**BÀI VIẾT CẢM NHẬN SÁCH**

**TUẦN LỄ HƯỞNG ỨNG HỌC SUỐT ĐỜI NĂM 2024**

**Họ và tên: Lê Nguyễn Quỳnh Như**

**Lớp 12A1.**

**Cuốn sách: 7 Thói quan hiệu quả**

Cuốn sách mà tôi yêu thích nhất là *“7 Thói Quen Hiệu Quả”* của Stephen R. Covey. Stephen Covey là nhà tư vấn, giáo sư và tác giả Mỹ nổi tiếng với các bài viết và quản lý lãnh đạo và phát triển cá nhân. *“7 Thuốc Quen Hiệu Quả”* là một trong những tác phẩm nổi bật nhất của ông, đã được dịch ra hơn 40 ngôn ngữ và bán hàng triệu bản trên toàn thế giới.

Cuốn sách này tập trung vào việc phát triển thói quen lành mạnh nhằm giúp người đọc không chỉ thành công trong công việc mà còn hạnh phúc và cân bằng trong cuộc sống cá nhân. Covey chia cuốn sách thành hai phần chính: Thói quen cá nhân và thói quen cộng đồng. Ông nhấn mạnh rằng để đạt được thành công vững chắc, trước hết phải phát triển được tính cách và lối sống tốt từ bên trong. Các thói quen mà ông đề cập bao gồm: "Chủ động", "Bắt đầu đến đích", "Ưu tiên điều quan trọng" và "Tư duy cùng thắng". Những thói quen này là nền tảng để phát triển năng lực lãnh đạo, quản lý thời gian và tương tác hiệu quả với người khác.

Một trong những bài học quan trọng nhất của cuốn sách là chủ động. Covey cho rằng mỗi người cần phải chịu trách nhiệm cho cuộc sống của mình và tự động số phận. Thay đổi lỗi cho hoàn cảnh, ta nên tự động xử lý và quyết định chính mình. Bài học về "Ưu tiên điều quan trọng" cũng rất nổi bật, Khuyến khích người đọc hãy học cách phân biệt giữa công việc khẩn cấp và công việc thực sự quan trọng để tập trung vào những điều mang lại giá trị lâu dài.

Điểm nổi bật của *“7 Thói quen Hiệu quả”* không chỉ nằm ở nội dung thực tiễn mà còn ở cách Covey kết nối giữa quản lý cá nhân và các phương pháp cụ thể. Ông không chỉ cung cấp lý thuyết mà còn đưa ra các chiến lược và bài tập thực hành để giúp người đọc áp dụng vào cuộc sống hàng ngày. Điều này giúp cuốn sách trở nên hữu ích cho nhiều đối tượng khác nhau, từ sinh viên, người đi làm lãnh đạo lãnh đạo.

Lý do tôi khuyên mọi người nên đọc cuốn sách này là vì nó giúp chúng tôi nhận ra rằng thành công không phải là kết quả của những hành động hiện tại mà là một quá trình phát triển liên tục. *“7 Thuốc Quen Hiệu quả”* mang lại những kiến thức hữu ích để xây dựng tính kỷ luật cá nhân, cải thiện mối quan hệ và tạo ra cuộc sống cân bằng hơn. Cuốn sách không chỉ đơn thuần là về thành công trong công việc mà còn về việc tìm kiếm ý nghĩa và giá trị thực sự trong cuộc sống hàng ngày. Dù bạn đang ở bất kỳ giai đoạn nào của cuộc đời, cuốn sách này sẽ giúp bạn điều chỉnh lại tư duy, từ đó tạo ra những thay đổi tích cực lâu dài.