



TRƯỜNG THPT TRẦN PHÚ

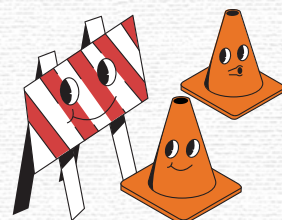


KỸ NĂNG

PHÒNG CHỐNG

THIÊN TAI

MƯA BÃO



2023



 **Mưa bão luôn là mối nguy hiểm, luôn gây ra những thương vong và thiệt hại nặng nề về người và tài sản.**

 **Nhằm giúp học sinh chủ động trong việc ứng phó trước những biến đổi khôn lường của mưa bão, giảm thiểu những thiệt hại do các hiện tượng khí tượng cực đoan gây ra, hãy cùng admin điểm qua những trang bị kỹ năng để phòng tránh thiên tai, bảo vệ bản thân, gia đình và tài sản thông qua các infographic dưới đây:**



Ngoài ra, các bạn cũng nên giữ gìn sức khỏe, tăng sức đề kháng cho bản thân để đảm bảo không vắng một tiết học nào nhé

PHÒNG, CHỐNG TAI NẠN ĐIỆN MÙA MƯA BÃO

Hằng năm, khi đến mùa mưa bão, sự cố lưới điện, tai nạn về điện do gió bão xảy ra có nguy cơ rất cao. Để chủ động phòng, tránh sự cố, tai nạn điện đáng tiếc xảy ra người dân cần lưu ý những vấn đề sau.

KHÔNG

Tự ý sửa chữa thiết bị điện khi đang mưa, bão.

KHÔNG

Leo lên mái nhà, sân thượng, và nơi có nguy cơ bị rò điện, gần đường dây điện đi qua.

NÊN

Ngắt nguồn điện cung cấp cho các thiết bị điện lắp ngoài trời (các bảng hiệu, bảng quảng cáo...) khi mưa to, gió lớn.



Không đứng dưới cột điện.

Chạm trực tiếp cột điện, dây nối đất, dây chằng cột điện, thùng công tơ.

Buộc phương tiện, vật dụng, gia súc, mái che mưa, lều bạt...vào trụ điện, tủ điện, trạm điện.

Ngắt nguồn điện nếu trong nhà ngập hoặc gió, mưa tạt ướt sàn.

Lắp đặt đường dây, ổ cắm, thiết bị sử dụng điện trong nhà cao hơn mức nước thường ngập lụt, ẩm ướt; thiết bị đóng cắt, chống rò điện.

Tránh xa, cảnh báo, lắp rào chắn khi thấy cột điện ngã đổ, dây điện đứt rơi; thông báo ngay cho tổng đài chăm sóc khách hàng ngành điện.



NHỮNG LƯU Ý ĐẢM BẢO AN TOÀN CĂN HỘ CHUNG CƯ MÙA MƯA GIÔNG

Theo Trung tâm Dự báo Khí tượng thủy văn Quốc gia, dự kiến trong 1-2 tuần tới, tại Hà Nội sẽ tiếp tục có mưa giông. Để tránh những thiệt hại không đáng có, người dân đang sinh sống tại các chung cư cao tầng cần lưu ý những điều sau:



Người dân cần chủ động kiểm tra thoát sàn loggia, ban công, tránh trường hợp khi trời mưa to, nước mưa không thoát kịp tràn ngược vào căn hộ.



Khi ra khỏi nhà, cần lưu ý đóng hết các cửa sổ, cửa ban công, loggia, đảm bảo khi trời mưa, nước mưa không tràn vào căn hộ gây hư hỏng thiết bị tài sản.



Đối với trường hợp cư dân đã nhận bàn giao nhà, chưa về ở hoặc không ở thường xuyên tại căn hộ, xin vui lòng lưu ý:

- Đóng kín cửa sổ các phòng
- Đóng kín cửa ban công, loggia
- Ngắt điện trong căn hộ
- Kiểm tra các vòi nước trong căn hộ ở trạng thái khóa ngừng cấp nước



Các căn hộ trồng cây ngoài ban công, loggia, với cây kích thước lớn, gốc cây và cành cây to phát triển, trước mùa mưa bão phải tiến hành cắt tỉa, có biện pháp gia cố, tránh tình trạng gió to bật gốc gây nguy hiểm cho người đang tham gia giao thông phía dưới và gây thiệt hại tài sản.



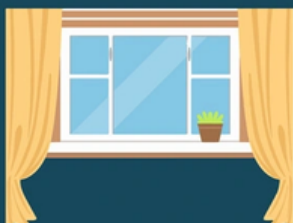
KHÔNG treo/đặt các vật dụng như: chậu/giỏ cây/hoa, vật dụng trang trí,... trên hoặc bên ngoài loggia, ban công, cửa sổ căn hộ. Khi thấy thời tiết mưa bão, cần hạ các chậu cây treo cao và vật dụng trang trí ngoài ban công, cạnh cửa sổ xuống.



Nếu đặt máy giặt, máy sấy bên ngoài ban công, loggia căn hộ thì nên kê cao chân máy và có vỏ bọc để trùm lên thân máy, hạn chế việc để nước ngấm vào máy móc, có thể gây hỏng hóc tài sản.



Kiểm tra gioăng cao su của cửa kính căn hộ để tránh bị nước mưa lọt vào khe cửa. Tránh để các dụng cụ điện, ổ cắm điện gần cửa sổ ngay cả khi đã đóng kín để tránh trường hợp gioăng cao su bị hỏng.



