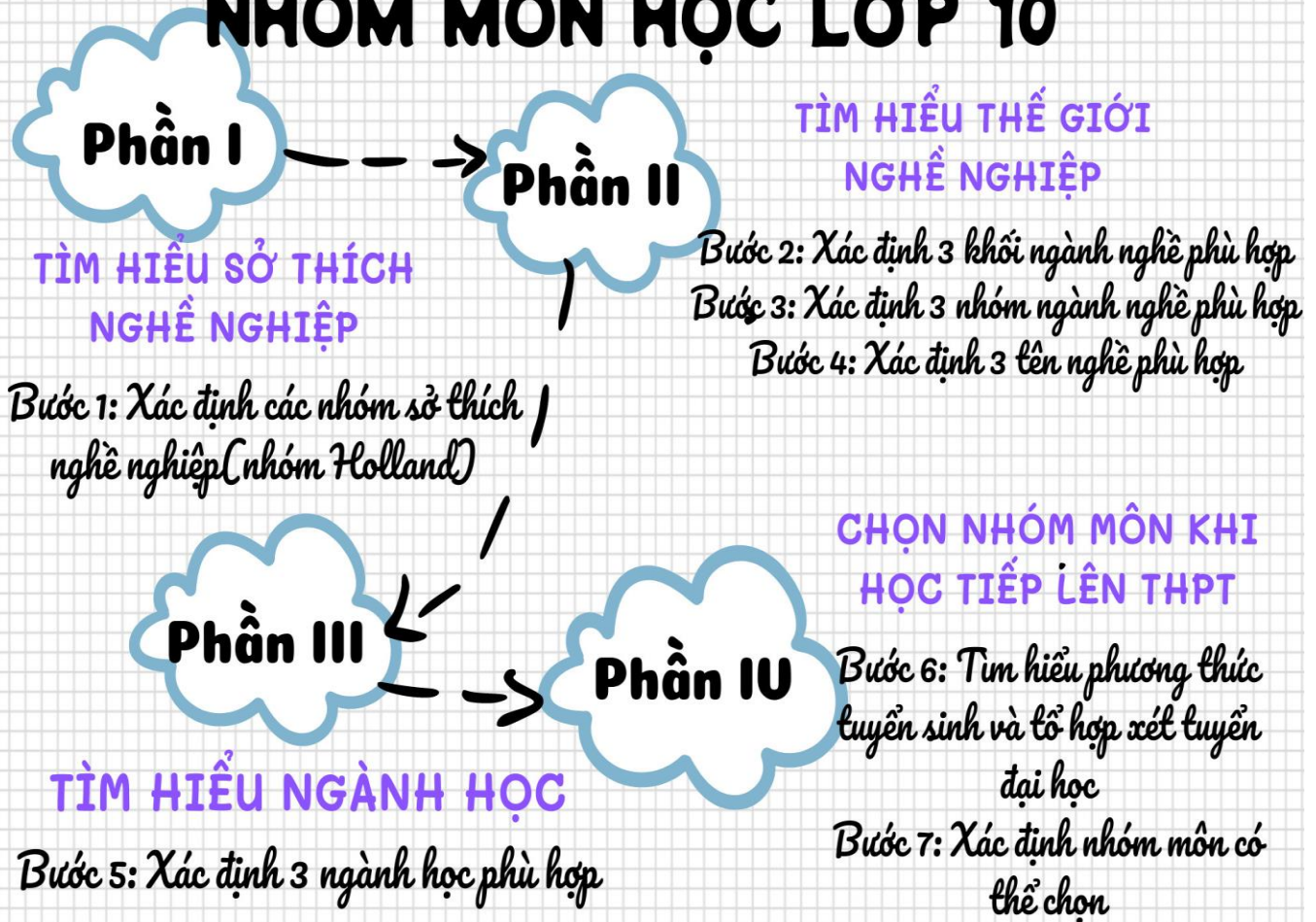


CÁC BƯỚC ĐỊNH HƯỚNG LỰA CHỌN NHÓM MÔN HỌC LỚP 10



PHẦN I: TÌM HIỂU SỞ THÍCH NGHỀ NGHIỆP

1. Giới thiệu

Hiểu được sở thích nghề nghiệp là bước sàng lọc đầu tiên và quan trọng nhất mà bạn cần thực hiện. Trong phần này, các em nên sử dụng Lý thuyết Mật mã Holland để giúp mình tìm hiểu về sở thích nghề nghiệp của bản thân.

2. Nhóm sở thích nghề nghiệp (Nhóm Holland)

Bước 1: Xác định các nhóm sở thích nghề nghiệp (nhóm Holland)

Các em xem video giới thiệu Lý thuyết Mật mã Holland, dài 13 phút, tại đường link <https://youtu.be/9-p0CsZYGUM> để hiểu về đặc điểm 6 nhóm Holland. Sau đó, các em hãy sử dụng Biểu mẫu 1a bên dưới để liên hệ với các đặc điểm của bản thân và xác định các nhóm Holland giống bản thân nhất trong Biểu mẫu 1b.

