**TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**

**MÔN SINH KHỐI 11**

**(Đối với học sinh không thể học tập trực tiếp)**

**----------------------------**

**I. HƯỚNG DẪN HỌC TẬP**

**PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**

|  |  |
| --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **GHI CHÚ** |
| **Tên bài học/ chủ đề - Khối lớp** | **Cơ chế điều hòa sinh sản – Lớp 11**  I. Cơ chế điều hòa sinh tinh và sinh trứng  1. Cơ chế điều hoà sinh tinh  2. Cơ chế điều hoà sinh trứng  II. Ảnh hưởng của thần kinh và môi trường sống đến quá trình sinh tinh và sinh trứng. |
| **Hoạt động 1**: ***Đọc tài liệu và thực hiện các yêu cầu.*** | - Em hãy đọc phần đầu SGK trang 179 cho biết điều hoà sinh sản là gì?  - Nghiên cứu phần I của tài liệu và quan sát các hình 46.1 và 46.2 SGK, em hãy cho biết:  + Tên các hoomôn kích thích sản sinh tinh trùng ở tinh hoàn.  + Từng hoocmôn đó ảnh hưởng đến quá trình sinh tinh như thế nào?  + Tên các hoomôn ảnh hưởng đến quá trình phát triển, chín và rụng trứng.  + Từng hoocmôn đó ảnh hưởng đến quá trình phát triển, chín và rụng trứng như thế nào?  - Nghiên cứu phần II của tài liệu em hãy trình bày ảnh hưởng của thần kinh đến quá trình hình thành trứng và tinh trùng. |
| **Hoạt động 2**: ***Kiểm tra, đánh giá quá trình tự học.*** | - Học sinh cần nắm được kiến thức trọng tâm của bài học, điền khuyết vào tài liệu học tập.  - Hoàn thành các câu hỏi có trong SGK. |

**II. KIẾN THỨC TRỌNG TÂM**

**Bài 46: CƠ CHẾ ĐIỀU HÒA SINH SẢN**

**I. Cơ chế điều hòa sinh tinh và sinh trứng**

**1. Cơ chế điều hoà sinh tinh**

- Các hoomôn sinh dục như FSH, LH của tuyến yên, testostêrôn của tinh hoàn và một số hoomôn của vùng dưới đồi có vai trò chủ yếu trong quá trình sản sinh tinh trùng ở tinh hoàn.

**2. Cơ chế điều hoà sinh trứng**

- Các hoomôn sinh dục như FSH, LH của tuyến yên, ơstrôgen và prôgestêrôn của buồng trứng và một số hoomôn của vùng dưới đồi có vai trò chủ yếu trong quá trình phát triển, chín và rụng trứng ở buồng trứng,

- Nồng độ hoocm ôn biến động theo chu kì nên quá trình phát triển, chín và rụng của trứng cũng diễn ra theo chu kì.

**II. Ảnh hưởng của thần kinh và môi trường sống đến quá trình sinh tinh và sinh trứng.**

- Căng thẳng thần kinh kéo dài¸ sợ hãi, lo âu, buồn phiền kéo dài gây rối loạn quá trình trứng chín và rụng, làm giảm sản sinh tinh trùng

- Sự hiện diện và mùi của con đực tác động lên hệ thần kinh và nội tiết, qua đó ảnh hưởng đến quá trình phát triển, chín và rụng của trứng và ảnh hưởng đến hành vi sinh dục của con cái

- Chế độ dinh dưỡng không hợp lí gây rối loạn quá trình chuyển hóa vật chất trong cơ thể, từ đó ảnh hưởng đến quá trình sinh tinh và sinh trứng.

- Các chất kích thích làm quá trình sinh trứng bị rối loạn, tinh hoàn giảm khả năng sinh tinh trùng.