NHỮNG LƯU Ý SỬ DỤNG ĐIỆN AN TOÀN TRONG NGÀY MƯA, NGẬP

KHI GẶP MƯA, GIÓ LỚN, NGẬP ÚNG NGOÀI ĐƯỜNG



- Để phòng sự cố bất ngờ xảy ra như: Cây đổ, cột điện đổ, dây điện đứt... gây cháy, nổ, rò điện
- Nhanh chóng tìm nơi tránh trú an toàn
- Tránh xa các khu vực nguy hiểm như đường dây điện, trạm điện

TẠI HỘ GIA ĐÌNH



- Lắp cầu dao, cầu chì, áp-tô-mát... ở nơi khô ráo, cao khoảng 1,5m
- Không chạm vào thiết bị, dụng cụ điện khi tay ướt/đi chân trần trên nền nhà ẩm ướt



- Cắt nguồn điện khi có nguy cơ ngập nước



• Khi có người bị điện hạ áp giật



Cắt cầu dao, cầu chì, áp-tô-mát gần nhất
Gọi người trợ giúp

• Nếu chưa cắt được điện

- Dùng sào tre/gỗ khô gạt dây điện ra khỏi nạn nhân
- Hoặc
- Đứng trên đồ gỗ, "túm" quần áo khô của nạn nhân để kéo ra khỏi nguồn điện
- Hoặc
- Dùng dao búa có cán gỗ khô chặt đứt dây điện
- Không chạm trực tiếp vào nạn nhân khi chưa tách được nguồn điện
- Tránh xa dây điện bị đứt rơi xuống đất



KỸ NĂNG GIỮ AN TOÀN KHI XẢY RA GIÔNG BÃO

Nếu đang ở ngoài trời

Ngừng ngay các hoạt động và tìm nơi trú ẩn trong nhà kiên cố hoặc phương tiện chắc chắn như xe ô tô và đóng kín cửa

Tuyệt đối không gọi điện thoại khi đang đứng ngoài trời mưa nếu không cần thiết

Tránh các khu vực đất cao, đồi trống, rãnh nước chảy hay vùng nước nhỏ

Tránh xa những cây cao đứng riêng lẻ và những vật dẫn điện như hàng rào kim loại hay dụng cụ cá nhân có thể dẫn điện



Xe phải đậu nơi thoáng tầm nhìn, tránh xa các cột điện, hàng cây cao, các bức tường

Không lái xe vào vùng nước lũ, khu vực sông suối, cống rãnh

Ở yên trong xe và bật đèn chớp

Nếu đang lái xe

Dừng xe, đỗ xe vào lề đường nếu mưa quá to, chú ý bật đèn khẩn cấp để tránh tai nạn

Tránh chạm vào kim loại hoặc các bề mặt có thể dẫn điện trong và ngoài xe

Nếu đang ở trong nhà

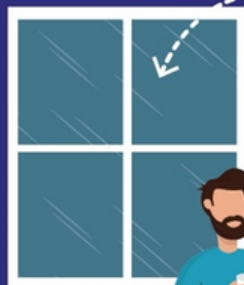
Đóng tất cả cửa sổ, cửa chính

Không đứng gần cửa sổ, cửa kính và những khu vực ẩm ướt trong nhà như nhà vệ sinh, phòng tắm

Gọi cứu hộ nếu khu vực của bạn có người bị thương hoặc cần cứu trợ khẩn cấp

Không dùng các thiết bị điện và điện thoại

Không tắm hoặc sử dụng vòi nước



HƯỚNG DẪN VỆ SINH CÁ NHÂN TRONG VÀ SAU MÙA BÃO LỤT

1

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch: trước và sau khi chế biến thực phẩm, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, sau khi tiếp xúc với đồ vật bẩn, nước bẩn.



2



Thực hiện ăn chín, uống chín.

3



Sử dụng nước sạch để chế biến thực phẩm.

4



Không ăn thức ăn ôi thiu, thực phẩm quá hạn sử dụng, thịt gia súc, gia cầm mắc bệnh hoặc chết không rõ nguyên nhân, ăn rau sống lấy từ vùng ngập lụt.

5



Không bơi lội, tắm gội hoặc chơi đùa ở những nơi nước ngập lụt.

6

Sử dụng khăn mặt, quần áo riêng. Giặt và phơi khăn mặt, quần áo ra nắng. Không mặc quần áo ẩm ướt.



7



Ngủ màn.



BỘ Y TẾ

© Bản quyền thuộc về



TẬP ĐOÀN VNPT
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG VCOMMS



Đường dây nóng của Bộ Y tế

19009095

Nước rút
đến đâu
làm vệ sinh
đến đấy



Thu gom, xử lý,
chôn xác súc vật

Thau rửa
bể nước,
giếng nước,
dụng cụ
chứa nước



Thường xuyên
rửa tay với
xà phòng



Vệ sinh
cá nhân
hàng ngày,
rửa chân sạch
và lau khô
kẽ ngón chân



Tiêu diệt
loăng quăng/
bọ gậy,
diệt muỗi



PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH MÙA MƯA LŨ



Khám và
điều trị tại
các cơ sở y tế
gần nhất
khi nghi ngờ
nhiễm bệnh



Mắc màn
khi ngủ
kể cả
ban ngày



Ăn thức ăn
nấu chín
và uống nước
đun sôi



Chọn
thực phẩm
an toàn,
vệ sinh



Khử trùng
nước ăn uống
và sinh hoạt
theo
hướng dẫn của
nhân viên y tế



<https://infographics.vn>

#Nguồn ảnh: Bộ Y Tế, TTXVN

