

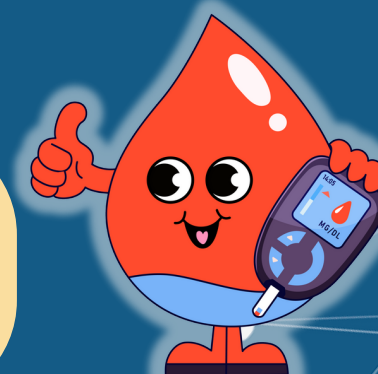


Đoàn Trường THPT Trần Phú

INTERNATIONAL DAY OF EPIDEMIC PREPAREDNESS

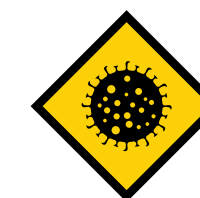


NGÀY QUỐC TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH

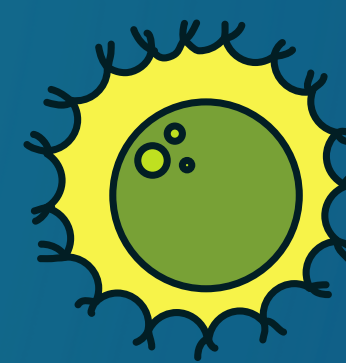
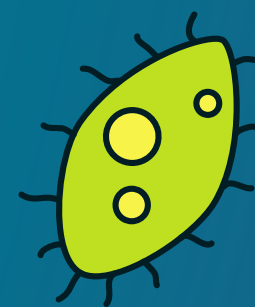
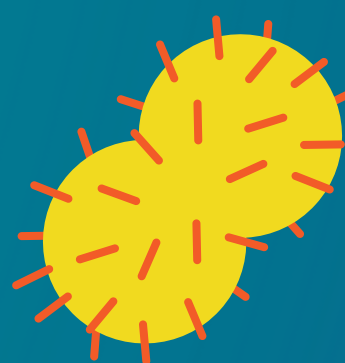
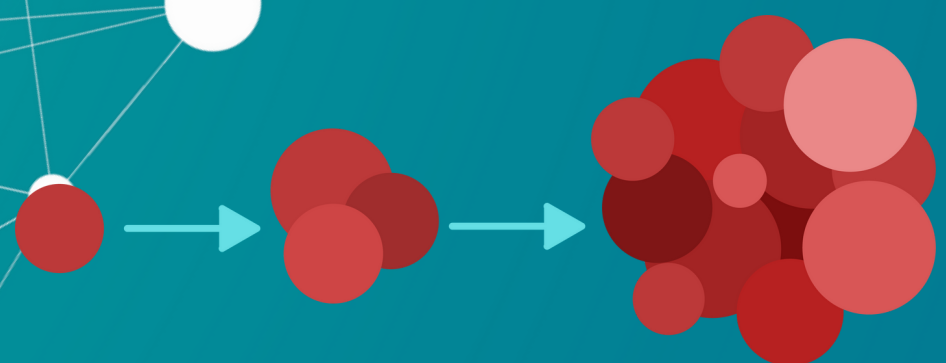




Ngày Quốc tế phòng, chống dịch bệnh được tổ chức lần đầu tiên vào ngày 27 tháng 12 năm 2020, được Liên Hợp Quốc kêu gọi nhằm ủng hộ tầm quan trọng của việc phòng ngừa, chuẩn bị và hợp tác chống lại dịch bệnh.



Các bệnh truyền nhiễm và dịch bệnh lớn có tác động tàn khốc đến cuộc sống con người, tàn phá sự phát triển kinh tế và xã hội lâu dài, vì vậy cần đầu tư vào các hệ thống ngăn ngừa, phát hiện và ứng phó với các đợt bùng phát dịch bệnh truyền nhiễm.

