|  |  |
| --- | --- |
| SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  **TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG**  **TRẦN HỮU TRANG**  **TỔ TD.QP** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**  *Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 29 tháng 8 năm 2021* |

**KẾ HOẠCH**

**Thực hiện dạy học trực tuyến trong giai đoạn dịch bệnh**

**Năm học 2021 – 2022 -Môn Thể Dục**

***Căn cứ:***

*Thông tư số 09/2021/ TT- BGDĐT ngày 30 tháng 3 năm 2021của Bộ Giáo dục và Đào tạo về quản lý tổ chức dạy học trực tuyến trong cơ sở giáo dục phổ thông và cơ sở giáo dục thường xuyên;*

*Công văn số 4612/BGDĐT-GDTrH ngày 03 tháng 10 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn thực hiện Chương trình trình Giáo dục phổ thông hiện hành theo định hướng phát triển năng lực và phẩm chất học sinh từ năm học 2017-2018;*

*Văn bản 2999/QĐ -UBND Ngày 18 tháng 8 năm 2021 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh về ban hành kế hoạch thời gian năm học 2021-2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh;*

*Văn bản 2754/UBND-VX Ngày 18 tháng 8 năm 2021 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh về tập trung công tác chuẩn bị cho năm học 2021-2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh;*

*Văn bản số 1154/GDĐT-TrH ngày 21 tháng 4 năm 2020 của Phòng trung học Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về hướng dẫn dạy học và kiểm tra đánh giá qua internet tại các trường trung học trên địa bàn thành phố;*

*Văn bản số 2310/GDĐT-TrH ngày 21 tháng 8 năm 2021 của Phòng trung học Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về thực hiện kế hoạch giáo dục nhà trường khi dạy học trực tuyến;*

*Kế hoạch số 141/KH-THT ngày 21/8/2021 của Trường THPT Trần Hữu Trang – Tổ TDQP xây dựng kế hoạch thực hiện dạy học trực tuyến trên internet như sau:*

**I. MỤC TIÊU – NGUYÊN TẮC**

**1. Mục tiêu**: : Mục đích là hỗ trợ hoặc thay thế dạy học trực tiếp tại cơ sở giáo dục phổ thông và cơ sở giáo dục thường xuyên, giúp các cơ sở giáo dục nâng cao chất lượng dạy học và hoàn thành chương trình giáo dục. Hoạt động này cũng nhằm phát triển năng lực sử dụng công nghệ thông tin và truyền thông trong dạy học, thúc đẩy chuyển đổi số trong ngành Giáo dục, đồng thời mở rộng cơ hội tiếp cận giáo dục cho học sinh, tạo điều kiện để các em được học ở mọi nơi, mọi lúc.

**2. Nguyên tắc:** đảm bảo thực hiện đúng, có chất lượng, hiệu quả nội dung dạy học theo quy định; phù hợp với kĩ năng của giáo viên, khả năng lĩnh hội và đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi của học sinh

# II. YÊU CẦU:

# 1./ Đối với GVBM:

- Giáo viên dạy học trực tuyến thực hiện: Thiết kế chủ đề/bài học dạy học trực tuyến, tổ chức giờ học trực tuyến để hướng dẫn học sinh học tập; giao nhiệm vụ học tập và kiểm tra, đánh giá kết quả học tập của học sinh; theo dõi và hỗ trợ học sinh khai thác nội dung học tập từ học liệu dạy học trực tuyến; tư vấn, hỗ trợ, trả lời câu hỏi và giải đáp thắc mắc của học sinh; quản lý quá trình học tập, kiểm tra đánh giá của học sinh trên hệ thống.

*-* Quản lý hồ sơ, tiến trình học tập, kết quả học tập của học sinh và các hoạt động dạy của giáo viên; hỗ trợ quản lý các thông tin khác theo yêu cầu cơ sở giáo dục phổ thông và cơ quan quản lý các cấp.

- Giáo viên tổ chức hoạt động dạy học trực tuyến. Quản lý thời khóa biểu, lịch dạy và học của giáo viên và học sinh.

- Phân tích được quá trình học tập, hoạt động học tập của học sinh trên hệ thống.

- Thống kê được hoạt động dạy – học trực tuyến theo cấu trúc quản lý nhà trường (môn/giáo viên, khối/lớp).

