

Số: 300 /KH-VLB

TP. Hồ Chí Minh, ngày 29 tháng 09 năm 2023

KẾ HOẠCH

Truyền thông giáo dục sức khỏe

Năm học 2023 – 2024

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế - Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ Quyết định số 85/QĐ-TTg ngày 17 tháng 01 năm 2022 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt chương trình Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021-2025

Căn cứ Kế hoạch số 2055/KH-UBND ngày 22 tháng 06 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh về kế hoạch thực hiện chương trình Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2022-2025;

Căn cứ Kế hoạch số 289/KH-UBND ngày 16 tháng 09 năm 2022 của Ủy ban nhân dân huyện Bình Chánh về Kế hoạch thực hiện chương trình Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2022-2025;

Căn cứ kế hoạch số 1497/KH-GDĐT ngày 03 tháng 10 năm 2022 của Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Bình Chánh về Kế hoạch thực hiện chương trình Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2022-2025;

Căn cứ kết quả thực hiện công tác truyền thông giáo dục sức khỏe trường THPT Vĩnh Lộc B năm học 2022 - 2023;

Nay trường THPT Vĩnh Lộc B xây dựng kế hoạch truyền thông giáo dục sức khỏe năm học 2023 - 2024 như sau:

I. MỤC ĐÍCH:

- Nhằm tăng cường công tác truyền thông - giáo dục sức khỏe và tổ chức thực hiện tốt công tác truyền thông giáo dục sức khỏe với nội dung và hình thức phong phú tại trường học năm học 2023-2024.

- Cung cấp những kiến thức, thông tin và bồi dưỡng kỹ năng về công tác truyền thông giáo dục sức khỏe cho đội ngũ nhân viên y tế trường học.

- Qua truyền thông giáo dục sức khỏe, toàn thể đội ngũ CB - GV - NV và học sinh sẽ được cung cấp những kiến thức cơ bản về chăm sóc sức khỏe ban đầu, về phòng chống dịch bệnh, an toàn thực phẩm, an toàn phòng chống tai nạn thương tích... và có những hành động tích cực, những hành vi tốt cùng góp sức thực hiện tốt công tác y tế trường học.

II. ĐỐI TƯỢNG TRUYỀN THÔNG:

- Cán bộ phụ trách phòng Y Tế của trường.
- Giáo viên.
- Công nhân viên.
- Học sinh.

III. THỜI GIAN THỰC HIỆN:

Từ tháng 9/2023 đến tháng 5/2024.

IV. NỘI DUNG THỰC HIỆN VÀ NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG

1. Nội dung thực hiện

- Nhà trường cử cán bộ y tế tham dự các buổi tập huấn truyền thông giáo dục sức khỏe bao gồm những nội dung như kỹ năng về truyền thông giáo dục sức khỏe, phòng chống dịch bệnh, an toàn thực phẩm, dinh dưỡng học đường, chăm sóc răng miệng, chăm sóc và bảo vệ mắt, vệ sinh cá nhân và vệ sinh môi trường xung quanh, phòng chống HIV-AIDS, phòng chống tác hại thuốc lá, giới tính và sức khỏe sinh sản vị thành niên và một số chuyên đề khác.
- Tổ chức phân phối tài liệu, tranh ảnh, áp phích phục vụ cho công tác truyền thông giáo dục sức khỏe cho CB-GV-NV.
- Xây dựng kế hoạch truyền thông giáo dục sức khỏe đầu năm học 2023-2024.
- Thực hiện góc truyền thông tại phòng y tế; thực hiện bảng tin truyền thông trong khuôn viên nhà trường. Thông tin truyền thông cần cập nhật, thay đổi mỗi tháng.
- Tổ chức truyền thông giáo dục sức khỏe tại trường theo kế hoạch đã đề ra.
- Kiểm tra kiến thức của học sinh tại trường (thông qua việc đặt câu hỏi trong các buổi sinh hoạt dưới cờ đầu tuần hoặc trong các tiết sinh hoạt chủ nhiệm..) cũng như thông qua những hành vi tốt của học sinh để đánh giá mức độ tiếp thu và đáp ứng của học sinh.
- Tất cả các tài liệu, phương tiện truyền thông cần được sử dụng một cách hiệu quả và lưu giữ cẩn thận để có thể dùng lâu dài.
- Nhân viên y tế nhà trường cần tham gia đầy đủ và nghiêm túc chế độ hội họp cũng như các buổi tập huấn về chuyên môn.

