

## **NỘI DUNG SINH HOẠT CHỦ NHIỆM**

### **Tuần lễ từ 07/10 đến 13/10/2024**

#### **1. Sơ kết tình hình lớp (Nền nếp học tập, chuyên cần, đi trễ, tác phong, ...):**

- Biểu dương học viên thực hiện tốt nền nếp kỷ luật, kỷ cương nội quy và học tập tốt;
- Phê bình, xử lý nghiêm kịp thời những học viên vi phạm nội quy trung tâm;
- Đảm bảo giữ vững nền nếp kỷ luật, kỷ cương, quy chế chuyên môn, nội quy trung tâm.

#### **2. Triển khai mô hình “Mỗi tuần 01 câu chuyện về Bác với câu chuyện – Trường học của Bác Hồ”**

#### **3. Nội dung trọng tâm tuần:**

a/ Tăng cường chấn chỉnh việc thực hiện nội quy trung tâm, nhất là quán triệt kỷ về BLHD, thuốc lá và sử dụng ĐTDD trong giờ học. Triển khai sinh hoạt kỷ nội quy học viên trong toàn trung tâm, tiến hành cho thực hiện cam kết của học viên với trung tâm. Sinh hoạt lại nội quy nhất tác phong (**Nhắc nhở và lập biên bản đối với các HV nữ mặc váy quá ngắn**)

b/ Nhắc nhở HV làm vệ sinh lớp học sau khi hết tiết cuối. Nhắc nhở chuyên cần, giờ vào lớp, ngôn phong trong giao tiếp, cấm nói tục, chửi thề,...

c/ Tuyên truyền về cách phòng chống bệnh khi giao mùa: Bệnh về đường hô hấp, cảm cúm, Bệnh về đường tiêu hóa

**d/ Vận động học viên và CMHV thanh toán học phí và các khoản thu thỏa thuận trên kênh thu hộ SSC.**

- Hướng dẫn CMHV và HV cách thanh toán học phí trên kênh thu hộ SSC.

- Về BHYT, Học viên đã có thẻ BHYT theo diện được cấp (hộ nghèo, cận nghèo, vùng kinh tế khó khăn, con công an, bộ đội, con của người có công với cách mạng,...) hoặc đã đăng ký mua BHYT theo hộ gia đình, mua tại các cơ quan, tổ chức bên ngoài thì **GVCN nhắc HV photo thẻ BHYT và nộp tại phòng y tế (gặp Cô Hiền) trước ngày 15/10/2024 để được trừ tiền đóng BHYT trên hệ thống thu hộ SSC**. Sau thời hạn trên, học viên tham gia diện khác không nộp bản photo sẽ không được tính là đã tham gia BHYT năm 2025.

**e/ Về quán triệt ý thức học tập**

- Thông báo lịch kiểm tra giữa HKI cho HV và CMHV theo dõi.
- Thường xuyên nhắc nhở HV học tập.
- Thường xuyên giữ mối liên hệ với CMHV, thông báo kịp thời cho CMHV tình hình kỷ luật - học tập của học viên, của lớp để phối hợp quản lý giáo dục các em.

f/ Đối với GVCN có HV học nghề: Nhắc nhở HV đi học đầy đủ, nghiêm túc theo TKB, thực hiện nghiêm nội quy trung tâm.

**- GVCN Khối 12: Triển khai kế hoạch tổ chức tiết học ngoài nhà trường môn Hóa học**

+ Kinh phí: 90.000 đ/ Học viên.

+ Thời gian: 12 giờ, thứ Năm ngày 10/10/2024, lớp 12A5 đến 12A8

+ Địa điểm: Nhà máy Ajinomoto chi nhánh Biên Hòa

+ Trang phục: Đồng phục trung tâm

 **Thông báo nhắc:** GVCN khối 11 vận động học viên tham gia ngoại khóa.

## **CÂU CHUYỆN VỀ BÁC**

### **Câu chuyện: Trường học của Bác Hồ**

Có lần nhân câu chuyện kể với các bạn trẻ trong khu Phủ Chủ tịch, Bác nói:

