

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẦN PHÁT
Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM
Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ
Địa chỉ: 18 Đ. Lê Thúc Hoạch, Phường Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 06
(Từ ngày 09/10/2023 Đến ngày 13/10/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	09/10/2023	Thịt bò kho khoai tây	Đậu que xào thịt	Canh rau dền nấu thịt	Nhãn	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	10/10/2023	Cơm chiên dương châu (thịt heo, trứng, chả lụa, cà rốt, cove, lạp xưởng)		Canh giá, hẹ, đậu hủ nấu thịt	Táo xanh	
Thứ 4	11/10/2023	Thịt heo khìa nước dừa	Cải thìa xào dầu hào	Canh củ nấu thịt	Ôi	
Thứ 5	12/10/2023	Gà hấp xóc muối hồng khô	Bắp cải, cà chua xào thịt	Canh rau tập tàng nấu thịt	Chuối	
Thứ 6	13/10/2023	Mì hoành thánh (Mì, hoành thánh, tôm, thịt heo, giá, hẹ)			Bánh flan	

Ghi chú:
- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:
- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU
KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRẦN PHÚ
TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ
QUẬN TÂN BÌNH - TP. HCM

Trần Thị Dũ

BẾP TRƯỞNG
Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 04 tháng 10 năm 2023
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ TÂM TUẦN PHÁT
QUẬN TÂN BÌNH - TP. HCM
Trần Minh Mẫn