Biểu mẫu 1a: Xác nhận các nhóm sở thích nghề nghiệp (nhóm Holland) theo phương pháp tự đánh giá

Nhóm sở thích nghề nghiệp (Nhóm Holland)	Mô tả đặc điểm nhóm Holland	Liên hệ bản thân
Ví dụ: Kỹ thuật	- Học tốt nhất khi có thực hành hay khi thấy được ứng dụng thực tiễn, không thích học lý thuyết - Thoải mái khi tiếp xúc với máy móc, công cụ, thiên nhiên, động vật - Học những môn vận động, sử dụng những công cụ và máy móc nhanh - Ít nói, ít chia sẻ khi mới gặp - Gặp khó khăn trong giao tiếp với người lạ cũng như diễn đạt ý tưởng	- Khi học môn Sinh và môn Hóa, học phần thực hành tốt hơn phần lý thuyết - Thích nuôi chó, có thể ngồi chơi với nó cả buổi - Chơi bóng đá giỏi - Cực kỳ không thoải mái với việc chủ động bắt chuyện với người lạ - ...
Kỹ thuật	- Học tốt nhất khi có thực hành hay khi thấy được ứng dụng thực tiễn, không thích học lý thuyết - Thoải mái khi tiếp xúc với máy móc, công cụ, thiên nhiên, động vật - Học những môn vận động, sử dụng những công cụ và máy móc nhanh - Ít nói, ít chia sẻ khi mới gặp - Gặp khó khăn trong giao tiếp với người lạ cũng như diễn đạt ý tưởng	
Nghiên cứu	- Hay đặt câu hỏi về hiện tượng xung quanh - Thích suy nghĩ và học hỏi kiến thức mới - Học rất giỏi và hiểu rất sâu một đề tài nào đó mà họ quan tâm - Không dễ dàng được thỏa mãn bởi một câu trả lời vô thưởng vô phạt - Khó ra quyết định - Suy nghĩ nhiều và nhanh	
Nghệ thuật	- Yêu thích sự tự do - Có khả năng sáng tạo tỏa sáng trong một hay ba nhóm năng khiếu sau: + Nghệ thuật ứng dụng viết và nói + Nghệ thuật ứng dụng thị giác + Nghệ thuật sáng tạo và trình diễn	

	- Hài hước, thú vị, có cá tính lạ, yêu thích cái đẹp và có tính sáng tạo - Cảm xúc lên xuống thất thường - Gặp khó khăn trong việc đi học đúng giờ, nộp bài đúng hạn	
Xã hội	- Biểu lộ khả năng EQ (thông minh về cảm xúc) từ rất sớm - Thích giúp đỡ, giàu lòng trắc ẩn - Thân thiện, lắng nghe tốt và có thể diễn đạt ý tưởng/cảm xúc của bản thân dễ dàng - Nhạy cảm với cảm xúc của người khác - Có thói quen ưu tiên người khác trước bản thân	
Quản lý	- Thích giữ vai trò lãnh đạo, thích kinh doanh/kiếm tiền từ rất sớm - Có khả năng thuyết phục và dễ được tin phục - Biết rõ mình muốn gì và khó ép họ làm điều họ thích - Nhận lời dù chưa có đủ khả năng/kiến thức - Dễ chán với cái đã hơi quan thuộc dù chưa thật sự hiểu sâu	
Nghịệp vụ	- Tinh thần trách nhiệm và tự chủ cao từ khi còn rất nhỏ - Thích sự rõ ràng, mạch lạc và dễ bị căng thẳng do cầu toàn - Chu đáo, tỉ mỉ, đúng giờ, có kế hoạch rõ ràng - Ôm phần việc của người khác - Căng thẳng khi gần tới hạn chót của một dự án hay khi gần tới hạn kỳ thi	

Biểu mẫu 1b: 03 nhóm Holland giống nhất là:

Nhóm Holland giống nhất	
Nhóm Holland giống thứ hai	
Nhóm Holland giống thứ ba	

Lưu ý: Học sinh có thể làm trắc nghiệm sở thích nghề nghiệp theo Holland tại link: <https://tracnghiem.huongnghiepsongan.com>

PHẦN II: TÌM HIỂU THẾ GIỚI NGHỀ NGHIỆP

1. Giới thiệu

Sau khi xác định được 3 nhóm sở thích nghề nghiệp (nhóm Holland), các em có thể khoanh vùng được lĩnh vực nghề nghiệp phù hợp với mình. Các em hãy cùng chúng tôi thực hiện các bước kế tiếp để xác định được 3 tên nghề có thể phù hợp với bản thân nhé.