*“Các cô, các chú bây giờ đi học có trường, có bàn ghế, có cô thầy, bạn bè, sách vở, giấy bút, có giờ giấc đúng hàng. Tôi đến có đèn điện, thế mà học một năm không lên được một lớp là không đúng. Ngày xưa, lúc Bác đang tuổi các cô, các chú thì tất cả bàn ghế, thầy, bạn, sách vở, giấy bút chỉ có trong bàn tay này thôi”.*

Bác giơ bàn tay trái lên nói tiếp:

*“Hồi ấy Bác làm bồi tàu, là người quét tuyết ở Anh, rồi đi làm phụ bếp. Làm việc từ sáng đến tối, suốt ngày không được cầm đến tờ báo mà xem. Đến đêm mới hết việc, mới được đọc sách, đọc báo. Ban ngày muốn học chỉ có một cách là viết chữ lên mảnh da tay này.*

*Cứ mỗi buổi sáng viết mấy chữ, rồi đi cạo sàn tàu, cạo thùng, đánh nồi, rửa bát, thái thịt, băm rau, vừa làm vừa nhìn vào da bàn tay mà học. Hết ngày, người thì mồ hôi đầm đìa, chữ cũng mờ đi, cuối buổi đi tắm mới xóa được chữ ấy đi. Coi như đã thuộc. Sáng mai lại ghi chữ mới”.*

#### **\* Bài học kinh nghiệm:**

Nội dung câu chuyện là những lời dạy có ý nghĩa thiết thực đối với thế hệ hôm nay và mai sau, Bác không phô trương thành quả mà Bác đạt được, hay giáo dục bằng hình thức cầu kỳ, xa xôi nào, Bác đã tác động vào tâm lý các bạn trẻ bằng lời tâm tình, dễ tiếp thu, giúp các bạn trẻ nhận thức được cần phải có ý chí, nghị lực tinh thần để vượt qua mọi khó khăn thử thách trong học tập cũng như trong cuộc sống. Bác đã khơi dậy lòng nhiệt huyết của tuổi trẻ, tinh thần hiếu học, lòng yêu nước nồng nàn.

Qua câu chuyện kể, cho chúng em thấy tầm quan trọng của việc học tập, dù ở cương vị nào, lứa tuổi nào, thời đại nào thì việc học cũng rất cần thiết, phải học tập để nâng cao trình độ, kiến thức cho bản thân, góp phần xây dựng xã hội ngày càng phát triển.

## **CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH KHI GIAO MÙA BỆNH VỀ ĐƯỜNG HÔ HẤP, CẢM CÚM, BỆNH VỀ ĐƯỜNG TIÊU HÓA**

1. Bổ sung lượng nước cho cơ thể và chế độ thực phẩm hợp lý, nước giúp thanh lọc cơ thể, nâng cao sức đề kháng. Vì thế cần đảm bảo từ 2 lít đến 2,5 lít/1 người/1 ngày.

2. Bổ sung các loại Vitamin và các chất đề kháng cho cơ thể, Vitamin có vai trò tăng cường sức đề kháng toàn diện và tăng cường khả năng miễn dịch cho cơ thể, đồng thời, thực hiện ăn uống hợp lý về dinh dưỡng như:

Ăn chín, uống chín, chọn mua thực phẩm tươi sạch;

Không để thức ăn sống, chín lẫn nhau;

Ăn ngay sau khi nấu xong (tốt nhất là 2 giờ đầu);

Đun chín kỹ các loại thức ăn khi sử dụng lại;

Không ăn thức ăn ôi thiu, quá hạn sử dụng;

Thức ăn nấu chín phải được bảo quản hợp vệ sinh;

Không ăn tiết canh, gỏi, nem chạo, nem chua, uống nước lã;

3. Rửa tay với nước sạch bằng xà phòng trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

4. Giữ vệ sinh môi trường sạch sẽ, trong lành và thoáng khí giúp các em phòng tránh hiệu quả các bệnh lý lây nhiễm qua đường hô hấp như: bụi bẩn, khói thuốc lá... Ngoài ra phải thường xuyên vệ sinh trường, lớp học cũng như nơi ở, giữ cho môi trường luôn “Xanh – sạch – đẹp”.

5. Khi có các dấu hiệu nêu trên nên sớm báo với bố mẹ, người thân đưa đi khám bác sĩ để được chữa trị kịp thời.