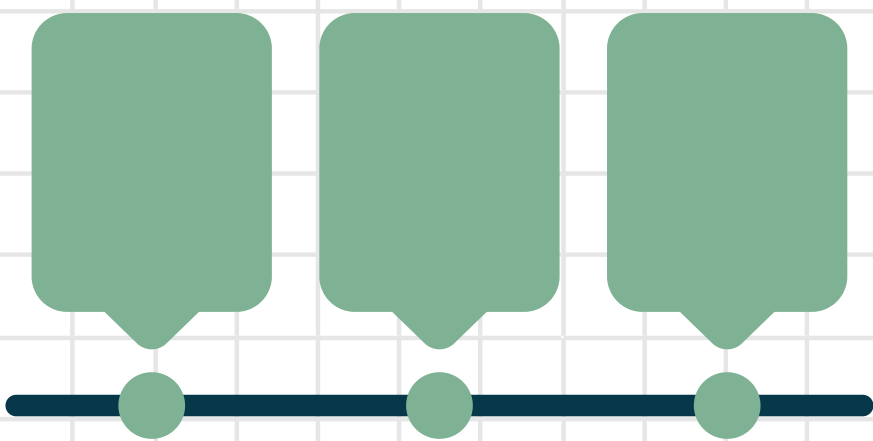


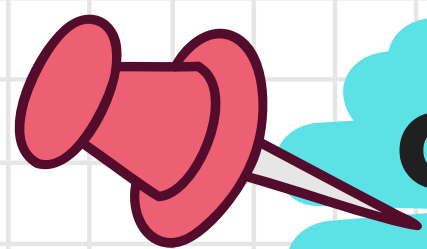
Phương pháp học VARK

Phong cách học tập là một khái niệm phổ biến trong tâm lý học và giáo dục học và nhằm xác định cách mọi người học tập tốt nhất.



Mô hình VARK về phong cách học tập gợi ý rằng có bốn kiểu người học chính: thị giác, thính giác, đọc/viết và vận động.





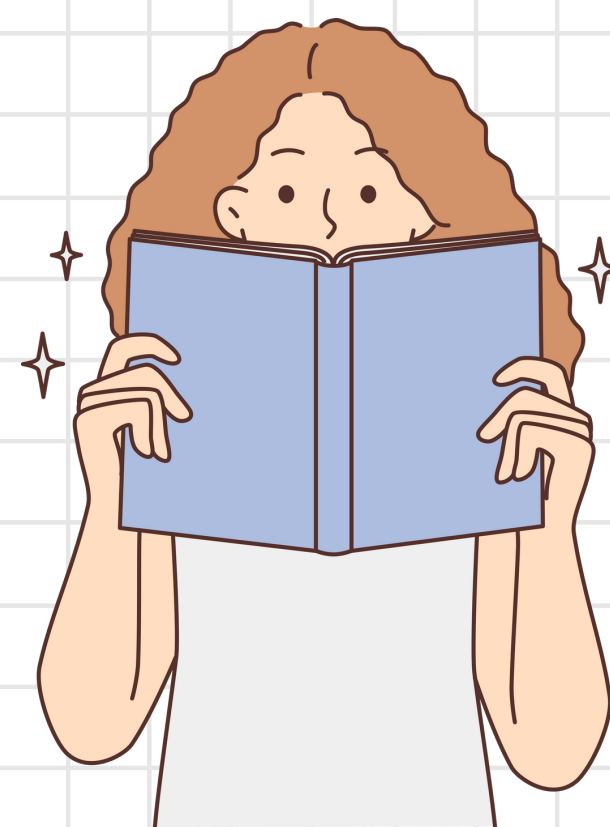
Các kiểu học VARK là một mô hình được phát triển bởi Neil Fleming, phân loại người học thành bốn kiểu chính:

Người học trực quan (V)