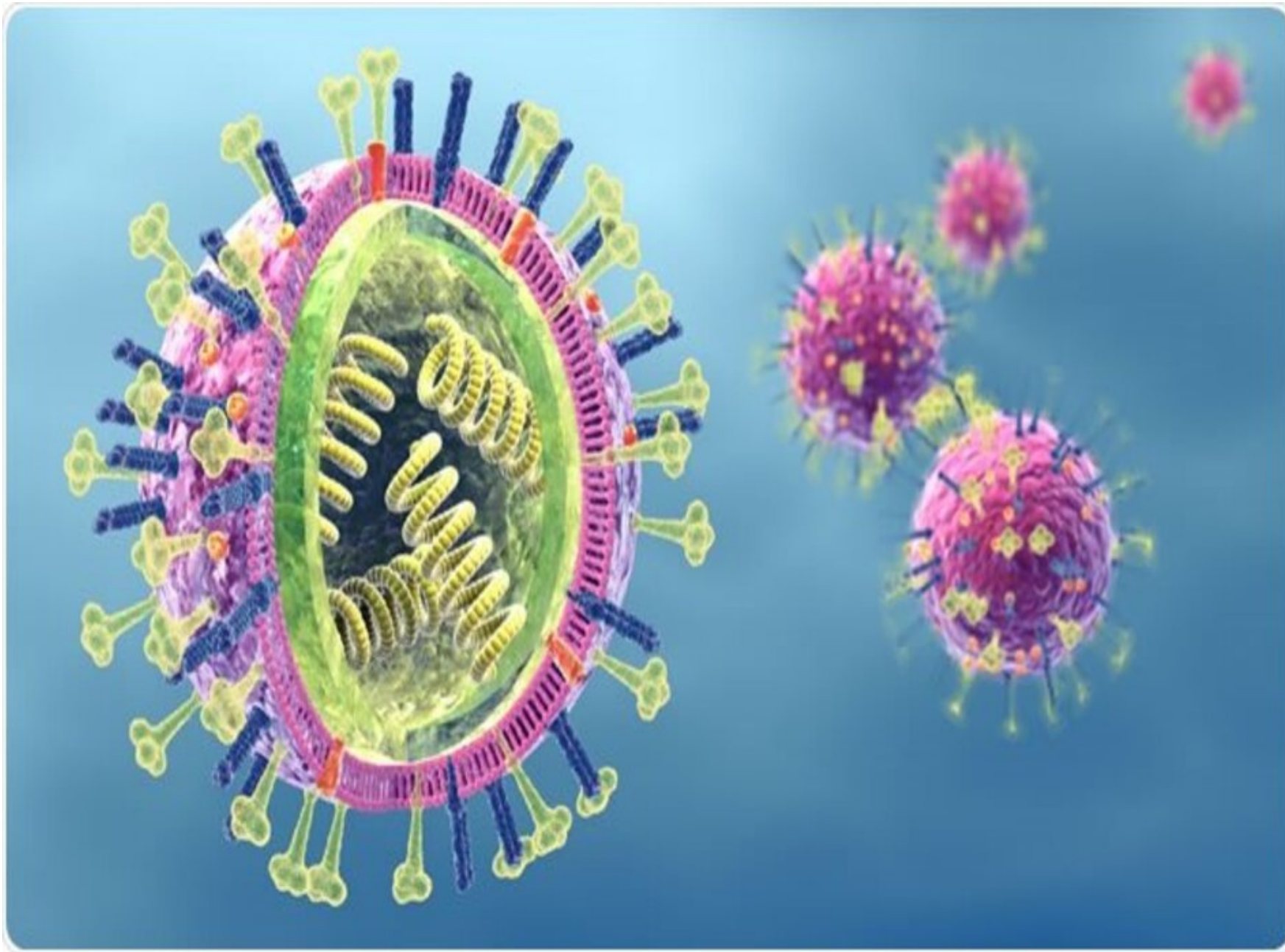


Quán triệt quan điểm phòng bệnh từ sớm, từ xa, và chủ động, hạn chế để dịch bùng phát, Bộ Y tế đã ban hành kế hoạch **“Hưởng ứng Ngày Quốc tế phòng, chống dịch bệnh (27/12) năm 2023”** với chủ đề **"Toàn dân, toàn xã hội tham gia phòng, chống dịch bệnh"**, nhằm nâng cao ý thức của người dân và tăng cường sự tham gia của các cấp, các ngành và cộng đồng trong việc sẵn sàng phòng, chống dịch bệnh, đồng thời phát động phong trào thi đua phòng, chống dịch bệnh năm 2024.

HƯỞNG ỨNG NGÀY QUỐC TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH (27/12) NĂM 2023

“TOÀN DÂN, TOÀN XÃ HỘI
THAM GIA PHÒNG, CHỐNG
DỊCH BỆNH”





Góp phần nâng cao nhận thức của người dân và cộng đồng đối với việc phòng, chống dịch, cần đẩy mạnh truyền thông về các dịch bệnh: sốt xuất huyết, tay chân miệng, cúm gia cầm, bệnh lây truyền qua đường hô hấp, ...