- Không để gia đình học sinh nào bị thiếu đói; Không để em học sinh nào không được học; Có được dù ít, dù nhiều để hỗ trợ học sinh học tập;

- Dạy cho được học sinh ý thức công dân, ý thức tự học trong thời gian dịch bệnh để cùng cộng đồng vượt qua khó khăn

**2./ Đối với học sinh:**

Học sinh học tập trực tuyến là thực hiện các hoạt động: thực hiện các hoạt động học tập; tham dự giờ học trực tuyến do giáo viên tổ chức; thực hiện kiểm tra, đánh giá theo yêu cầu của giáo viên; khai thác, ứng dụng các nội dung học tập từ học liệu dạy học trực tuyến; đặt câu hỏi, trả lời câu hỏi của giáo viên; trao đổi thảo luận với các học sinh khác; theo dõi kết quả học tập và rèn luyện của mình trên hệ thống.

***Có 03 nhóm đối tượng học sinh***

1./ Học sinh thành phố

2./ Học sinh ở tỉnh còn ở thành phố

3./ Học sinh thành phố đang ở tỉnh

***Giải pháp hướng dẫn cho học sinh học tập:***

1./ Học sinh học trên internet:

- khi dạy học trên internet cho học sinh sẽ tổ chức các hoạt động như: thực hiện nhiệm vụ học tập, trao đổi, thảo luận giữa học sinh với nhau và giữa học sinh với giáo viên. Khi học sinh đi học trở lại, giáo viên có trách nhiệm kiểm tra, đánh giá mức độ nắm vững kiến thức học sinh đã học qua các hình thức này. Từ đó, giáo viên sẽ tổ chức ôn tập, bổ sung, củng cố kiến thức cho học sinh trước khi dạy các bài học tiếp theo.

2./ Học sinh học bằng tài liệu hướng dẫn được gửi qua hệ thống điều phối viên tại các trường và các quận/huyện – phường/xã

- Đối với dạy học trên truyền hình, ngoài xây dựng kế hoạch dạy học chung cho nhà trường, giáo viên sẽ thông báo thời khoá biểu theo lịch phát sóng các bài học cho học sinh, phụ huynh, để phối hợp tổ chức cho các em học tập đồng thời quản lý, giám sát, đánh giá, công nhận kết quả học tập của học sinh trong việc tổ chức dạy học theo hình thức này.

