**TRƯỜNG THPT TẠ QUANG BỬU**

**TỔ GDCD**

**BÀI GIẢNG OFFLINE MÔN GDCD KHỐI 10**

**\*\*\*\*\***

**Bài 16: TỰ HOÀN THIỆN BẢN THÂN**

**I. MỤC TIÊU BÀI HỌC:**

**1. Về kiến thức.**

- Hiểu được thế nào là tự hoàn thiện bản thân.

- Hiểu được sự cần thiết phải tự hoàn thiện bản thân theo các giá trị đạo đức tiến bộ.

-Làm thế nào để tự hoàn thiện bản thân

**2. Về kĩ năng.**

Biết đặt mục tiêu phấn đấu, rèn luyện, tự hoàn thiện bản thân theo các giá trị đạo đức xã hội và có quyết tâm vượt khó khăn để thực hiện mục tiêu đã đặt ra.

**3. Về thái độ.**

- Coi trọng việc tu dưỡng và tự hoàn thiện bản thân.

- Tự trọng, tự tin vào khả năng phát triển của bản thân, đồng thời biết tôn trọng, thừa nhận và học hỏi điểm tốt của người khác.

**II. CÁC NĂNG LỰC HƯỚNG TỚI PHÁT TRIỂN Ở HỌC SINH:**

- Năng lực tự học.

- Năng lực giải quyết vấn đề.

- Năng lực tư duy phê phán.

- Năng lực tìm kiếm và xử lí thông tin.

1. **NHIỆM VỤ HỌC TẬP CỦA HỌC SINH:**

* **Hoạt động 1**: ***Đọc tài liệu và thực hiện các yêu cầu:***
* Học sinh nghiên cứu SGK GDCD 10, bài “Tự hoàn thiện bản thân, học sinh không có sách giáo khoa có thể tham khảo nội dung kiến thức trọng tâm đính kèm.
* Bài học này sẽ giúp học sinh hiểu được:

- Hiểu được thế nào là tự hoàn thiện bản thân.

- Hiểu được sự cần thiết phải tự hoàn thiện bản thân theo các giá trị đạo đức tiến bộ.

-Làm thế nào để tự hoàn thiện bản thân

* **Hoạt động 2**: ***Kiểm tra, đánh giá quá trình tự học:***
* Học sinh cần nắm được kiến thức trọng tâm của bài học
* Hoàn thành bài tập củng cố.
* Gửi lại thông tin phản hồi nếu gặp khó khăn trong quá trình tự học.

1. **NỘI DUNG BÀI HỌC - KIẾN THỨC TRỌNG TÂM**

***(học sinh ghi bài vào vở)***

**1. Thế nào là tự nhận thức về bản thân.**

**- Khái niệm**: Tự nhận thức bản thân là biết nhìn nhận, đánh giá về khả năng, hành vi, việc làm, điểm mạnh, yếu …của bản thân.

- Có những người thường đánh giá quá cao về mình, có những người lại mặc cảm, tự ti về khả năng của mình.

- Để nhận thức tốt về bản thân thì mỗi người cần phát huy những điểm mạnh và khắc phục những điểm yếu.

**2.Tự hoàn thiện bản thân**

**a.**Thế nào là tự hoàn thiện bản thân

-Là vượt lên mọi khó khăn,trở ngại,không ngừng học tập,tu dưỡng,rèn luyện.

-Khắc phục,sữa chữa những khuyết điểm,học hỏi những điểm hay, điểm tốt của người khác.Phát huy những ưu điểm của mình để ngày một tiến bộ.

**b. Vì sao phải tự hoàn thiện bản thân?**

- Xã hội ngày càng phát triển => là tất yếu để đáp ứng đòi hỏi xã hội.

- Tự hoàn thiện bản thân là phẩm chất quan trọng của thanh thiếu niên, giúp cho cá nhân, gia đình và cộng đồng ngày càng tiến bộ hơn.

**3. Tự hoàn thiện bản thân như thế nào?**( Hướng dẫn học sinh thực hành).

**a. Yêu cầu chung.**

- Mỗi người đều phải phấn đấu tu dưỡng đạo đức để tự hoàn thiện bản thân mình.

- Biết nhận sự hỗ trợ, giúp đỡ bạn bè, gia đình, xã hội để hoàn thiện bản thân.

**b. Học sinh cần phải:**

- Xác định rõ điều mình mong muốn

- Lập kế hoạch thực hiện theo mốc thời gian cụ thể.

- Xác định được những biện pháp cần làm

- Xác định được những thuận lợi và khó khăn và cách vượt qua khó khăn

- Xác định được những người sẽ giúp đỡ mình

- Có quyết tâm thực hiện và biết tìm sự giúp đỡ của những người tin cậy.

- Lấy ví dụ cụ thể:

1. **BÀI TẬP CỦNG CỐ**

**Bài tập 1**:

*Câu 1*. Em đồng ý với ý kiến nào sau đây ?

a. Có hiểu đúng về mình mới có quyết định đúng, lựa chọn đúng.

b. Tự đánh giá quá cao, hoặc quá thấp thì dễ mắc sai lầm.

c. Tự nhận thức bản thân là điều không dễ dàng

*Câu 2.*: Theo em, biểu hiện nào sau đây là tự hoàn thiện bản thân?

a.Vượt khó khăn, trở ngại, kiên trì, khổ luyện.

b. Khắc phục khuyết điểm.

c. Học hỏi điều tốt, rèn luyện trong lao động, học tập.

*Câu 3.* Em tán thành hay không tán thành các ý kiến sau? Vì sao?

a. Chỉ những người “có vấn đề” về đạo đức mới cần tự hoàn thiện về bản thân.

b. Tự hoàn thiện bản thân là việc làm cần thiết nhưng không dễ dàng.

c. Tự hoàn thiện bản thân không phải là làm mất đi bản sắc riêng của mình.

d. Để tự hoàn thiện bản thân, điều quan trọng nhất là phải có sự hỗ trợ, giúp đỡ của những người xung quanh.

*Câu 4*. Những câu tục ngữ, thành ngữ nào sau đây nói lên sự tự nhận thức, tự hoàn thiện bản thân?

a. Tiên trách kỷ, hậu trách nhân.

b. Có công mài sắt, có ngày nên kim.

c. Gần mực thì đen, gần đèn thì sáng.

d. Ếch ngồi đáy giếng.

e. Dốt đến đâu học lâu cũng biết.

g. Mưu cao chẵng bằng chí dày.

**Trường:**

**Lớp:**

**Họ tên học sinh:**