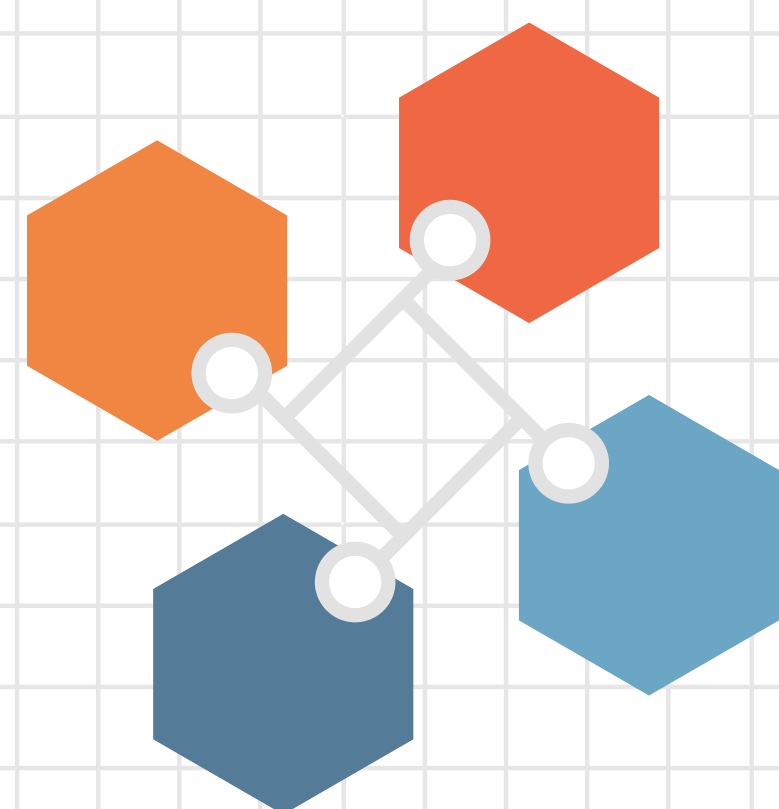
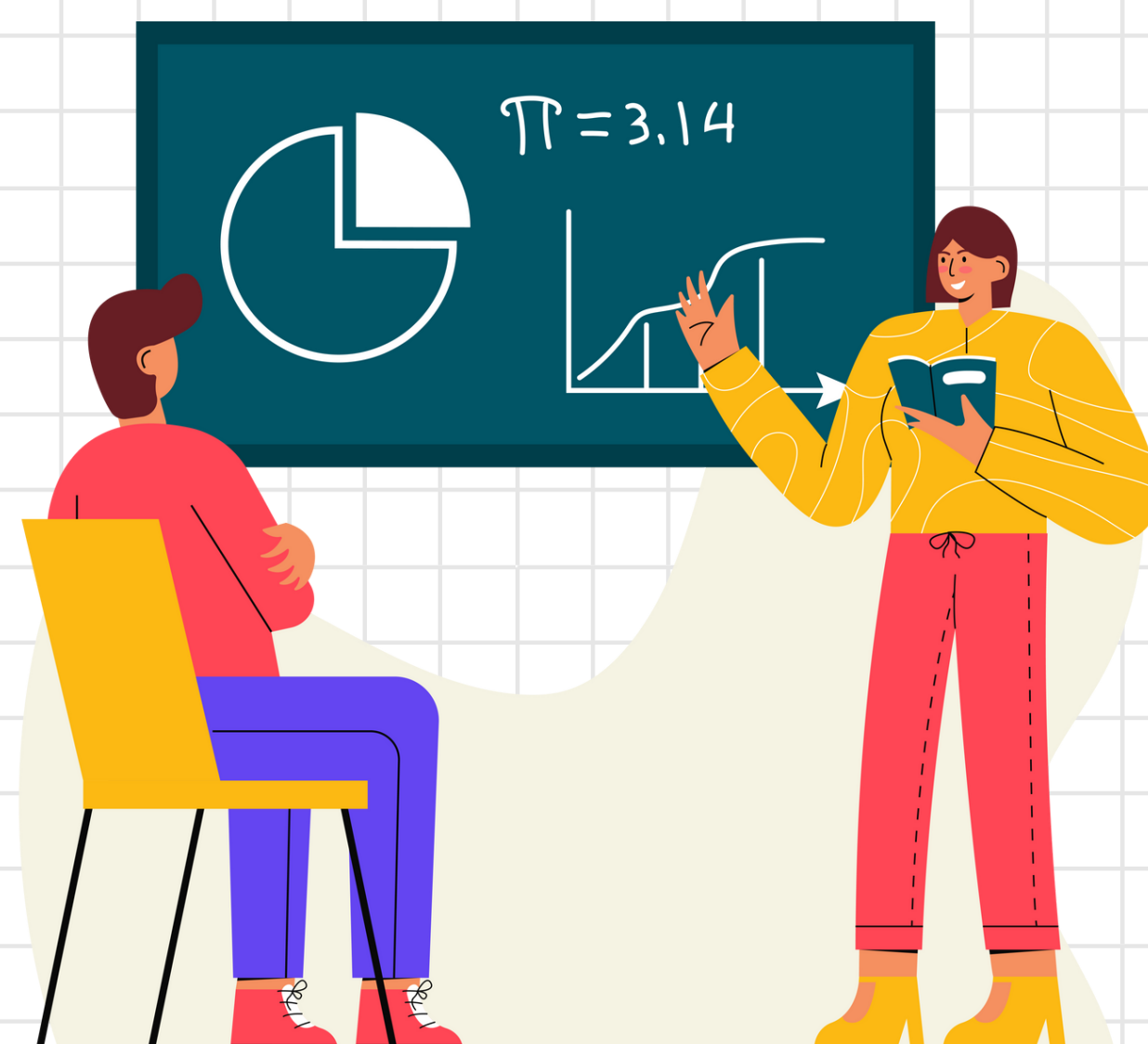