**III. NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC**

**1. Nội dung thực hiện:**

**MÔN TD KHỐI 10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tuần | Nội dung/chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
|  | HK1 |  |  |  |  |
| 1 | Bài TDNĐ động tác 1,2, 3 | 12 | Thực hiện cơ bản đúng động tác vận dụng để tự tập, theo kip nhip nhạc | Dạy online và cung cấp clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | Google classroom, gmail,zalo, facebook |
| 2 | Ôn 3 động tác vả học động tác 4.5.6 | 12 | Thực hiện cơ bản đúng động tác vận dụng để tự tập, theo kip nhip nhạc | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 3 | Ôn 6 động tác vả học động tác và học ,7,8,9 | 12 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 4 | Ôn 9 động tác  Giới thiệu môn đá cầu | 12 | Thực hiện cơ bản đúng động tác vận dụng để tự tập, theo kip nhip nhạc  Nhắc hs chuẩn bị cầu đá | Xem clip và tập luyện | NT |
| 5 | Ôn 9 động tác Học động tác 10,11.  Giới thiệu tâng cầu bằng mu bàn chân | 12  8 | Thực hiện cơ bản đúng động tác vận dụng để tự tập, theo kip nhip nhạc  Làm quen và cảm giác tang cầu | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 6 | Ôn 11 động tác Học động tác .  Tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân | 12 | Thực hiện cơ bản đúng động tác vận dụng để tự tập, theo kip nhip nhạc  Làm quen và cảm giác tâng cầu. Nam tang được 5 cái nữ 3 cái | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 7 | Ôn 11 động tác Học động tác. 12,13  Tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân | 12 | Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc.  Tăng cảm giác tâng cầu. Nam tang được 5 cái nữ 3 cái | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 8 | Ôn 13 động tác  Tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân/. | 12 | Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc.  **ktra 1-8 động tác KTTX** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện  Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |
| 9 | Ôn 13 động tác Học động tác 14,15.  Tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân/. | 12 | Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc..  Tiếp tục **ktra 1-8 động tác KTTX** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 10 | Ôn 15 động tác  Tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân/. | 12 | Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc..  chuẩn bị ktra 1-8 động tác KTTX | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra, | NT |
| 11 | Ôn 15 động tác  Học động tác 16 cuối .  Tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân/. | 12 | Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc..  chuẩn bị ktra 1-8 động tác tiếp tục KTTX  chuẩn bị kiểm tra tâng cầu.nam 5-7 cái.nữ 3-5 cái | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra, | NT |
| 12 | Ôn 16 động tác  Bài TDNĐ  Tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân/.  .-tập.RLTT PLANK và gập bụng | 12  6 | Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc..  **Kiểm tra tâng** cầu. hs được tang 3 lần.lấy lần cao nhất  Nam gâp 20 lần.nữ 15 lân. PLANK nam 60 g, nữ 45g | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra,  Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |
| 13 | Ôn 16 động tác  Bài TDNĐ  Tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân/.  .-tập.RLTT PLANK và gập bụng | 5 | Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc..  Tiếp tục Kiểm tra tâng cầu. hs được tang 3 lần.lấy lần cao nhất. .sấp **ktra bài TDNĐ** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra,  Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |
| 14 | Ôn 16 động tác  Bài TDNĐ  Tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân/.  -giới thiệu thi đấu đá cầu,luật ..  .-tập.RLTT PLANK và gập bụng | 6 | Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc..  Tiếp tục Kiểm tra tâng cầu. hs được tang 3 lần.lấy lần cao nhất.RTTT HS tự tập theo clip. **ktra bài TDNĐ** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra, | NT |
| 15 | Ôn 16 động tác  Bài TDNĐ  .-tập.RLTT PLANK và gập bụng | 6 | Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc..  Hs tích cực tập luyện.rltt | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra, | NT |
| 16 | Ôn 16 động tác  Bài TDNĐ  RLTT | 1 | ktra bài tdnđ | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 17 | Ôn 16 động tác  Bài TDNĐ  RLTT | 1 | tiếp tục ktra bài tdnđ. **KIỂM TRA RLTT**  **Nam gập 20 lần.nữ 15 lẩn.** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện  Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |
| 18 | KTRA RLTT |  | Nam gập 20 lần.nữ 15 lẩn. **ktra**  **PLANK nam 60 g, nữ 45g** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
|  | HK2 |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |  |
| …. |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |

*Ví dụ:*

1. *Môn Văn: dạy chủ để 1 .....................*

*(2) Số tiết: Thời lượng là 8 tiết*

*(3) Yêu cầu HS cần đạt: ( là yêu cầu đạt được mức nào trong 4 mức (biết,hiểu, .....) về nội dung .... A,B,C...*

*(4) Hình thức thực hiện + (5) công cụ /phần mềm*

*Học sinh tìm đọc tác phẩm (GV cung cấp thông tin hoặc HS tự tìm) – GV kiểm soát như thế nào ( công cụ /phần mềm)*

*Tóm tắt tác phẩm: 10 – 15 dòng – GV kiểm soát như thế nào ( công cụ/ phần mềm)*

*Chia bố cục tác phẩm... – GV kiểm soát như thế nào ( công cụ /phần mềm)*

*Phân tích nhân vật ......... – GV kiểm soát như thế nào ( công cụ /phần mềm)*

*Học trực tuyến với GV vào lúc ......g... ngày ..... phòng học số .............. ( công cụ /phần mềm)*

