**TRƯỜNG CHUYÊN BIỆT TƯƠNG LAI**

**THỰC ĐƠN CỦA CHÁU - TUẦN IV/THÁNG 10**

**(TỪ 21/10/2024 - 25/10/2024)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY** | **ĂN TRƯA** | | | **ĂN XẾ** | |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **ĂN** | **UỐNG** |
| **THỨ HAI**  **21/10** | Cá điêu hồng  Chiên | Cải thìa nấu thịt | Yaourt |  | Sữa hộp  Vitadairy |
| **THỨ BA**  **22/10** | Thịt kho  nấm rơm | Khoai mỡ nấu  tôm tươi | Chuối cau | Hoành thánh thịt, rau củ |  |
| **THỨ TƯ**  **23/10** | Trứng bát  cà chua | Bắp cải nấu thịt | Bánh Flan | Bánh mì xúc xích chà bông |  |
| **THỨ NĂM**  **24/10** | Thịt bò xào bông cải | Bí đỏ nấu tôm tươi | Thanh long | Nui thịt, rau củ |  |
| **THỨ SÁU**  **25/10** | Cá chẽm xốt cà chua | Rau dền, mồng tơi nấu thịt | Pudding |  | Sữa hộp  Vitadairy |

**P. HIỆU TRƯỞNG**