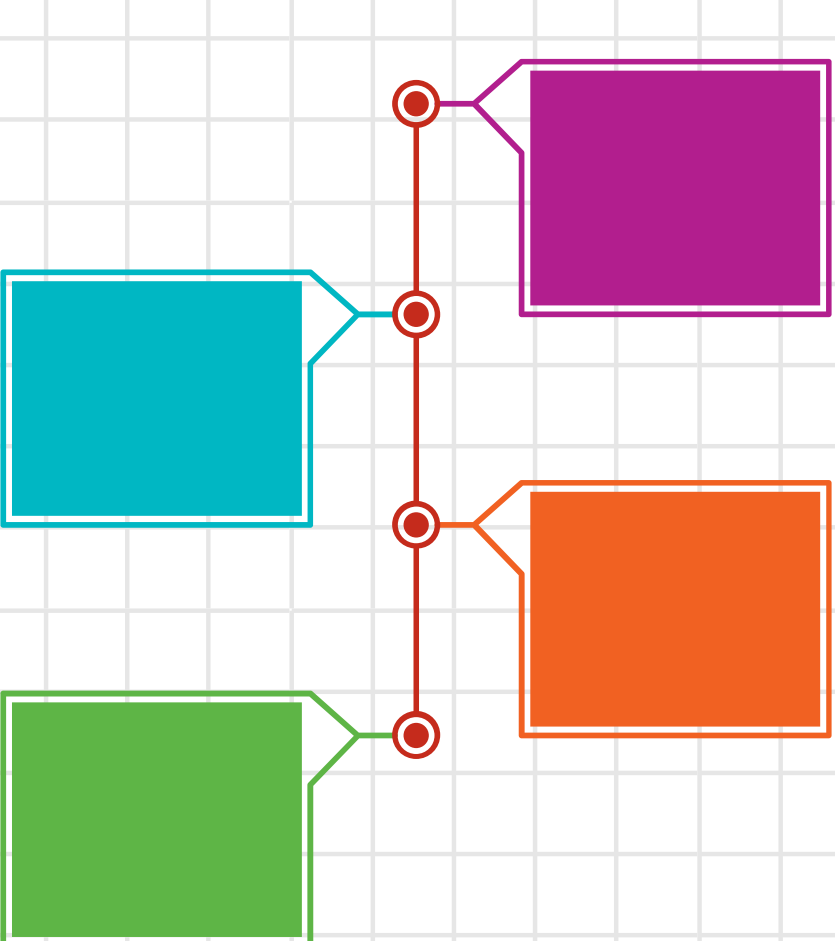
Người học thính giác (A)