Tuyên truyền Phòng chống Sốt xuất huyết

Xem thông tin tại:

https://youtu.be/LN3lQ_wXz_g

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính do một loại siêu vi trùng có tên là **“Dengue”** gây ra. Đây là căn bệnh có thể lây truyền từ người này sang người khác khi bị muỗi vằn (có nhiều khoang trắng ở chân và lưng) mang mầm bệnh đốt.

Không chủ quan với **SỐT XUẤT HUYẾT**



NHỮNG TRIỆU CHỨNG ĐẦU TIÊN

- Sốt cao đột ngột >39°C
- Đau đầu dữ dội
- Đau sau hố mắt
- Đau cơ
- Khớp
- Buồn nôn, nôn
- Sưng hạch

Sau khi bị muỗi mang virus đốt
→ 4-5 ngày

Tối đa 12 ngày

NHỮNG LƯU Ý ĐỐI VỚI NGƯỜI MẮC SỐT XUẤT HUYẾT

- Giảm sốt vào ngày thứ 4 mắc bệnh là thời điểm nguy hiểm nhất vì có thể xuất hiện các biến chứng nặng
- Không dùng thuốc aspirin và ibuprofen khi nghi ngờ mắc bệnh. Thuốc làm cho người bệnh bị chảy máu, xuất huyết
- Có thể dùng thuốc giảm đau Paracetamol dạng đơn độc
- Có thể điều trị tại nhà. Với những trường hợp mắc nhẹ, theo sự hướng dẫn của bác sĩ
- Khám và điều trị tại bệnh viện. Khi biểu hiện bệnh nặng, có dấu hiệu xuất huyết

Nguồn: : Cục Y tế dự phòng, Tổng cục Thống kê

<http://infographics.vn>

CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG **Sốt xuất huyết**

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất là diệt muỗi, bọ gậy, phòng chống muỗi đốt và giữ vệ sinh nhà ở cũng như môi trường xung quanh.



Nguồn: Bộ Y tế

<https://infographics.vn>

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

+ Bệnh sốt xuất huyết khiến cho cơ thể trở nên đau nhức (ở cơ và các khớp).

+ Sốt xuất huyết có thể gây phát ban, sốt cao, hoặc có thể gây chảy máu, giảm huyết áp đột ngột và khiến người bệnh tử vong nhanh chóng.

BỆNH CÚM GIA CẦM

Cúm A (H5) (cúm A/H5N1 - cúm gia cầm
- avian influenza/bird flu)

Bệnh truyền nhiễm cấp tính rất nguy hiểm ở người và động vật, do virus cúm tuýp A, chủng H5N1 gây ra.

Bệnh có thể lây qua đường hô hấp, qua tiếp xúc với vật dụng bị nhiễm mầm bệnh, qua việc tiếp xúc và ăn gia cầm, lợn ốm/ chết do nhiễm virus cúm A/H5N1 hoặc ăn thịt gia cầm, sản phẩm gia cầm chưa nấu chín kỹ.

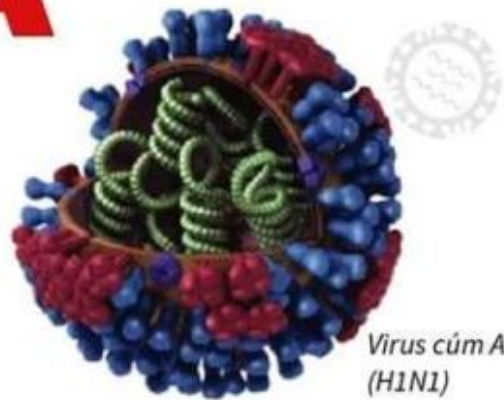


TRIỆU CHỨNG NHẬN BIẾT CÚM A (H5)

CÁC DẤU HIỆU, TRIỆU CHỨNG VÀ CÁCH PHÒNG BỆNH

CÚM A

Cúm A là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính, gây ra bởi các chủng của virus cúm A như H1N1, H5N1, H7N9...

