

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ

Địa chỉ: 18 Đ. Lê Thúc Hoạch, Phú Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 02

(Từ ngày 11/09/2023 Đến ngày 15/09/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	11/09/2023	Mọc bọc trứng cắt rim nước mắm	Rau muống xào tỏi	Canh chua, bắp cải nấu tôm	Nhãn	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	12/09/2023	Sườn ram	Cải thìa xào nấm	Canh laghim nấu thịt	Táo xanh	
Thứ 4	13/09/2023	Thịt heo kho thơm	Bầu xào	Canh rau dền, mướp nấu thịt	Ổi	
Thứ 5	14/09/2023	Chả trứng tôm	Dưa chua xào thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Thơm	
Thứ 6	15/09/2023	Nui xương thịt			Rau câu dừa	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.



BẾP TRƯỞNG

Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 08 tháng 09 năm 2023

GIÁM ĐỐC

Trần Minh Mẫn