Người học Đọc/Viết (R)



Người học vận động (K)

1. Người học trực quan (V): là những người học thích xử lý thông tin thông qua hỗ trợ trực quan và hình ảnh. Họ dựa vào việc xem thông tin trong biểu đồ, sơ đồ, biểu đồ hoặc các biểu diễn trực quan khác.

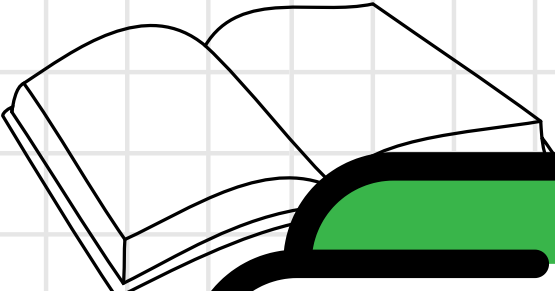


Các cách học tập hiệu quả: Sơ đồ tư duy, đánh dấu bằng màu sắc (highlight thông tin), kể chuyện hoặc hệ thống hóa kiến thức bằng hình ảnh.

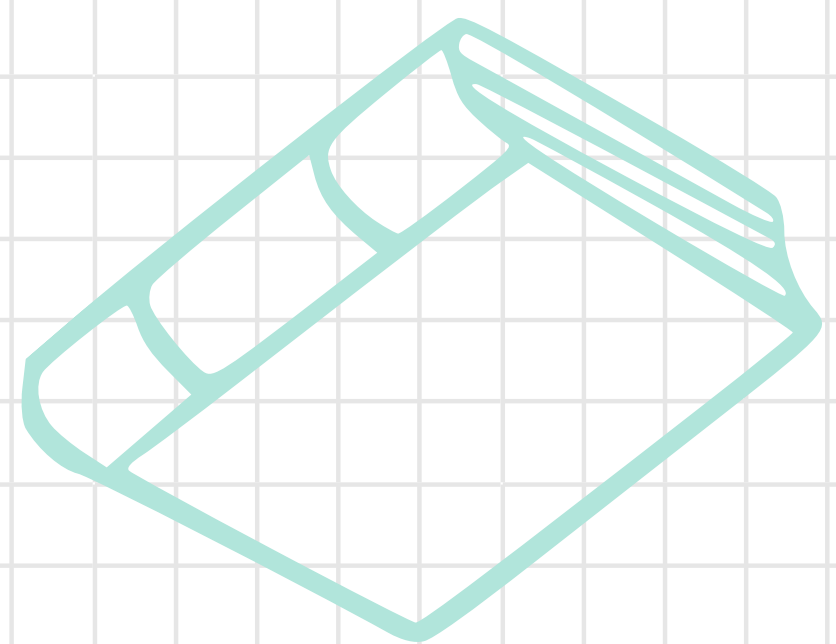
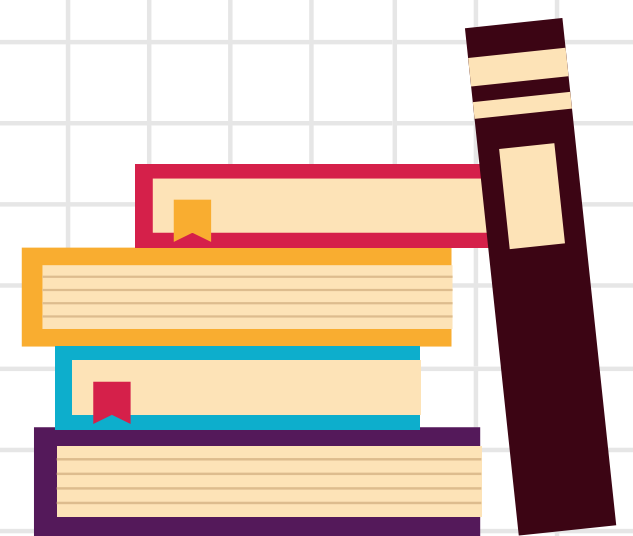
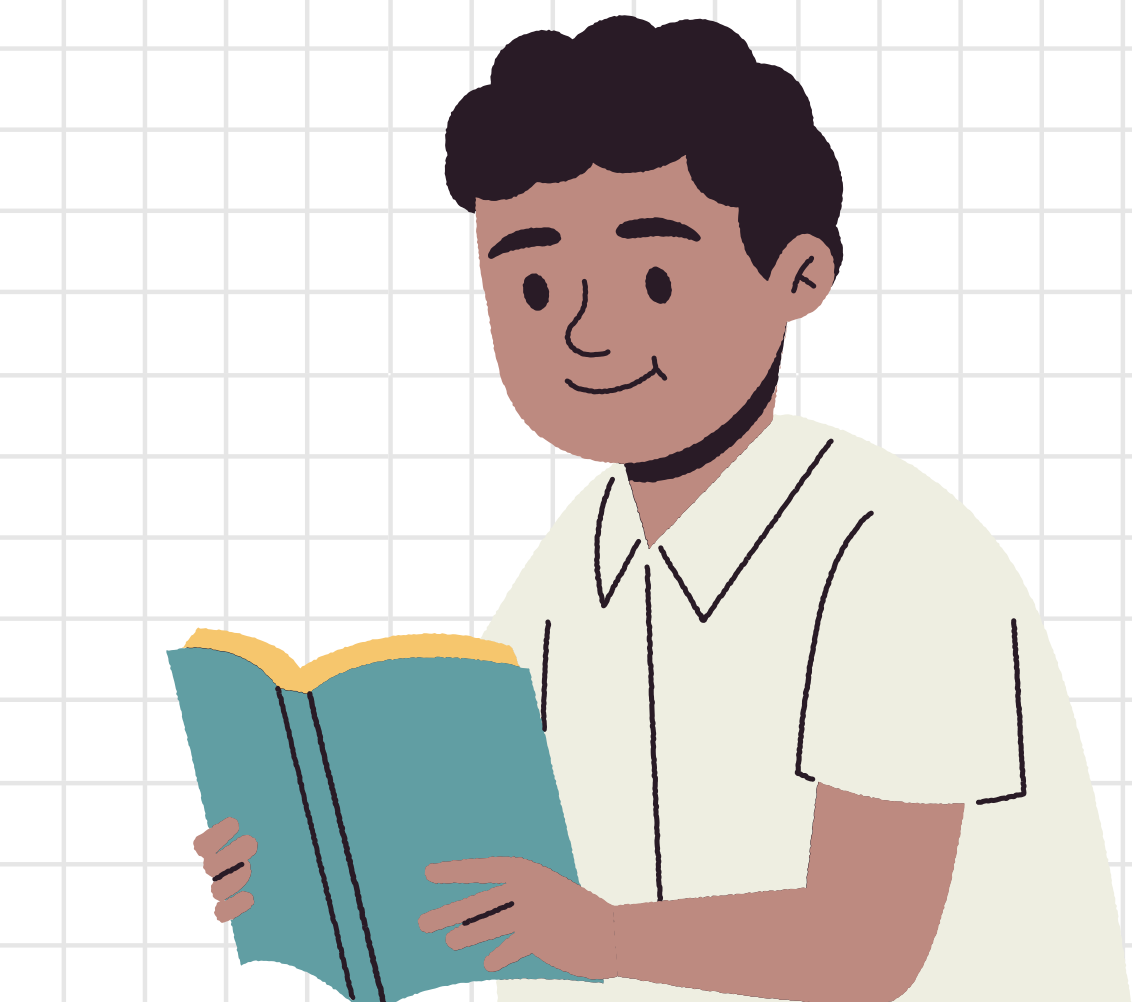
2. Người học thính giác (A): là những người học tốt nhất thông qua đầu vào âm thanh và thính giác. Họ xuất sắc trong việc lắng nghe và giao tiếp bằng lời nói.