*( Lưu ý: có chủ đề cần trực tuyến với HS nhưng cũng có chủ đề không cần ... )*

* *khi kế hoạch hoàn chỉnh thì thầy cô xóa nôi dung này*

***1.1 Xây dựng chương trình học:***

**MÔN …. KHỐI 11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tuần | Nội dung/chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
|  | HK1 |  |  |  |  |
| 1 | Bài TDNĐ nữ động tác 1- 3  Bài TDLH nam động tác 1- 9 | 12 | Thực hiện cơ bản đúng động tác vận dụng để tự tập, theo kip nhip nhạc | Dạy online và cung cấp clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | Google classroom, gmail,zalo, facebook |
| 2 | Bài TDNĐ nữ ôn 1-3, học mới động tác 4, 5, 6.  Bài TDLH nam ôn 1-9, học động tác 10- 20. | 12 | Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 3 | Bài TDNĐ nữ ôn 1- 6, học mới động tác 7, 8, 9.  Bài TDLH nam ôn từ 1-20, học mới 21- 30. | 12 | Thực hiện cơ bản đúng động tá  thuột bài và theo nhịp nhạc | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 4 | Đá cầu : tâng cầu bằng mu bàn chân, đùi.  Bài TDNĐ nữ ôn từ động tác 1- 5.  Bài TDLH nam ôn từ 1-30, học mới từ 31- 40. | 7 | Làm quen và cảm giác tâng cầu  thuột bài và theo nhịp nhạc | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 5 | Đá cầu : tâng cầu bằng mu bàn chân, đùi  Bài TDNĐ nữ ôn từ 1- 9.  Bài TDLH nam ôn từ 1- 40, học mới 41- 50. | 7 | Làm quen và cảm giác tâng cầu. Nam tâng được 5 cái nữ 3 cái  thuột bài và theo nhịp nhạc | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 6 | Bài TDNĐ nữ ôn cả bài, tập tâng cầu bằng mu bàn chân, đùi.  Bài TDLH nam ôn từ 1-30, tập tâng cầu bằng mu bàn chân, đùi. | 12 | Hs tích cực tập luyện. | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 7 | Bài TDNĐ nữ ôn cả bài, tập tâng cầu bằng mu bàn chân, đùi.  Bài TDLH nam ôn từ 1-50, tập tâng cầu bằng mu bàn chân, đùi. | 12 | **Ktra 1-4 động tác. Nam 1-25.** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra  Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |
| 8 | Đá cầu : tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân, đùi.  Nữ ôn cả bài TDNĐ  Nam ôn cả bài TDLH | 7  -12 | Tiếp tục **Ktra 1-4 động tác. Nam 1-25** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 9 | Đá cầu : tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân, đùi.  Nữ ôn cả bài TDNĐ  Nam ôn cả bài TDLH | 7 | Hs tích cực tập luyện. | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 10 | Ôn bài TDNĐ, bài TDLH  Đá cầu : tiếp tục tập tâng cầu bằng mu bàn chân, đùi. | 12 | Hs tích cực tập luyện.  **sấp Ktra tâng cầu nam 5-7 cái, nữ 3-5 cái** | Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |
| 11 | Hoàn tiện bài TD  RLTT: Plank, Gập bụng. | 7  -6 | **KTRA bài TD nam, nữ** | Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM  Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 12 | Hoàn tiện bài TD  RLTT: Plank, Gập bụng | 12 | **Tiếp tục KTRA bài TD nam, nữ** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 13 | Đá cầu : giới thiệu thi đấu đá cầu  RLTT: Plank, Gập bụng | 2 | Hs tích cực tập luyện.  **Ktra tâng cầu nam 5-7 cái, nữ 3-5 cái.**  Hs kiểm tra được thực hiện 3 lần, thành tích lấy lần nào cao nhất. | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra  Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |
| 14 | Đá cầu : tiếp tục tâng cầu, giới thiệu luật đá cầu  RLTT: Plank, Gập bụng |  | **tiếp tục Ktra tâng cầu nam 5-7 cái, nữ 3-5 cái**  Nam gập 20 lần. nử 15 lần.  Nam plank 60 giây, nữ 54 giây | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 15 | ôn bài tdnđ lh  RLTT: Plank, Gập bụng | 6 | Hs tích cực tập luyện.  Nam gập 20 lần. nử 15 lần.  Nam plank 60 giây, nữ 45 giây | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 16 | RLTT: Plank, Gập bụng | 6 | Hs tích cực tập luyện.  Nam gập 20 lần. nử 15 lần.  Nam plank 60 giây, nữ 45giây | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện và kiểm tra | NT |
| 17 | RLTT: Plank, Gập bụng | 6 | ktra Nam gập 20 lần. nử 15 lần.  Nam plank 60 giây, nữ 45 giây | Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |
| 18 | Kiểm tra RLTT  Plank, Gập bụng | 2 | Nam gập bụng 20 lần, nữ 15 lẩn.  PLANK nam 60s , nữ 45s. | Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tuần | Nội dung/chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
|  | HK1 |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |
|  | HK2 |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |  |
| …. |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |

**MÔN TD KHỐI 12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tuần | Nội dung/chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
|  | HK1 |  |  |  |  |
| 1 | Bài TDNĐ động tác 1,2,  Bài LH Nam động tác 1-10 | 12 | Thực hiện cơ bản đúng động tác vận dụng để tự tập, theo kip nhip nhạc | Dạy online và cung cấp clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | Google classroom, gmail,zalo, facebook |
| 2 | Bài TDNĐ ôn động tác 1,2, học 3,4  Bài LH Nam ôn động tác 1-10 học 11-20 | 12 | Thực hiện cơ bản đúng động tác vận dụng để tự tập, theo kip nhip nhạc | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 3 | Bài TDNĐ ôn động tác 1,4,  Bài LH Nam ôn động tác 1-20 học 21-30 | 12 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc  Nhắc hs chuẩn bị dây nhảy | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 4 | Bài TDNĐ ôn động tác 1,4, Học 5,6  Bài LH Nam ôn động tác 1-30  Nhảy dây bển 150 lần/ 90 giây | 12  -8 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc  xem hs dây nhảy | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 5 | Bài TDNĐ ôn động tác 1.6  Bài LH Nam ôn động tác 1-30 Học 31-40  Nhảy dây bển 150 lần/ 90 giây | 12  -8 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc  xem hs dây nhảy | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 6 | Bài TDNĐ ôn động tác 1,6 Học 7,8  Bài LH Nam ôn động tác 1-40  Nhảy dây bển 150 lần/ 90 giây | 12  -8 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc  Xem hs dây nhảy | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 7 | Bài TDNĐ ôn động tác 1,8  Bài LH Nam ôn động tác 1-40 học 41-50 hêt bài nam  Nhảy dây bển 150 lần/ 90 giây | 12  -8 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc  xem hs dây nhảy | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 8 | Bài TDNĐ ôn động tác 1,8  Học động tác 9  Bài LH Nam ôn động tác 1-40 học 41-50 hêt bài nam  Nhảy dây bển 150 lần/ 90 giây | 12  -8 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. Cố gắng thuột bài và theo nhịp nhạc  xem hs dây nhảy.  **Chuẩn bị ktra 1- 4 động tác nữ**  **Nam 1-25 ktra TX** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện  Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM |  |
| 9 | Ôn Bài TDNĐ động tác 1,8  Học động tác 9  Ôn Bài LH Nam ôn động tác 1-50 hêt bài nam | 12  - | Kiểm tra động tác 1-4 nử.hs thuột bài.  Nam động tác 1-25  SẤP ktra nhảy dây | GV Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 10 | Ôn Bài TDNĐ động tác 1,8  Học động tác 9  Ôn Bài LH Nam ôn động tác 1-50 hêt bài nam  Nhảy dây bển 150 lần/ 90 giây | 12  -8 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. .  Tiếp tục ktra tdnđ  xem hs dây nhảy  **kiểm tra nhảy dây.** | học sinh tập luyện  hs ktra nhảy dây | NT |
| 11 | Ôn Bài TDNĐ động tác 1,8  Học động tác 9  Ôn Bài LH Nam ôn động tác 1-50 hêt bài nam  Nhảy dây bển 150 lần/ 90 giây | 12  -8 | Hoàn thiện bài tdnđ và lien hoàn nam  xem hs dây nhảy  tiếp tục kiểm tra nhảy dây.  Sấp ktr bài td | học sinh tập luyện  hs ktra nhảy dây | NT |
| 12 | Ôn Bài TDNĐ  động tác 9  Ôn Bài LH Nam ôn động tác 1-50 hêt bài nam  Nhảy dây bển 150 lần/ 90 giây | 12  -8 | Hoàn thiện bài tdnđ và lien hoàn nam. Ktra bài td | Hs ktra bài TD | NT |
| 13 | Ôn Bài TDNĐ động tác 9  Ôn Bài LH Nam ôn động tác 1-50 hêt bài nam  RLTT PLANK và gập bụng | -5 | **Tiếp tục Ktra bài TDNĐ VÀ BÀI LH NAM** | Hs ktra bài TD  Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |
| 14 | Ôn Bài TDNĐ động tác 9  Ôn Bài LH Nam ôn động tác 1-50 hêt bài nam  RLTT PLANK và gập bụng | 5 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. . | GV Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 15 | Giới thiệu bóng chuyền hơi cho hs  RLTT PLANK và gập bụng | 4  5 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. . | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 16 | Giới thiệu bóng chuyền hơi cho hs  RLTT PLANK và gập bụng | 4  5 | Thực hiện cơ bản đúng động tác. .  Sấp ktra rltt | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
| 17 | Giới thiệu bóng chuyền hơi cho hs  RLTT PLANK và gập bụng |  | **Ktra RLTT**  **Nam gập 30 lần nữ 20 lần**  PLANK nam 60 giây, nữ 45 giây | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện  Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM | NT |
| 18 | Giới thiệu bóng chuyền hơi cho hs  RLTT PLANK và gập bụng |  | Tiếp tục Ktra RLTT  Nam gập 30 lần nữ 20 lần. **ktra**  **PLANK nam 60 giây, nữ 45 giây** | Xem clip và hình ảnh cho học sinh tập luyện | NT |
|  | HK2 |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |  |
| …. |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |

***1.2 GVBM chuẩn bị tài liệu hướng dẫn cho HS học tập:***

**+ Tài liệu học tập qua internet:** dành cho HS tham gia học trên internet

**+ Tài liệu học tập tại nhà:** dành cho HS không có điều kiện tham gia học qua internet

**2. Hình thức tổ chức dạy học**

* 1. ***Dành cho HS tham gia học trên Internet***

***2.1.1 - GVCN hướng dẫn học sinh :***

* Học sinh biết cách sử dụng các công cụ/phầm mềm học tập do GVBM - sinh biết số điện thoại của GVCN để liên hệ với GVBM
* Học sinh biết TKB học tập của bộ môn
* BC dạy học trên internet theo hướng dẫn của văn bản số 141

***2.1.2 - GVBM***

* Thiết kế và xây dựng kế hoạch dạy học theo mẫu
* Cung cấp số tài khoản lớp học cho HS vào học - thông qua GVCN lớp
* Thực hiện chuyển tải nội dung bài dạy (đã thống nhất biên soạn từ tổ CM) đến cho học sinh thông qua phần mềm/công cụ dạy học
* Thực hiện kế hoạch dạy học
* BC dạy học trên internet theo hướng dẫn của văn bản số 141

***2.1.3 - Thời khóa biểu học tập***

***(sử dụng khi GV cần gặp trao đổi trực tuyến với học sinh)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Buổi** | **Khối** | **Thời gian** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
|  | K10 | 7g00 -9g00 |  |  |  |  |  |  |
| 9g30-11g30 |  |  |  |  | x |  |
| K11 | 7g00 -9g00 |  |  |  |  |  |  |
| 9g30-11g30 |  |  |  |  | x |  |
| K12 | 7g00 -9g00 |  |  |  |  |  |  |
| 9g30-11g30 |  |  |  |  | x |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Buổi** | **Khối** | **Thời gian** |  |  |  |  |  |  |
|  | K10 | 13g00 -15g00 |  |  |  |  |  |  |
| 15g30 -17g30 |  |  |  |  |  |  |
| K11 | 13g00 -15g00 |  |  |  |  |  |  |
| 15g30 -17g30 |  |  |  |  |  |  |
| K12 | 13g00 -15g00 |  |  |  |  |  |  |
| 15g30 -17g30 |  |  |  |  |  |  |

*(Trong TKB này là thời gian dành cho bộ môn dạy, Quý thầy cô GVBM sử dụng dạy bao nhiêu phút là do kế hoạch dạy của từng bộ môn – GVBM sắp xếp thời gian dạy báo cụ thể về cho GVCN để GVCN báo Cho phụ huynh và HS biết cũng như*

***2.2 - Dành cho học sinh không có điều kiện học tập trên internet***

Tài liệu hướng dẫn học tập được gửi đến cho học sinh qua hệ thống điều phối viên tại các trường và các quận/huyện – phường/xã

**3. Đánh giá kết quả quá trình học tập**

***3.1 Kế hoạch đánh giá thường xuyên.***

*3.1.1 Dành cho Học tham gia học trên internet*

***HK1***

***Lần 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 | 10 | Tuần 6- 8 | KTRA TX | Bài TDNĐ | zalo, facebook |
| 2 | 11 | Tuần 6- 8 | KTRA TX | Bài TDNĐ | zalo, facebook |
| 3 | 12 | Tuần 6-8 | KTRA TX | Bài TDNĐ | zalo, facebook |

***Lần 2***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 | 10 | Tuần 10-12 | KT GHK | Đá cầu | zalo, facebook |
| 2 | 11 | Tuần 10-12 | KT GHK | Đá cầu | zalo, facebook |
| 3 | 12 | Tuần 10-12 | KT GHK | Nhảy dây | zalo, facebook |