2. Bản đồ thế giới nghề nghiệp

Bước 2: Xác định 3 khối ngành nghề phù hợp

- Lấy thông tin từ Biểu mẫu 1b ở trên để điền vào cột A trong Biểu mẫu 2 dưới đây.

Biểu mẫu 2: 3 khối ngành nghề phù hợp với tôi

	A. 3 nhóm sở thích nghề nghiệp (nhóm Holland) của tôi	B. 3 khối ngành nghề phù hợp với tôi
VD	Quản lý	Khối ngành Quản trị & bán hàng
1		
2		
3		

- Xem tiếp video giới thiệu tổng quan về Bản đồ thế giới nghề nghiệp ở link https://youtu.be/qt_PoVLGFFU, điền tên của 3 khối ngành nghề tương ứng với 3 nhóm sở thích nghề nghiệp của bạn vào cột B trong Biểu mẫu 2.

Bước 3: Xác định các nhóm ngành nghề phù hợp

- Lấy thông tin từ cột B của Biểu mẫu 2 ở trên để điền vào cột A trong Biểu mẫu 3 ở dưới.
- Xem video của 3 khối ngành nghề phù hợp với bản thân và điền tên 3 nhóm ngành nghề có thể phù hợp với bạn vào cột B trong biểu mẫu 3 ở bên dưới. Nếu bạn tìm ra nhiều hơn 3 nhóm ngành nghề có thể phù hợp với bạn, hãy ghi ra hết.
 - Nhóm Holland Quản lý - Khối ngành Quản trị & bán hàng: <https://youtu.be/5BoOceuzUBo>
 - Nhóm Holland Nghiệp vụ - Khối ngành Vận hành kinh doanh: <https://youtu.be/PyNkgGx5BF0>
 - Nhóm Holland Kỹ thuật - Khối ngành Thuộc Kỹ thuật: <https://youtu.be/hWOSBPGK5DE>
 - Nhóm Holland Nghiên cứu - Khối ngành Khoa học & Công nghệ: <https://youtu.be/VDtpoTVVtHU>
 - Nhóm Holland Nghệ thuật - Khối ngành Nghệ thuật: <https://youtu.be/vpXdxzqGgGM>
 - Nhóm Holland Xã hội - Khối ngành Dịch vụ Xã hội: <https://youtu.be/Ng7GJJwnXk8>

Biểu mẫu 3: Các nhóm ngành nghề có thể phù hợp với tôi

	A. 3 khối ngành nghề phù hợp với tôi	B. Các nhóm ngành nghề có thể phù hợp với tôi
VD	Khối ngành thuộc Quản lý	Nhóm ngành A. Dịch vụ liên quan đến nhân sự Nhóm ngành C. Quản lý
1		
2		
3		

Bước 4: Xác định 3 tên nghề phù hợp

- (a) Chọn lại 3 nhóm ngành nghề bạn cảm thấy phù hợp nhất ở cột B trong Biểu mẫu 3 và điền vào cột A trong biểu mẫu 4.

Biểu mẫu 4: 3 tên nghề có thể phù hợp với tôi

	A. 3 nhóm ngành nghề có thể phù hợp với tôi	B. Các tên nghề có thể phù hợp với tôi	C. 3 tên nghề phù hợp nhất với tôi
VD	Nhóm ngành A. Dịch vụ liên quan đến Nhân sự	Chuyên viên Nhân sự	
1			
2			
3			

- (b) Từ mỗi nhóm ngành nghề ở hàng 1, 2, và 3 trong cột A, hãy chọn ra 3 tên nghề có thể phù hợp với bạn theo các cách sau và viết 3 tên nghề ấy vào hàng tương xứng trong cột B:
 - Cách 1:** Xem Mục lục 199 tên nghề trong Sách tra cứu nghề ILO Việt Nam tại link https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-hanoi/documents/publication/wcms_756142.pdf từ trang 7 đến trang 14 để chọn ra ít nhất 1 tên nghề có thể phù hợp với bạn, dựa trên thứ tự ưu tiên 3 nhóm sở thích nghề nghiệp (nhóm Holland) của bạn trong **Biểu mẫu 2**. Lưu ý: khi sử dụng Sách tra cứu nghề ILO Việt Nam này, bạn đừng để ý tên các nhóm nghề (ví dụ: Nhóm Nghề Ngôn Ngữ) mà chỉ quan tâm đến tên 199 nghề thôi.
 - Cách 2:** Nếu có 1 số tên nghề bạn thích trước đây nhưng bạn không tìm thấy trong tài liệu ở Cách 1 hãy dùng Google Search để tìm tên nghề phù hợp dựa trên thứ tự ưu tiên 3 nhóm sở thích nghề nghiệp (nhóm Holland) của bạn trong **Biểu mẫu 2**.
- (c) Bây giờ, bạn hãy xem lại tất cả các tên nghề bạn đã liệt kê trong cột B để chọn ra 3 tên nghề bạn thấy phù hợp nhất và điền vào cột C trong Biểu mẫu 4.