2. Nội dung truyền thông

2.1. Chương trình vệ sinh phòng học:

- Trích qui chế vệ sinh trường học trong luật bảo vệ sức khỏe nhân dân:
- + Đối với học sinh : Học sinh đến trường phải sạch sẽ , gọn gàng , sạch đầu tóc , chân tay , da dẻ , áo quần , mũ nón , giày dép . Không được để móng tay dài , không đi chân đất . Mùa hè nóng có mũ nón , mùa đông mặc ấm . Học sinh mẫu giáo không được mặc quần hờ dửng . Học sinh không được hút thuốc lá , phải vứt rác đúng chỗ , đại tiểu tiện đúng nơi qui định . Trong giờ học học sinh phải giữ yên lặng , ngồi đúng tư thế .
- + Đối với giáo viên, kể cả cán bộ công nhân viên nhà trường cần phải gương mẫu về vệ sinh cá nhân nhất là lúc giảng dạy hoặc khi kiểm tra vệ sinh , thể dục như : không ăn mặc luộm thuộm, không hút thuốc lá ...
- + Các khách đến trường cần được hướng dẫn thực hiện một số yêu cầu vệ sinh chung để tạo điều kiện thuận lợi cho công tác giáo dục vệ sinh trong nhà trường .

- + Giáo dục tư thế ngồi cho học sinh:
- + Khi viết bài: ngồi thẳng lưng, cách cầm bút đúng.
- Xếp chỗ ngồi hợp lý học sinh.
- Tăng cường bàn ghế rời, ánh sáng trong phòng học.

2.2. Chương trình vệ sinh an toàn thực phẩm:

- Vệ sinh nước uống: đảm bảo chất lượng nước uống.
- Để bảo vệ sức khỏe cho chính mình và người thân của mình, người tiêu dùng cần chọn thực phẩm **đạt tiêu chuẩn 4 CỐ**:
- + Có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng được bán tại nơi đáng tin cậy như cửa hàng, chợ có uy tín, siêu thị.
- + Có nhãn mác hợp lệ và ghi rõ hạn sử dụng ở các loại thực phẩm công nghiệp.
- + Có đóng dấu kiểm dịch theo quy định như các loại thịt, trứng.
- + Có lợi cho sức khỏe như các loại sữa an toàn, đồng thời hạn chế thực phẩm có hại cho sức khỏe như rượu.

2.3. Chương trình vệ sinh môi trường – Nước – Phòng chống dịch bệnh:

- Giáo dục học sinh giữ gìn vệ sinh môi trường.
- Phòng chống dịch bệnh: phát tờ rơi, sinh hoạt dưới cờ hoặc trong giờ sinh hoạt chủ nhiệm về các dịch bệnh phát sinh theo chỉ đạo của T2G.

2.4. Chương trình phòng chống tai nạn thương tích

- Giáo dục học sinh cách phòng chống tai nạn thương tích

- Phòng chống tai nạn thương tích: phòng ngã, tai nạn giao thông, bỏng, đuối nước, điện giật...

2.5. Chương trình Mắt học đường:

Tập huấn hoặc phổ biến cho giáo viên và học sinh kiến thức về phòng chống tật khúc xạ và các chấn thương mắt bao gồm:

- Phòng chống tật khúc xạ học đường.
- Khi bị tật khúc xạ thì nên làm gì.
- Những dấu hiệu báo động cần đưa trẻ đi khám để kiểm tra tật khúc xạ.
- Phòng tránh chấn thương mắt trong trường học.
- Hướng dẫn học sinh cách tự kiểm tra thị lực.

2.6. Chương trình dinh dưỡng:

- Dinh dưỡng giúp học sinh tăng chiều cao.
- Phòng ngừa thiếu vi chất dinh dưỡng.

2.7. Chương trình phòng chống HIV/AIDS:

- Đối với giáo viên: Báo cáo chuyên đề kiến thức HIV, Luật PC AIDS, Giảm kỳ thị.
- Đối với học sinh: Hướng dẫn tại lớp cách xử trí khi bị chảy máu.

2.8. Chương trình phòng chống bệnh Lao:

- Đối với giáo viên: Báo cáo chuyên đề bản chất bệnh lao và đường lây truyền, biện pháp phòng ngừa.
- Đối với học sinh: Hướng dẫn tại lớp học sinh khạc nhổ đúng chỗ.

