

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG THPT TÂN TÚC
Số: 08_1/KH-TT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Bình Chánh, ngày 10 tháng 01 năm 2022

KẾ HOẠCH

Tổ chức thực hiện bài thể dục giữa giờ
Năm học 2021 - 2022

Tiếp tục thực hiện Kế hoạch số 4806/KH-GDĐT-CTTT ngày 25/12/2019 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về việc tăng cường tổ chức tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, bài võ cổ truyền và nâng cao chất lượng công tác GDTC trong nhà trường;

Căn cứ Kế hoạch hoạt động năm học 2021 - 2022 của nhà trường;

Trường THPT Tân Túc thực hiện Kế hoạch tổ chức thực hiện bài tập thể dục giữa giờ năm học 2021 - 2021 như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm góp phần nâng cao sức khỏe, thể chất và tạo thói quen luyện tập thể dục hàng ngày cho học sinh.
- Tạo tinh thần thoải mái, thư giãn sau các tiết học giúp học sinh có tinh thần học tập tốt hơn.
- Góp phần thúc đẩy phong trào thi đua: “Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực”.

2. Yêu cầu

- Hướng dẫn, tập luyện, sửa động tác cho học sinh nhằm đảm bảo thực hiện đúng các bài tập do Sở GD&ĐT tập huấn;
- Học sinh cần nhận thức đúng và thực hiện đúng yêu cầu của giáo viên khi học tập; tác phong phải khắt khe khi tập trung, thực hiện đúng và đều các động tác theo nhạc.

II. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM THỰC HIỆN

1. Thời gian:

Triển khai tập thể dục giữa giờ theo lịch tập:

- Thứ 3 hàng tuần từ 8h30 đến 9h00: Tất cả học sinh Khối lớp 12
- Thứ năm hàng tuần từ 8h30 đến 9h00: Tất cả học sinh Khối lớp 11
- Thứ sáu hàng tuần từ 8h30 đến 9h00: Tất cả học sinh Khối lớp 10

2. Địa điểm

Tổ chức tập thể dục giữ giờ tạo sân trường THPT Tân Túc. Các lớp tập trung tại địa điểm đã được quy định để thực hiện bài tập

III. NỘI DUNG

- Thực hiện tập bài thể dục giữa giờ kết hợp các động tác theo quy định của Sở GD&ĐT trên nền nhạc bài hát “Tiến lên Việt Nam”

- Quy định tham gia tập bài thể dục giữa giờ được đưa vào đánh giá thi đua của các lớp trong quá trình thực hiện thi đua hàng tuần

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Hiệu trưởng xây dựng kế hoạch và chỉ đạo, triển khai kế hoạch tới toàn trường. Phân công lãnh đạo nhà trường, tổ thể dục kiểm tra giám sát việc thực hiện kế hoạch của giáo viên và học sinh.

- Tổ TD-QP lựa chọn học sinh các lớp, tổ chức luyện tập theo đúng Bài Thể dục giữa giờ do Sở GD & ĐT tập huấn; tập mẫu, quay clip và tuyên truyền rộng rãi;

- Đoàn thanh niên cần phối hợp làm tốt công tác tổ chức, đôn đốc học sinh tập trung, phân công BCH Đoàn trường trực kiểm tra (việc tập trung, xếp hàng, thực hiện bài tập) và đánh giá thi đua nghiêm túc khi thực hiện hoạt động tập thể dục giữa giờ.

- Giáo viên chủ nhiệm lớp cần quan tâm nhắc nhở học sinh tích cực thực hiện, kiểm tra đôn đốc học sinh thực hiện Bài tập thể dục giữa giờ, có hình thực động viên, phê bình, kiểm điểm kịp thời.

V. TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN

- Ngày 10/01/2022: Hiệu trưởng xây dựng và triển khai kế hoạch, phân công nhiệm vụ.

- Từ ngày 10/01 đến ngày 12/01/2022: Tổ chuyên môn thể dục thống nhất nội dung động tác, có hướng dẫn tập luyện, chỉnh sửa động tác cho học sinh và triển khai thực hiện đồng bộ.

- Ngày 13/01/2022: Tổ TD triển khai bài thể dục giữa giờ cho học sinh toàn trường và hướng dẫn cho từng lớp

- Từ 14/01/2022 đến khi kết thúc năm học: thực hiện tập thể dục giữ giờ theo thời gian quy định

Trên đây là kế hoạch tổ chức thực hiện bài thể dục giữa giờ năm học 2021 - 2022. Đề nghị các cá nhân, bộ phận có liên quan nghiêm túc thực hiện nghiêm túc tinh thần kế hoạch

Nơi nhận:

- Sở GD&ĐT;
- BGH, CDCS;
- ĐTr, TTCM;
- Lưu: VT.



Nguyễn Thanh Tòng