PHẦN III: TÌM HIỂU NGÀNH HỌC

1. Giới thiệu

Sau khi xác nhận được 3 nhóm sở thích nghề nghiệp (nhóm Holland) và gọi tên được 3 tên nghề có thể phù hợp với bản thân, các em có thể tìm hiểu ngành học phù hợp với bản thân. Các em hãy cùng chúng tôi thực hiện các bước kế tiếp để xác định được tên 3 ngành học có thể phù hợp với mình nhé.

2. Tìm hiểu ngành học

Bước 5: Xác định 3 ngành học phù hợp

- (a) Lấy thông tin từ cột C của Biểu mẫu 4 ở trên để điền vào cột A trong Biểu mẫu 5 ở dưới.

Biểu mẫu 5: 3 ngành học có thể phù hợp với tôi

	A. 3 tên nghề có thể phù hợp với tôi	B. Tên 3 ngành học có thể phù hợp với tôi
1		
2		
3		

- (b) Dựa trên 3 tên nghề có thể phù hợp với bạn, hãy thực hiện các cách sau:

- **Cách 1:** Xem Mục lục 199 tên nghề trong Sách tra cứu nghề ILO Việt Nam tại link https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-hanoi/documents/publication/wcms_756142.pdf
- **Cách 2:** Xem Danh mục giáo dục, đào tạo cấp IV trình độ đại học tại link https://drive.google.com/file/d/16jd-s27lnbKZW_Rsb7ATfCh7FhVtlyll/view?usp=sharing để chọn ra tên 2 ngành học có thể phù hợp với bạn
- Từ danh sách nghề, các em liệt kê các ngành học tương ứng vào cột B

PHẦN IV: CHỌN NHÓM MÔN KHI HỌC TIẾP LÊN THPT

1. Giới thiệu

Sau khi bạn đã chọn con đường học tiếp lên chương trình THPT (cấp 3), điều trần trở tiếp theo bạn phải đối diện đó là chọn môn học.

Bước 6: Tìm hiểu phương thức tuyển sinh và tổ hợp môn xét tuyển đại học

- Bạn hãy chú ý đến 2 phương thức:
 - Xét bằng điểm thi Tốt nghiệp
 - Xét kết quả học tập/xét quá trình học tập THPT (thường gọi là **xét học bạ**)

Với 2 phương thức này, bạn hãy chú ý và ghi nhận lại **TỔ HỢP MÔN XÉT TUYỂN**.

Biểu mẫu 6: Các tổ hợp môn xét tuyển

	Ngành học	Tổ hợp 1	Tổ hợp 2	Tổ hợp 3	Tổ hợp 4	Tổ hợp 5	Tổ hợp 6	Các môn học có thể xét tuyển
VD	Quản trị kinh doanh	Toán - Lý - Hóa	Toán - Lý - Anh	Toán - Văn - Anh	Toán - Hóa - Anh	Văn - Sử - Địa		Toán - Văn - Anh - Lý - Hóa - Sử - Địa
1								
2								
3								

Bạn hãy tìm hiểu và ghi nhận các tổ hợp môn xét tuyển cho từng ngành học trong Biểu mẫu 6.

Bước 7: Xác định nhóm môn có thể chọn

- Ở cột cuối cùng trong Biểu mẫu 6, bạn hãy tổng hợp tất cả các môn có thể dùng để xét tuyển trong ngành đó. Đối với các môn lặp lại, các em chỉ cần viết một lần.
- Sau đó, các em căn cứ vào tổ hợp môn của nhà trường để chọn.
 - Lưu ý:
 - Ưu tiên 1: độ an toàn: ưu tiên chọn tổ hợp môn có nhiều ngành xét hơn
 - Ưu tiên 2: sở thích nghề nghiệp/ngành học yêu thích: ưu tiên chọn các môn phù hợp để xét tuyển ngành đó.

Các trường hợp có thể xảy ra:

- Nếu trường có tổ hợp 4 môn giống với biểu mẫu 8 thì các em chọn tổ hợp đó làm nguyện vọng số 1.
- Nguyện vọng tiếp theo nếu có tổ hợp nhưng chỉ 3 môn phù hợp thì môn còn lại là môn gì cũng được.
- Nguyện vọng tiếp theo, nếu có tổ hợp nhưng chỉ có 2 môn phù hợp thì các em cân nhắc chọn 2 môn còn lại theo ưu tiên an toàn nhất (mở rộng khả năng xét tuyển đại học sau này).
- Hoàn thành phiếu đăng ký nhóm môn lựa chọn năm học 2023 – 2024.