2.9. Các chương trình khác:

Chương trình phòng chống tác hại thuốc lá (PCTHTL):

Trình bày, báo cáo chuyên đề trong buổi sinh hoạt toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên của trường:

- Các chính sách và quy định về PCTHTL
- Tác hại của hút thuốc và hút thuốc thụ động.
- Các biện pháp PCTHTL

V. TỔ CHỨC VÀ PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ:

- T2G sẽ thực hiện hỗ trợ, phối hợp công tác truyền thông.
- Ban Giám Hiệu phân công cán bộ phụ trách y tế học đường phụ trách công tác truyền thông.



Trên đây là kế hoạch truyền thông giáo dục sức khỏe của trường THPT Vĩnh Lộc B. Đề nghị các tổ chức, đoàn thể, toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên thực hiện nghiêm túc./.

Nơi nhận:

- CB, GV, NV;
- Lưu: VT.

**KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Hoàng Công Phú

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TP. HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG THPT VINH LỘC B
Số: 301 /QĐ-VLB

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

TP. Hồ Chí Minh, ngày 29 tháng 09 năm 2023

QUYẾT ĐỊNH

v/v Thành lập Tổ Tuyên truyền – Giáo dục sức khỏe (T2G)
và mạng lưới truyền thông trong trường học
Năm học 2023 – 2024

HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG THPT VINH LỘC B

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ quyết định số 3079/QĐ-UBND ngày 23 tháng 06 năm 2014 của Ủy Ban Nhân Dân Thành Phố về việc thành lập trường THPT Vĩnh Lộc B;

Căn cứ Kế hoạch số 300/KH-VLB ngày 28 tháng 09 năm 2023 của trường THPT Vĩnh Lộc B về công tác Truyền thông giáo dục sức khỏe năm học 2023 – 2024;

Căn cứ điều lệ Trường trung học cơ sở, trường trung học phổ thông và trường phổ thông có nhiều cấp học ban hành kèm theo Thông tư số 32/2020/TT-BGDĐT ngày 15/09/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo;

Căn cứ vào chức năng và quyền hạn của Hiệu trưởng được quy định theo Điều lệ Trường Trung Học Phổ Thông;

QUYẾT ĐỊNH

Điều 1: Nay thành lập Tổ truyền thông giáo dục sức khỏe **T2G** trường THPT Vĩnh Lộc B gồm các ông, bà có tên sau đây: *(danh sách đính kèm)*

Điều 2: Xây dựng mạng lưới truyền thông gồm có giáo viên chủ nhiệm và lớp trưởng các khối lớp 10; 11; 12

Điều 3: Tổ truyền thông giáo dục sức khỏe **T2G** và mạng lưới truyền thông của trường THPT Vĩnh Lộc B có nhiệm vụ phối hợp với các bộ phận khác trong nhà trường thực hiện kế hoạch tuyên truyền, giáo dục sức khỏe trong trường học.

Điều 4: Bộ phận Hành chánh và các ông bà có tên tại Điều 1, Điều 2 chịu trách nhiệm thi hành quyết định này.

Nơi nhận:

- Toàn thể CB, GV, NV
- Lưu: Văn thư



Phùng Hữu Quang



DANH SÁCH TỔ TUYÊN TRUYỀN- GIÁO DỤC SỨC KHOẺ (T2G)
VÀ MẠNG LƯỚI TRUYỀN THÔNG TRƯỜNG HỌC

(kèm theo Quyết định số: 301/QĐ-VLB ngày 28/09/2023 của trường THPT Vĩnh Lộc B)

STT	HỌ VÀ TÊN	CHỨC VỤ	T2G
1	Ông Phùng Hữu Quang	Hiệu trưởng	Tổ trưởng
2	Ông Hoàng Công Phú	Phó Hiệu trưởng	Tổ phó
3	Bà Võ Thị Ngọc Châu	Phó Hiệu trưởng	Tổ phó
4	Ông Nguyễn Văn Hiệp	CTCD	Thành viên
5	Ông Bùi Quang Đại	BTCD	Thành viên
6	Ông Huỳnh Công Lộc	TLTN	Thành viên
7	Bà Trần Thị Đông Phương	Y tế học đường	Thành viên
8	Bà Nguyễn Thị Cẩm Tiên	GV Tổ sinh	Thành viên
9	Ông Lê Anh Khoa	GV Tổ sinh	Thành viên
10	Ông Nguyễn Hữu Quang	Trưởng ban ĐDCMHS	Thành viên
11	Bà Phạm Thị Kim Yên	Chủ cơ sở Căn tin	Thành viên
12	Bà Trần Thị Trung	Chủ cơ sở cung cấp xuất ăn bán trú	Thành viên
13	GVCN 45 lớp		Thành viên