

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẦN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ

Địa chỉ: 18 D. Lê Thúc Hoạch, Phú Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 08

(Từ ngày 23/10/2023 Đến ngày 27/10/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	23/10/2023	Mọc viên trứng cắt sốt dầu hào	Củ sắn, cà rốt xào thịt heo	Canh chua thập cẩm	Nhãn	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	24/10/2023	Mì ý thịt bò sốt cà chua		Canh củ nấu thịt	Rau câu dừa	
Thứ 4	25/10/2023	Cá diêu hồng chiên rim nước mắm	Rau muống xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu thịt	Quýt	
Thứ 5	26/10/2023	Gà kho gừng	Cải thìa xào nấm	Canh rau muống nấu tôm và me chua	Chuối	
Thứ 6	27/10/2023	Bún bò chả mọc			Bánh flan	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhân:

- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.



Trần Thị Dữ

BẾP TRƯỞNG

Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 18 tháng 10 năm 2023