Các cách học tập hiệu quả: Thảo luận nhóm; nghe podcast, sách nói, ghi âm bài giảng...; đọc thành tiếng

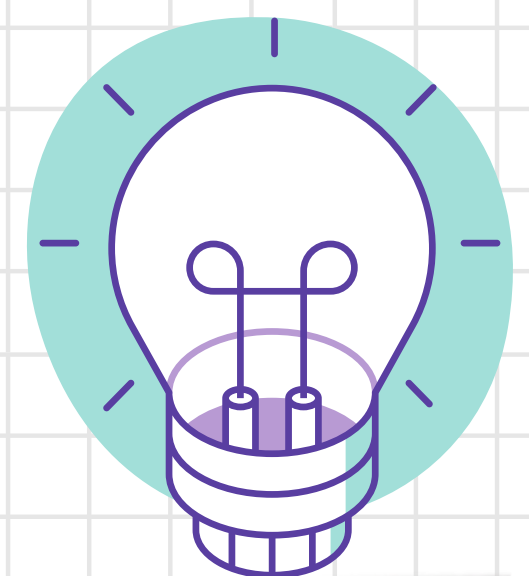
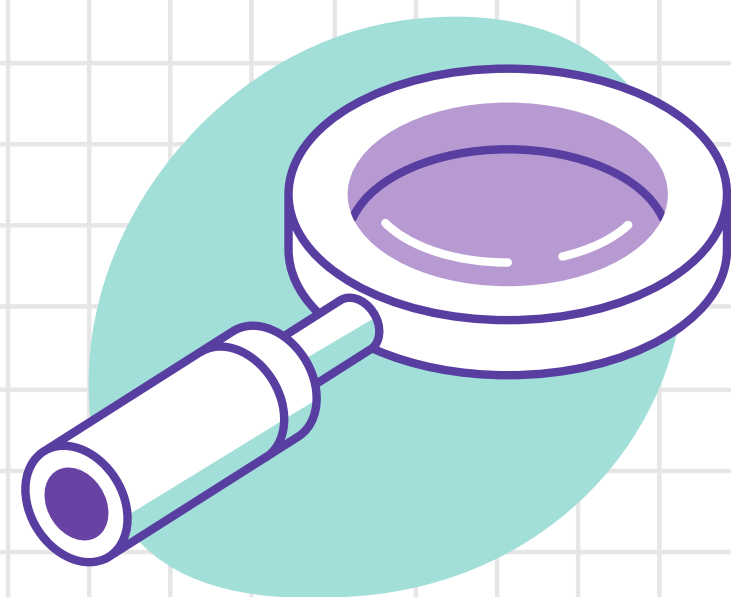
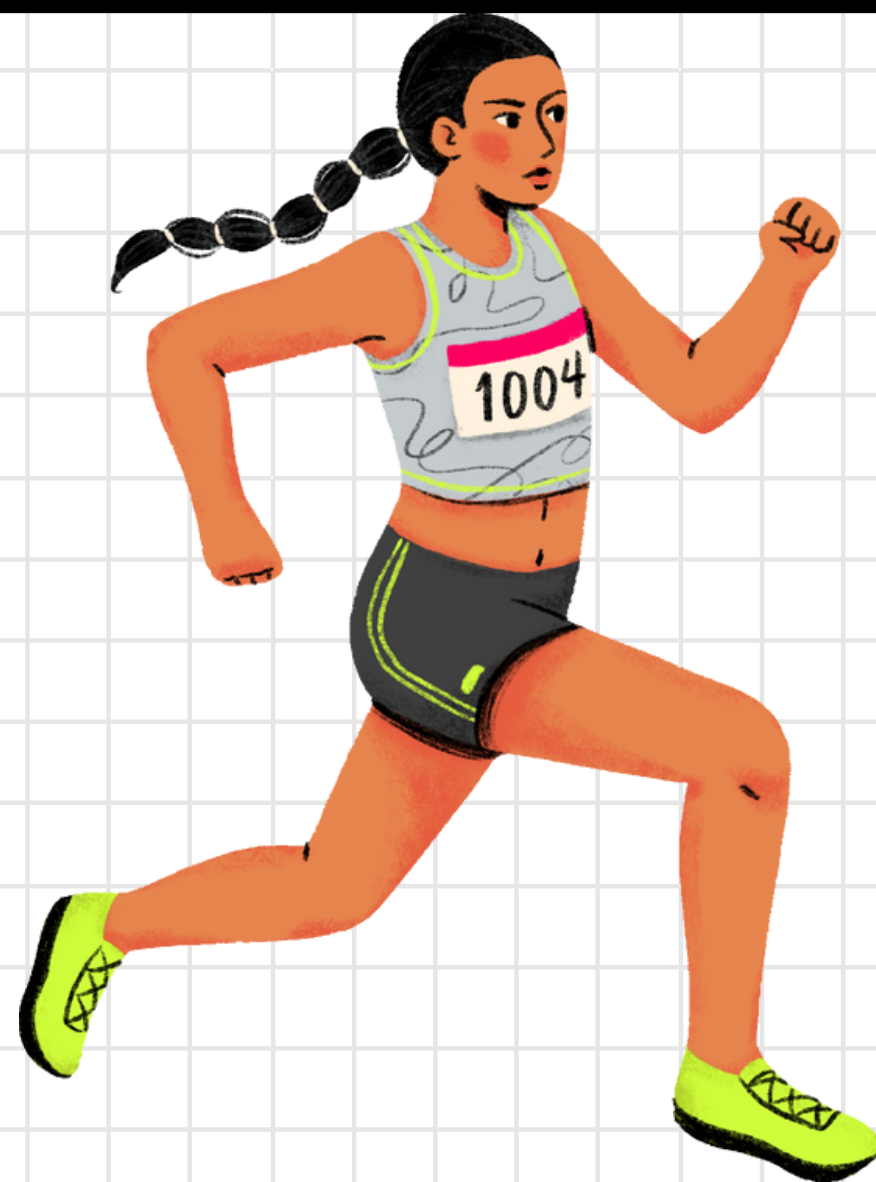


