

TRƯỜNG THPT TÂN TÚC  
TỔ THỂ DỤC - QUỐC PHÒNG  
Số 01-2023/KH-TT-TD-QP

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 09 tháng 9 năm 2023

**KẾ HOẠCH**  
**TỔ CHỨC HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG CẤP TRƯỜNG**  
**NĂM HỌC 2023 – 2024**

- Căn cứ vào Phương hướng nhiệm vụ môn Giáo dục thể chất năm học 2023 – 2024 của Phòng Giáo dục trung học - Sở Giáo dục và đào tạo;
- Căn cứ vào Kế hoạch số 04/2023/KH-TT về Giáo dục nhà trường năm học 2023 - 2024 của Trường Trung học phổ thông Tân Túc;
- Căn cứ vào Kế hoạch giáo dục năm học 2023 - 2024 của tổ Thể dục - Quốc phòng;

Tổ Thể dục - Quốc phòng xây dựng kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đồng cấp trường năm học 2023 - 2024 với những nội dung như sau:

**1. Mục đích, yêu cầu**

**1.1. Mục đích**

- Nhằm thiết thực chào mừng kỷ niệm 41 năm ngày Nhà giáo Việt Nam (20/11/1982 - 20/11/2023).
- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào “Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030; thường xuyên tổ chức tập luyện và thi đấu các môn thể thao học đường nhằm từng bước nâng cao hoạt động giáo dục thể chất trong nhà trường; đồng thời góp phần nâng cao sức khỏe, hình thành thói quen vận động, nâng cao tinh thần đoàn kết, giáo dục toàn diện cho học sinh.
- Phát hiện những học sinh có tố chất, năng khiếu và thành tích tốt để bồi dưỡng tham gia thi đấu cấp Huyện và Thành phố;
- Thông qua hội thao góp phần nâng cao trình độ tổ chức quản lý, chỉ đạo, điều hành của đội ngũ giáo viên phụ trách bộ môn Giáo dục thể chất.

**1.2. Yêu cầu**

- Chấp hành nghiêm Điều lệ, quy định của Ban tổ chức giải; Điều lệ của từng nội dung thi đấu cũng như các quyết định của tổ trọng tài;
- Đảm bảo an toàn tuyệt đối, tuân thủ các quy định phòng chống dịch bệnh;
- Các lớp cử học sinh tham gia thi đấu phải có chuyên môn, đảm bảo sức khỏe.



## 2. Nội dung thi đấu

### 2.1. Các nội dung thi đấu

- Chạy ngắn (80m nam, nữ).
- Chạy bền (nam: 1000m; nữ 500m)
- Nhảy cao (nam, nữ).
- Bơi lội (25m tự do nam, nữ)
- Cầu lông (đơn nam, đơn nữ).
- Đá cầu (đồng đội 3 người).

### 2.2. Trang phục thi đấu

- Đồng phục thể dục của nhà trường, có may phù hiệu theo quy định.
- Mang giày bata hoặc giày thể thao theo đặc thù của từng môn.
- Học sinh không đúng đồng phục và không mang giày sẽ bị loại (không được tham gia thi đấu).

## 3. Thời gian - Địa điểm đăng ký thi đấu

### 3.1. Thời gian

- Thời gian đăng ký: từ ngày 12/9/2023 đến 9g00 ngày 20/9/2023 (theo mẫu của Ban Tổ chức).
- Thời gian thi đấu: thứ 7 ngày 30/9/2023 (cả ngày).
- Lễ khai mạc: ngày 30/9/2023.
- Bế mạc, khen thưởng: dự kiến trong Sơ kết tuần HKI năm học 2023 - 2024

### 3.2. Địa điểm thi đấu

- Sân trường và khu thể thao của nhà trường (Ban tổ chức sẽ gửi thông báo lịch thi đấu, địa điểm cụ thể của từng nội dung về các lớp để chủ động trong việc tham gia thi đấu).