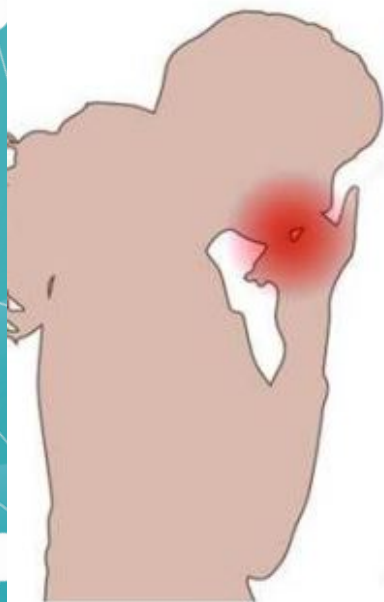


Virus cúm A (H1N1)

PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN

Lây qua đường hô hấp

Giọt bắn khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc qua tiếp xúc các đồ vật, bề mặt nhiễm virus



Da mắt
sưng huyết

Họng đỏ
sưng huyết toàn bộ

Đau cơ,
mệt mỏi

TRIỆU CHỨNG

Sốt cao 39-40°C

Đau đầu

Viêm long
đường hô hấp
(ho, hắt hơi,
sổ mũi)

Nhiều trường hợp nặng có
cảm giác khó thở, viêm phổi,
viêm tiểu phế quản...

TỬ VONG

- + Sốt cao đột ngột trên 38 độ C.
- + Rét run, đau đầu.
- + Đau ngực, khó thở, tim đập nhanh.
- + Đau họng, ho, thường ho khan, ho có đờm.
- + Đau nhức cơ, mệt mỏi rũ rỏi.
- + Các triệu chứng A(H5) sau nửa ngày, có thể bị suy hô hấp cấp (khó thở, thở nhanh, da tím tái, đau toàn thân, ý thức mê man).

Biện pháp phòng bệnh

Để chủ động phòng chống dịch, bệnh cúm A(H5N1) lây từ gia cầm sang người, người dân cần thực hiện các biện pháp sau:



366A Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM
Website: hcdc.vn - Fanpage: [hcdc.vn/f](https://www.facebook.com/hcdc.vn/f)
Youtube: [hcdc.vn/y](https://www.youtube.com/hcdc.vn/y)

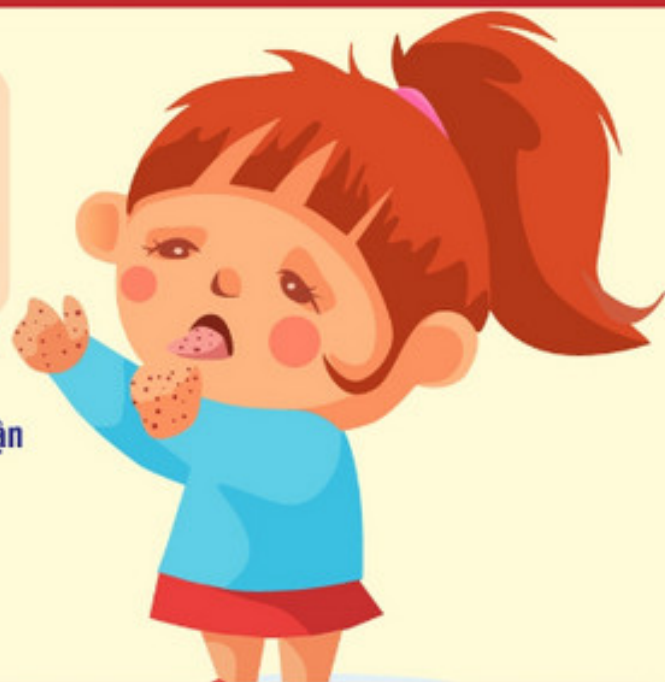
Virus cúm A/H5N1 được phát tán ra môi trường bên ngoài qua nước bọt, dịch mũi, phân và trong các tế bào niêm mạc ruột non của một số loài chim di cư.



DỊCH BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Bệnh tay chân miệng là bệnh nhiễm virus cấp tính, lây truyền theo đường tiêu hóa, thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn. Bệnh hiện chưa có vaccine phòng bệnh.

Từ đầu năm 2022 đến nay, cả nước ghi nhận hơn **5.500** trường hợp mắc bệnh, trong đó có 1 trường hợp tử vong.



