

Nụ cười của bạn là động lực để Phòng tư vấn học đường THPT Nguyễn Hữu Huân xuất hiện và càng cố gắng hoàn thiện hơn!

Trong cuộc sống của mỗi con người, có một khoảng thời gian, một tuổi thật đặc biệt trong đời, đó là tuổi 15 – 17, tuổi học trò. Tuổi học trò mắt sáng, môi hồng tựa như mảnh trăng rằm, mệnh mông một khoảng trời mơ ước. Tuổi học trò hồn nhiên, vô tư trong sáng với bao rạo rực, mê say biết bao điều muốn khám phá và thể hiện. Tuổi của những hoài bão, ước mơ, cả một chân trời đang rộng mở chờ đợi ta phía trước. Ở tuổi này, cùng với sự thay đổi về thể chất, hình dáng bên ngoài, tâm sinh lý cũng có rất nhiều biến động. Ở trạng thái chuyển tiếp từ trẻ con sang người lớn, các em rất dễ bị kích động, tổn thương, có nhiều lo lắng, thắc mắc liên quan đến tình yêu, giới tính, sinh sản, các mối quan hệ bạn bè, thầy cô, hướng nghiệp cần được giải quyết, chia sẻ. Nếu những thắc mắc, lo lắng không được tháo gỡ kịp thời, dồn nén lâu ngày sẽ kéo theo rất nhiều hệ lụy.

Tuy nhiên, một thực tế cho thấy là hầu hết các em học sinh tự loay hoay giải quyết những vấn đề khó xử của mình bằng cách tìm hiểu ở sách báo, mạng internet hay học hỏi kinh nghiệm lẫn nhau mà những kênh thông tin trên thì lại thiếu định hướng, sàng lọc, kiểm chứng, phần lớn không phù hợp với lứa tuổi học trò nên các em rất khó giải quyết vấn đề của bản thân một cách đúng đắn và hiệu quả. Thấu hiểu được điều này, trường THPT Nguyễn Hữu Huân luôn mở rộng cửa phòng tư vấn để lắng nghe, chia sẻ, đồng hành cùng các em.

Giống như khi bị sổ mũi, đau đầu... chúng ta tìm đến bác sỹ y khoa, khi có những vấn đề về tinh thần chúng ta cũng nên tìm gặp nhà tham vấn tâm lý. Phòng tư vấn luôn lắng nghe, chia sẻ với các em các vấn đề như

- Giao tiếp, mối quan hệ gia đình, bạn bè, thầy cô.
- Những vấn đề khó nói: tình yêu, tình bạn, sức khỏe, sinh sản
- Cách thức vượt qua áp lực học hành, thi cử
- Việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai...

Phòng tham vấn giống như một căn phòng chứa những bí mật, các em tha hồ nói hết nỗi lòng mình. Tọa lạc tại lầu 4 của dãy D, Phòng tư vấn học đường THPT Nguyễn Hữu Huân luôn chào đón các bạn học sinh.

Phòng tư vấn học đường hiện nay do cô Đinh Thị Quỳnh Liên phụ trách, các bạn có thể gặp cô trong các giờ trực vào:

- Thứ 2: 08h30 - 09h00.

- Thứ 3: 07h30 - 10h30.

- Thứ 4: 08h30 - 10h30.

- Thứ 6: 08h00 - 10h30.

Nếu không tiện thì có thể liên hệ với cô qua Email, Facebook, zalo hay sdt 0972806700.

Hoặc nếu bạn ngại ngùng, e dè khi chia sẻ với cô thì cũng đừng lo lắng, ở đây còn có các bạn CTV là các bạn học sinh vui vẻ, tích cực của Phòng luôn cởi mở lắng nghe, tìm hiểu và sẻ chia cùng bạn.

Hãy trân trọng khoảng thời gian quý báu của tuổi học trò, đừng để những lo lắng, khó xử hay áp lực...cướp đi thanh xuân vốn dĩ rất tươi đẹp. Hãy sống và nỗ lực hết mình nhé! Hi vọng rằng Phòng tư vấn học đường là nơi hiếm khi có bạn trẻ đến để chia sẻ niềm vui, nhưng đây sẽ là nơi giúp các bạn lấy lại nụ cười!



Phòng tư vấn học đường trường THPT Nguyễn Hữu Huân

Thông tin liên lạc:

Số điện thoại, Zalo: 0972.806.700

Fanpage: Tư vấn học đường THPT Nguyễn Hữu Huân

Gmail: tuvanhocduongnhh@gmail.com

**[Hãy chia sẻ để cùng Phòng tư vấn học đường THPT Nguyễn Hữu Huân
tìm chìa khóa mở cánh cửa bình yên!]**



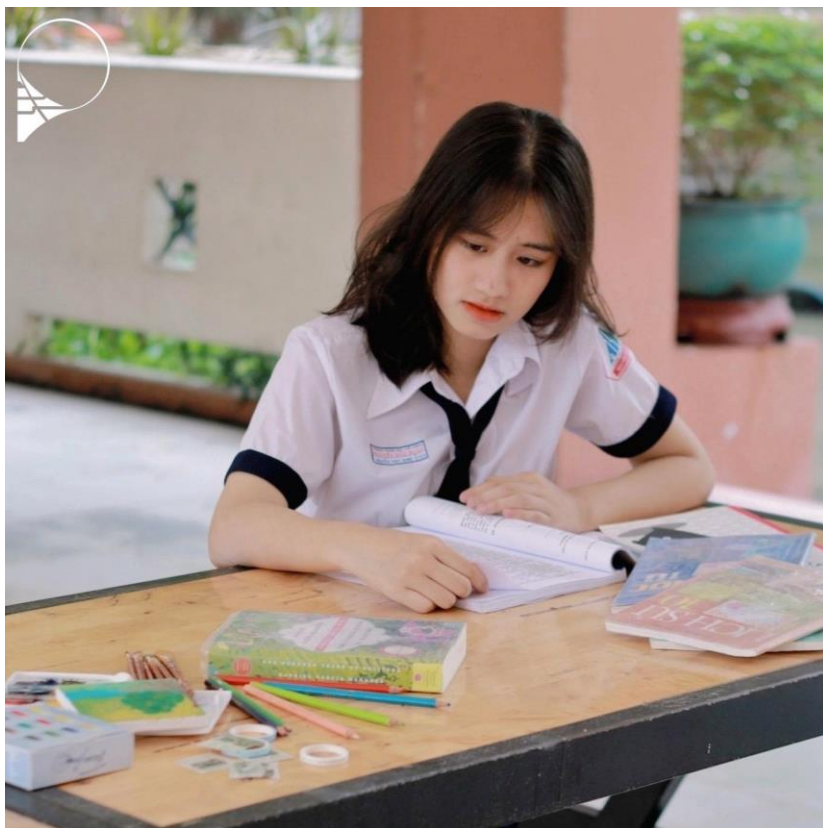
Liệu mỗi ngày đi học có phải một ngày vui không khi lúc nào cũng chẳng thể hòa nhập với trường lớp? Đến trường, dù trước mặt là biết bao bạn bè đang cười đùa vui vẻ, thầy cô hòa ái, thân thiện nhưng lại không thể cất tiếng dù chỉ một chữ. Thật đáng buồn khi giữa chốn tấp nập, ta lại cô đơn, hiu quạnh làm sao! Và rồi, buồn tủi là thứ duy nhất mình thu thập được sau một ngày đi học.

Những mối tình thời niên thiếu, những rung động chớm nở thuở xuân xanh đôi khi lại trở thành một “gánh nặng vô hình” sau bao lần cãi vã. Bởi chúng mình còn quá nhỏ để có thể hiểu cho nhau, sợi dây khúc mắc cứ mãi chẳng thể nào cắt đứt được.





Từ khi nào mà nơi gọi là "nhà" đã trở nên thật xa lạ và đáng sợ? Có lẽ là khi run rẩy đưa bài kiểm tra cho cha mẹ, hay là khi nhận ra "con nhà người ta" là một thứ mà dù cố gắng đến mấy vẫn không bao giờ đạt được. Đôi lúc, chỉ muốn mọi thứ có thể dừng lại, chỉ mong có thể có ai đó để cùng lắng nghe, chia sẻ. Nhưng dường như, đó lại là điều quá xa vời...



Có bao nhiêu là ước mơ, là khát vọng, nhưng nào có quyền được lựa chọn? Mọi ước mong đều đã bị chôn vùi, bởi những con điểm đè nặng trên vai, bởi niềm yêu thích ấy mang hai từ “không ổn định”, “không tương lai”. Ngồi hàng giờ bên chiếc bàn học, cầm trên tay từng con điểm bỗng dưng trong lòng lại cảm thấy trống rỗng, bất an về một tương lai vô định.

Sự khó chịu trong lòng ngày một lớn mà nỗi sợ bị xem nhẹ, chất vấn hay phiền hà mọi người sùng sững ở đây, mãi không tiêu tan. Khi đó, mình tuyệt vọng vô cùng, tưởng chừng tất cả đã không thể cứu vãn.

Song, may mắn thay, mọi thứ không tệ như mình tưởng, vẫn còn một nơi luôn sẵn sàng nghe mình kể lẽ, khúc lóc - Phòng tư vấn học đường của trường. Đến góc bình yên ấy, mình được chuyển cơn đau thành lời nói rồi trút hết mọi muộn phiền ra ngoài.





Bước ra khỏi căn phòng ấm áp ấy, mọi thứ dường như đã sáng tỏ. Đầu óc, tâm hồn mình dịu dần, cứ như đã bỏ đi hàng ký u sầu, gánh nặng trên vai.

Mình nhận ra rằng, khi rơi vào những vấn đề tinh thần, mình sẽ có cảm giác đơn độc và nghĩ “mình chỉ tưởng tượng thôi, chắc không có vấn đề gì đâu”. Rồi bạn tự gánh chịu mọi sự tiêu cực vì nói ra thì sợ người khác không hiểu và sẽ gạt bỏ đi, để lại bạn với sự cô đơn bao trùm. Nhưng! Hãy nhớ rằng tồn tại một Phòng tư vấn học đường - nơi bạn có thể chia sẻ tất cả những gì làm bạn phiền lòng. Phòng luôn cởi mở và giữ sự riêng tư tuyệt đối để có thể giúp bạn giải quyết được phần nào vấn đề đang gặp phải.

Nụ cười của bạn là động lực để Phòng tư vấn học đường THPT Nguyễn Hữu Huân xuất hiện và càng cố gắng hoàn thiện hơn!/