## 4. Thành lập Ban tổ chức – Ban Trọng tài - Tổ Y tế - Hậu cần an ninh

### 4.1. Ban Tổ chức

- |                                            |                                 |
|--------------------------------------------|---------------------------------|
| - Thầy Nguyễn Thanh Tòng, Hiệu trưởng      | - Trưởng ban, phụ trách chung;  |
| - Thầy Nguyễn Văn Dũng, Phó hiệu trưởng    | - Phó ban, phụ trách trọng tài; |
| - Thầy Trịnh Thanh Tùng, P.CTCD + TTCTM    | - Phó ban thường trực;          |
| - Thầy Nguyễn Phi Hùng, Phó hiệu trưởng    | - Ủy viên, phụ trách tổ chức;   |
| - Thầy Nguyễn Trang Hoàng, Phó Hiệu trưởng | - Ủy viên, phụ trách trật tự;   |
| - Thầy Nguyễn Duy Cảnh, Trợ lý thanh niên  | - Thành viên, hỗ trợ tổ chức;   |
| - Cô Lưu Ngọc Thanh Trâm, Giáo viên TD-QP  | - Thư ký;                       |
| - Giáo viên tổ Thể dục - Quốc phòng        | - Thành viên.                   |

**4.2. Ban Trọng tài:** Phụ trách Thầy Nguyễn Văn Dũng

- |                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| - Trịnh Thanh Tùng       | - Tổ trưởng Thể dục – Quốc phòng; |
| - Thầy Ngô Trường An     | - Giáo viên Thể dục – Quốc phòng; |
| - Thầy Huỳnh Minh Thuận  | - Giáo viên Thể dục – Quốc phòng; |
| - Trần Thanh Tú          | - Giáo viên Thể dục – Quốc phòng; |
| - Cô Lưu Ngọc Thanh Trâm | - Giáo viên Thể dục – Quốc phòng; |
| - Cô Phạm Lê Yến Linh    | - Giáo viên Thể dục – Quốc phòng; |
| - Thầy Võ Quang Huân     | - Giáo viên Thể dục – Quốc phòng; |
| - Thầy Nguyễn Duy Cảnh   | - Trợ lý thanh niên.              |

**4.3. Tổ sân khấu - Âm thanh - Văn nghệ:** Phụ trách Thầy Nguyễn Phi Hùng.

- |                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| - Thầy Nguyễn Duy Cảnh | - Phòng sân khấu;              |
| - Thầy Tạ Lê Duy       | - Văn nghệ lúc khai mạc;       |
| - Thầy Cao Minh Khương | - Phụ trách âm thanh, âm nhạc. |

**4.4. Tổ Y tế - An ninh - Hình ảnh:** Phụ trách Thầy Nguyễn Trang Hoàng

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| - Cô Vũ Thị Nga       | - Phụ trách y tế;     |
| - Tổ bảo vệ           | - Phụ trách an ninh;  |
| - Thầy Mai Thành Chơn | - Phụ trách hình ảnh. |

**5. Tiến độ thực hiện**

- Ngày 11/9/2023: Hoàn thành kế hoạch chính thức và trình ký;
- Từ ngày 12/9/2023 đến ngày 20/9/2023: Triển khai kế hoạch và nhận đăng ký;
- Từ ngày 21/9/2023 đến ngày 26/9/2023: Tổng hợp danh sách đăng ký và dự kiến lịch thi đấu.

- Ngày 27/9/2023: Bốc thăm.
- Từ ngày 28/9/2023 đến ngày 29/9/2023: chuẩn bị các điều kiện tổ chức;
- Ngày 30/9/2023: Khai mạc và thi đấu;
- Khen thưởng: dự kiến trong Sơ kết tuần học kỳ I năm học 2023 - 2024.

**Duyệt của hiệu trưởng**



**Nguyễn Thanh Tùng**

**Tổ trưởng chuyên môn**



**Trịnh Thanh Tùng**

**Nơi nhận:**

- Thành viên Ban tổ chức;
- GVCN;

