**TRƯỜNG CHUYÊN BIỆT TƯƠNG LAI**

**THỰC ĐƠN CỦA CHÁU - TUẦN IV/THÁNG 10**

**(TỪ 21/10/2024 - 25/10/2024)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **THỨ, NGÀY** | **ĂN TRƯA** | **ĂN XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **ĂN** | **UỐNG** |
| **THỨ HAI****21/10** | Cá điêu hồngChiên | Cải thìa nấu thịt | Yaourt |  | Sữa hộpVitadairy |
| **THỨ BA****22/10** | Thịt kho nấm rơm | Khoai mỡ nấu tôm tươi | Chuối cau | Hoành thánh thịt, rau củ |  |
| **THỨ TƯ****23/10** | Trứng bát cà chua | Bắp cải nấu thịt | Bánh Flan | Bánh mì xúc xích chà bông  |  |
| **THỨ NĂM** **24/10** | Thịt bò xào bông cải | Bí đỏ nấu tôm tươi | Thanh long | Nui thịt, rau củ |  |
| **THỨ SÁU****25/10** | Cá chẽm xốt cà chua | Rau dền, mồng tơi nấu thịt | Pudding |  | Sữa hộpVitadairy |

 **P. HIỆU TRƯỞNG**