**CHƯƠNG IV: CHU KÌ TẾ BÀO, PHÂN BÀO VÀ CÔNG NGHỆ TẾ BÀO**

**BÀI 18: CHU KÌ TẾ BÀO (2 TIẾT)**

**I/ KHÁI NIỆM CHU KÌ TẾ BÀO**

Chu kì tế bào là hoạt động sống có tính chu kì, diễn ra từ lần phân bào này đến lần phân bào tiếp theo, kết quả là từ 1 tế bào mẹ ban đầu hình thành 2 tế bào con.

**II/** **CÁC PHA CỦA CHU KÌ TẾ BÀO**

Chu kì tế bào gồm hai giai đoạn:

1/ Giai đoạn trung gian: gồm pha G1, S và G2.

* Pha G1: tế bào tổng hợp những chất cần thiết cho quá trình sinh trưởng.
* Pha S: nhân đôi AND và NST. Các NST sau khi nhân đôi dính nhau ở tâm động tạo NST kép.
* Pha G2: tế bào tổng hợp tất cả những gì còn lại cần cho quá trình phân bào, NST ở dạng sợi mảnh.
* Các pha trong chu kì có mối liên hệ mật thiết với nhau, pha phía trước sẽ tổng hợp các chất cần thiết để pha tiếp theo diễn ra.

2/ Giai đoạn phân chia tế bào (pha M)

* Quá trình phân chia nhân: NST của tế bào mẹ được tách làm hai phần giống nhau.
* Phân chia tế bào chất.

**III/ KIỂM SOÁT CHU KÌ TẾ BÀO:**

1/ Các điểm kiểm soát của chu kì tế bào:

* Điểm kiểm soát G1:
* Điểm kiểm soát G2/M.
* Điểm kiểm soát chuyển tiếp kì giữa – kì sau.

2/ Ý nghĩa của việc kiểm soát chu kì tế bào:

* Nhằm đảm bảo sự chính xác của quá trình phân bào trong tế bào sinh vật nhân thực.
* Đảm bảo các pha trong chu kì tế bào được hoàn tất chính xác trước khi bước sang pha tiếp theo. Nếu phát hiện ra sai sót, chu kì tế bào được chặn tại điểm kiểm soát đến khi các sai sót được sửa chữa xong.

**IV/ UNG THƯ**

**1/ Nguyên nhân, cơ chế gây ung thư**

Ung thư: là nhóm bệnh liên quan đến sự tăng sinh bất thường của tế bào với khả năng di căn và xâm lấn sang các bộ phận khác của cơ thể.

**2/ Một số thông tin về bệnh ung thư:**

* Một số bệnh ung thư phổ biến ở Việt Nam: ung thư gan, ung thư phổi, ung thư vú, ung thư dạ dày, ung thư đại trực tràng.
* Các yếu tố có nguy cơ cao gây ung thư: ăn uống không lành mạnh, hút thuốc hoặc do di truyền.
* Các biện pháp phòng tránh ung thư:

+ Cần phải theo dõi – tầm soát sức khỏe định kì để phát hiện sớm bệnh ung thư, nhất là nhóm người nguy cơ có khả năng bị ung thư cao.

+ Không hút thuốc lá

+ Có chế độ ăn uống hợp lí, lành mạnh, không ăn các loại thức ăn không rõ nguồn gốc, chưa kiểm định hoặc tiêm hay tẩm hóa chất.

+ Luyện tập thể dục, thể thao để tăng cường sức khỏe cho hệ miễn dịch.