miệng	Dưa hấu	100%	Sữa chua	100%	Táo	100%	Bánh gạo	100%		

(Đối với các em học sinh béo phì sẽ có chế độ dinh dưỡng riêng/Giảm Lượng Cơm Và Thực phẩm Chứa Nhiều Mỡ/Tăng Lượng Rau,Củ,Quả Luộc Và Canh)

Thực đơn tuần có thể thay đổi khi có khó khăn từ nhà cung cấp

Khi báo tăng suất ăn đột xuất ,nhằm đảm bảo VSATTP xin quý Nhà Trường hài lòng với thực đơn T&T chỉ định

CHÚC CÁC EM HỌC SINH NGON MIỆNG

Đại Diện Nhà Trường

Đại Diện Bếp Ăn T&T



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 02.2024 TRƯỜNG THPT BÌNH CHIỂU

Từ ngày 26/02 đến ngày 29/02/2024

THỨ	Thứ 2	Tỉ Lệ	Thứ 3	Tỉ Lệ	Thứ 4	Tỉ Lệ	Thứ 5	Tỉ Lệ	Thứ 6	Tỉ Lệ
Món										
Món Chính	Cơm chiên	100%	Sườn Nấu la gu	100%	Bò xào đậu đũa	100%	Thịt kho trứng	100%	Bánh Canh Tôm Thịt	100%
Món Phụ 1	Đùi gà rô ty	100%	Trứng hấp	100%	Chả cá viên sốt	100%		100%		
Món Phụ 2										
Món Canh	Lagim	100%	Cà Chua Trứng	100%	Mướp nấu thịt	100%	Khoai mỡ	100%	Rau thêm,Bún thêm	
Món Xào	Dưa leo ăn sống	100%	Đu đủ cà rốt	100%	Su su	100%	Bắp cải	100%		
Tráng miệng	Trà tắc	100%	Sữa chua	100%	Ổi	100%	chuối già	100%		

(Đối với các em học sinh béo phì sẽ có chế độ dinh dưỡng riêng/Giảm Lượng Cơm Và Thực phẩm Chứa Nhiều Mỡ/Tăng Lượng Rau,Củ,Quả Luộc Và Canh)

Thực đơn tuần có thể thay đổi khi có khó khăn từ nhà cung cấp

Khi báo tăng suất ăn đột xuất ,nhằm đảm bảo VSATTP xin quý Nhà Trường hài lòng với thực đơn T&T chỉ định

CHÚC CÁC EM HỌC SINH NGON MIỆNG

Đại Diện Nhà Trường

Đại Diện Bếp Ăn T&T