



Tâm lý học về màu sắc
là những nghiên cứu về
màu sắc liên quan đến
hành vi của con người

Tâm lý học màu sắc?

Tâm lý học về màu sắc là những nghiên cứu về màu sắc liên quan đến hành vi của con người. Những cảm xúc liên quan đến màu sắc phụ thuộc nhiều vào sở thích cá nhân và trải nghiệm trong quá khứ với màu sắc đặc biệt đó. Một ví dụ thực tế, ở Scotland và Nhật Bản khi đèn đường của một khu phố phát ra ánh sáng xanh, tỷ lệ tội phạm và tự tử trong khu phố đó giảm xuống một cách đáng kể.

Mỗi ngày khi thức dậy thứ diễn ra trước mắt chúng ta là muôn màu muôn vẻ về màu sắc của những thứ quen thuộc, đến lạ lẫm. Nhưng các bạn có biết chúng được tạo với những màu sắc đó nói lên điều gì không? Hãy cùng tìm hiểu ý nghĩa mà màu sắc mang lại trong suy nghĩ tâm lý cho chúng ta nhé!



NHỮNG SỰ THẬT VỀ MÀU SẮC TRONG CUỘC SỐNG?

LÝ DO NÀO KHIẾN
MÀU VÀNG
KHÔNG CÓ MẶT
TRÊN MÁY BAY?

VẬT MÀU ĐỎ SẼ
NẶNG HƠN VẬT MÀU
XANH LÁ CÂY?

MÀU TRẮNG

Màu trắng đại diện cho sự tinh khiết, trong trẻo, sạch sẽ. Bên cạnh đó còn tạo ra cảm giác an toàn, hòa bình, đôi lúc lại là nhạt nhẽo và nhàm chán.

MÀU XANH LÁ

Màu xanh lá đại diện cho sự tự nhiên, sự sống, thư giãn, phong phú. Xanh lá còn tạo ra cảm giác thân thiện, bảo vệ, yên tĩnh.

MÀU TÍM

Màu tím đại diện cho sự lãng mạn, huyền bí, ma thuật, siêu nhiên và bí ẩn. Ngoài ra tím còn đem đến khát khao, hồi ức, đôi lúc lại là chút buồn, vô vọng.

MÀU XANH LAM

Màu xanh lam đại diện cho sự bình an, mới mẻ, trẻ trung. xanh lam còn là màu được yêu thích nhất trên thế giới khi thể hiện lên sự thông minh, sáng suốt, vững vàng.



MÀU ĐỎ

Màu đỏ là đại diện cho niềm đam mê, tình yêu, giận dữ. Đỏ còn tạo ra cảm giác thu hút, hấp dẫn, nồng cháy trong tình yêu.



Màu cam là đại diện cho sự sôi nổi, vui tươi, hạnh phúc. Cam còn tạo ra cảm giác ngon miệng, và có tính chất cảnh báo.

MÀU CAM

MÀU VÀNG

Màu vàng là đại diện cho sự ấm no, quý phái, sang trọng. Vàng còn tượng trưng cho sự thịnh vượng, phát triển, sự kiêu sa, chân thành trong tình yêu.

Màu đen là đại diện cho sự thanh lịch, quý phái, sang chảnh, kiêu kỳ, và táo bạo. Đen còn tạo nên cảm giác bí ẩn, phản diện, tội ác.

MÀU ĐEN





Tài liệu tham khảo

- (1) Elliot, A. J., & Maier, M. A. (2014). Color psychology: Effects of perceiving color on psychological functioning in humans. *Annual review of psychology*, 65, 95-120.
- (2) Kodžoman, D. (2019). The psychology of clothing: Meaning of colors, body image and gender expression in fashion. *Textile & Leather Review*, 2(2), 90-103.
- (3) Wright, B., & Rainwater, L. (1962). The meanings of color. *The Journal of general psychology*, 67(1), 89-99.
- (4) 10 Fascinating Facts About the Psychology of Color
- (5) Color Psychology: What Does the Color Purple Mean?
- (6) Color-Emotion Connections Often Cross Borders and Cultures, Study Finds