

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẦN PHÁT
Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM
Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ
Địa chỉ: 18 Đ. Lê Thúc Hoạch, Phú Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 07
(Từ ngày 16/10/2023 Đến ngày 20/10/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	16/10/2023	Chả cá Basa chiên giòn (Chả cá Basa tươi)	Đậu đũa xào thịt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh flan	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	17/10/2023	Thịt heo kho đậu hũ	Rau muống xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt	Quýt	
Thứ 4	18/10/2023	Gà sốt dầu hào	Su su, cà rốt xào thịt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh gạo	
Thứ 5	19/10/2023	Trứng cút, thịt heo rim nước mắm	Giá, hẹ xào thịt	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Táo xanh	
Thứ 6	20/10/2023	Nui xương thịt, trứng cút, chả mộc			Rau câu dừa	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

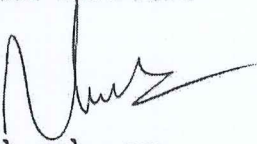
Nơi nhận:

- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.



Trần Thị Dũ

BẾP TRƯỞNG


Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 11 tháng 10 năm 2023



GIÁM ĐỐC

Trần Minh Mẫn