DẤU HIỆU NHẬN BIẾT



Sốt, mệt mỏi, biếng ăn



Đau răng, đi ngoài



Tổn thương da
(rất đỏ, mụn nước ở họng,
quanh miệng, lòng bàn
tay, bàn chân, đầu gối...)

BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH



Cho trẻ rửa tay
thường xuyên
với xà phòng



Ăn uống hợp vệ sinh



Thường xuyên lau rửa
các bề mặt, dụng cụ
tiếp xúc hàng ngày



Không cho trẻ tiếp xúc
với người bệnh/người ngờ
mắc bệnh



Khám và thông báo
cho cơ quan y tế
khi trẻ có dấu hiệu
mắc bệnh

BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Bệnh truyền nhiễm lây từ người sang người có thể phát triển thành dịch tay chân miệng do virus đường ruột (Coxsackievirus A16 và Enterovirus 71 (EV71)) gây ra.





SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

HCDC

CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Ăn uống
sạch

3
SẠCH

Bàn tay
sạch và
chơi đồ chơi
sạch

Ở sạch

1

Ăn uống
sạch

- Ăn chín, uống chín
- Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi)
- Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày
- Không mớm thức ăn cho trẻ
- Không cho trẻ ăn bốc, mút tay
- Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.



Bệnh biểu hiện là tổn thương da, niêm mạc dưới dạng phỏng nước tập trung ở niêm mạc miệng, lòng bàn tay, bàn chân, mông, gối.

Bệnh lây chủ yếu theo đường tiêu hoá từ nước bọt, phỏng nước và phân của trẻ nhiễm bệnh