***Lần 3***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 | 10 | Tuần 16-17 | KT ĐK | Toàn Bài TDNĐ | zalo, facebook |
| 2 | 11 | Tuần 16-17 | KT ĐK | Toàn Bài TDNĐ- LH | zalo, facebook |
| 3 | 12 | Tuần 16-17 | KT ĐK | Toàn Bài TDNĐ- LH | zalo, facebook |

***Lần 4***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |

***Lần ….***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |

***HK2***

***Lần 1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |

***Lần 2***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |

***Lần 3***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |

***Lần 4***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |

***Lần ….***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |

*3.1.2 Dành cho Học sinh không có điều kiện học trên internet và tham gia học tập tại nhà :*

*Tùy theo tính toán của tổ*

***3.2 Kế hoạch đánh giá định kỳ***

*3.2.1- Dành cho Học tham gia học trên internet*

*(Nội dung này tổ CM sẽ xây dựng kế hoạch thực hiện riêng – nộp ngày 15/9/2021 – Trong kế hoạch này chỉ nêu những nội dung chính như mẫu bên dưới)*

***Giữa HK1***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 | 10 | Tuần 10-12 | KT GHK | Đá cầu | zalo, facebook |
| 2 | 11 | Tuần 10-12 | KT GHK | Đá cầu | zalo, facebook |
| 3 | 12 | Tuần 10-12 | KT GHK | Nhảy dây | zalo, facebook |

*(1) Khối :*

*(2) Thời điểm: tuần ….. từ ngày …. Đến ngày …..*

*(3) Thời gian: từ 45’ đến 90 phút ( theo quy đinh của điều 7 – TT22) hoặc theo kế hoạch: dự án học tập, ….( xem điều 7 – TT22)*

*(4) Hình thức thực hiện: bài kiểm tra, bài thực hành, dự án học tập ( xem điều 7 – TT22)*

*(5) Sử dụng hệ thống LMS hay các phần mềm khác, tuy nhiên phải đáp ứng được các yêu cầu sau:*

*- Thuận lợi cho người học, giáo viên và nhà quản lý .*

*- Hệ thống được kết nối với cơ sở dữ liệu ngành giáo dục thành phố.*

*- Đảm bảo xây dựng được các công cụ kiểm tra đánh giá quá trình học của học sinh (tham gia, hoàn thành, thực hiện các yêu cầu, bài kiểm tra…………..).*

* *khi kế hoạch hoàn chỉnh thì thầy cô xóa nôi dung này*

***Giữa HK2***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Khối  (1) | Thời điểm  (2) | Thời gian  (3) | Hình thức thực hiện  (4) | Công cụ/phần mềm  (5) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |

*3.2.1 Dành cho Học sinh không có điều kiện học trên internet và tham gia học tập tại nhà:*

GVBM sẽ tổ chức cho học sinh làm bài kiểm tra bổ sung sau khi có đủ điều kiện đi học lại

**IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. **TTCM** . Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM

......................................................................................................................................

1.1./ Đối với Học sinh học trên internet

1.2./ Đối với Học sinh học bằng tài liệu hướng dẫn được gửi qua hệ thống điều phối viên tại các trường và các quận/huyện – phường/xã

1. **TPCM** ............................................................................................

......................................................................................................................................

2.1./ Đối với Học sinh học trên internet

2.2./ Đối với Học sinh học bằng tài liệu hướng dẫn được gửi qua hệ thống điều phối viên tại các trường và các quận/huyện – phường/xã

1. **GVBM** . Hs quay clip gửi cho lớp trưởng, lớp trưởng thu đủ gửi cho GVBM

......................................................................................................................................

3.1./ Đối với Học sinh học trên internet

3.2./ Đối với Học sinh học bằng tài liệu hướng dẫn được gửi qua hệ thống điều phối viên tại các trường và các quận/huyện – phường/xã

1. **GVCN** ............................................................................................

......................................................................................................................................

4.1./ Đối với Học sinh học trên internet

4.2./ Đối với Học sinh học bằng tài liệu hướng dẫn được gửi qua hệ thống điều phối viên tại các trường và các quận/huyện – phường/xã

**V. ĐỀ XUẤT:**

......................................................................................................................................

......................................................................................................................................

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**  *(Ký và ghi rõ họ tên)*  *Huỳnh Quốc Thanh.* | *TP HCM, ngày 30 tháng 8 năm 2021*  **KT HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)* |