3. Người học Đọc/Viết (R): học tốt nhất bằng cách tham gia vào các tài liệu bằng văn bản, ghi chú chi tiết và tạo danh sách hoặc tóm tắt bằng văn bản.

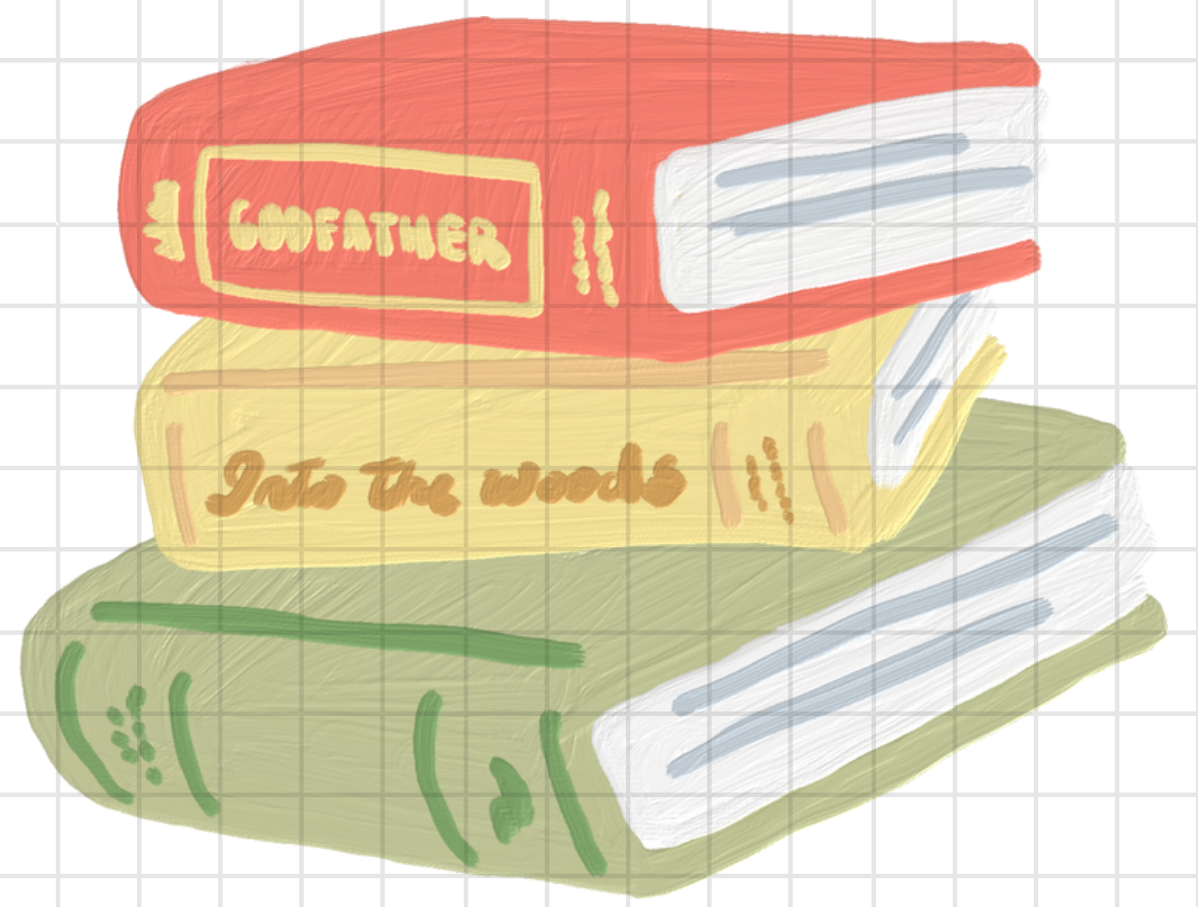
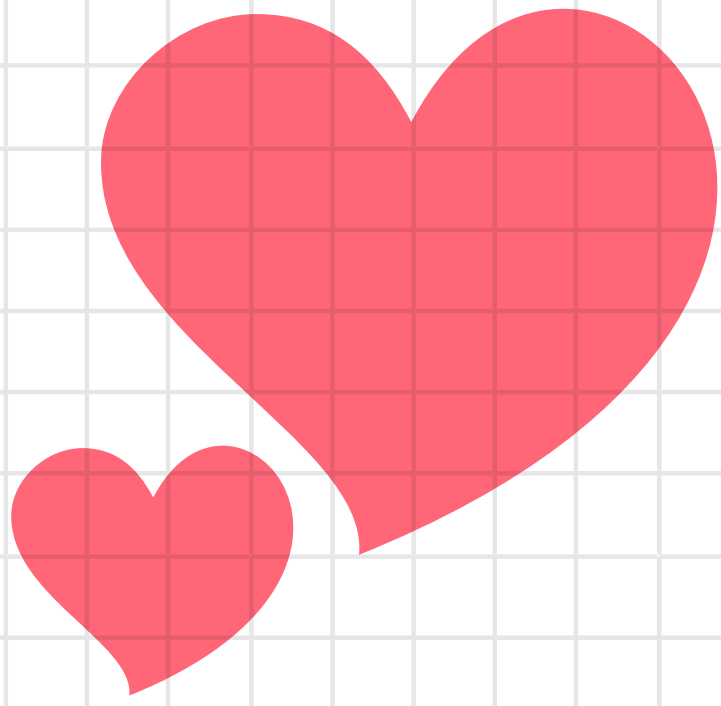
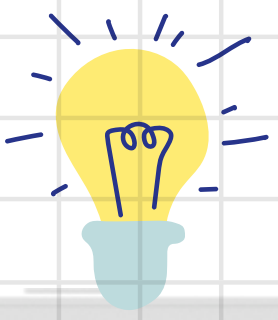


Các cách học tập hiệu quả: Đánh dấu hoặc gạch chân thông tin; học tập bằng flashcard (thẻ nhớ); sử dụng lời nhắc; viết luận thực hành hoặc nhật ký.

4. Người học vận động (K): là người thích một cách tiếp cận thực hành để học tập. Họ học tốt nhất thông qua các hoạt động thể chất, vận động và trải nghiệm trực tiếp.



Các cách học tập hiệu quả: hoạt động thực hành (như làm thí nghiệm, mô phỏng); tham gia hoạt động thể thao, thể chất; kết hợp các hoạt động nghệ thuật.



Mỗi một học sinh có thể có một hoặc nhiều phương pháp học tập khác nhau. Và việc hiểu rõ phong cách của bản thân đóng một vai trò rất quan trọng trong việc nâng cao cả trải nghiệm cũng như kết quả học tập.