Mẩn đỏ

Ho nhiều

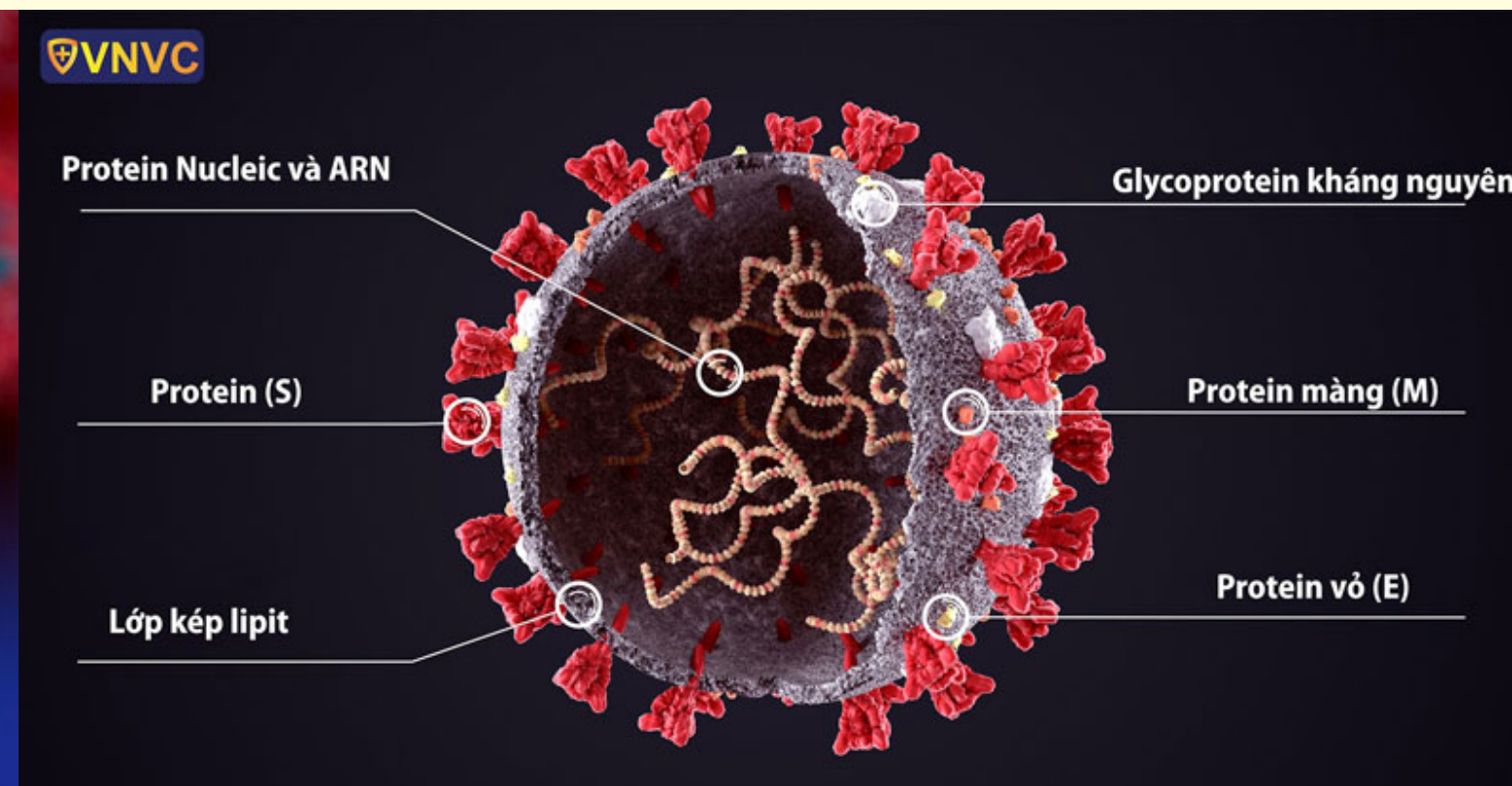
Loét miệng



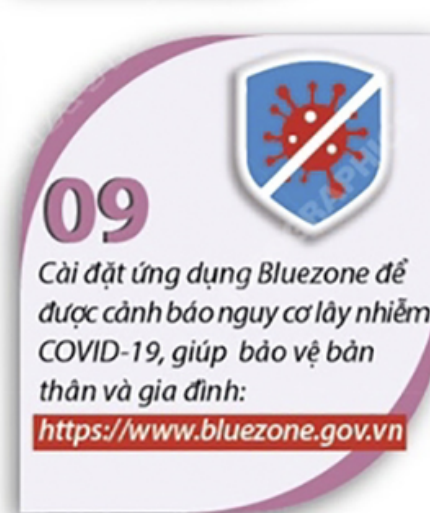
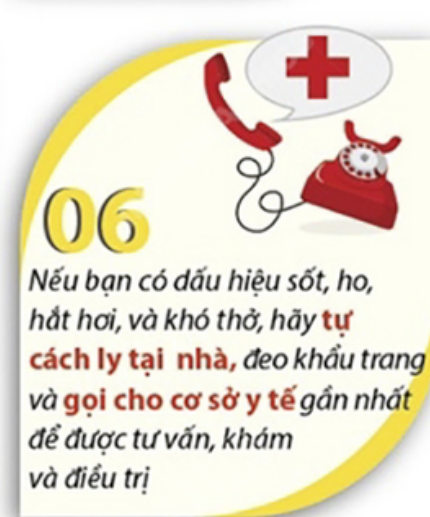
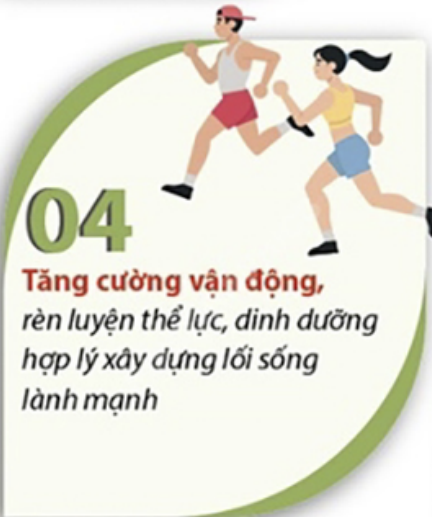
Virus Corona

Virus Corona là chủng virus được bao bọc bằng những chiếc gai bao bọc bên ngoài, tương tác với thụ thể trên tế bào, theo cơ chế tương tự chìa khóa và ổ khóa, từ đó cho phép virus xâm nhập vào bên trong.

Bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi-rút corona (nCoV) là Covid 19 - coronavirus disease 2019.



CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TRONG TÌNH HÌNH MỚI



Triệu chứng và biện pháp phòng chống dịch Covid-19



TRIỆU CHỨNG NHIỄM COVID-19 (SARS-COV-2)



Sốt



Ho



Khó thở



Đau họng



Đau đầu

THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG

Hưởng ứng ngày Quốc tế phòng, chống dịch bệnh năm 2023

Không chủ quan, lơ là, mất cảnh giác - chủ động phòng bệnh từ sớm, từ xa, từ cơ sở. Phòng, chống dịch bệnh bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng.