

KẾ HOẠCH

Triển khai thực hiện hoạt động thể thao và y tế trường học Năm học 2022 - 2023

Căn cứ Công văn số 3890/SGDDĐT-CTTT ngày 14 tháng 10 năm 2022 của Sở giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ công tác hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022-2023.

Trường THPT Tân Túc xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022 - 2023 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, trang bị kiến thức, kĩ năng vận động cơ bản, hình thành thói quen luyện tập thể dục thể thao, thực hiện mục tiêu giáo dục toàn diện cho học sinh.
- Tăng cường hiệu quả hoạt động y tế trường học, đẩy mạnh công tác chăm sóc sức khỏe cho học sinh, phòng chống dịch bệnh, bệnh học đường, đảm bảo 100% học sinh tham gia bảo hiểm y tế.
- Tăng cường truyền truyền, giáo dục nâng cao nhận thức của học sinh về phòng, tránh tai nạn thương tích.

2. Yêu cầu:

- Cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường quán triệt hiệu quả Nghị định số 115/2015/NĐ-CP, ngày 31 tháng 1 năm 2015 của Chính Phủ Quy định về giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong nhà trường; Quyết định số 1220/QĐ-UBND, ngày 15 tháng 4 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh về ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh; Kế hoạch số 2055/KH-UBND ngày 22 tháng 6 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố về thực hiện Chương trình Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2022-2025; Kế hoạch số 716/KH-BGDĐT ngày 28/6/2022 của Bộ GDĐT về thông tin, tuyên truyền Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025.

II. NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM

1. Tiếp tục tăng cường, thực hiện các biện pháp phòng ngừa và ứng phó với tác động tiêu cực của đại dịch COVID-19 và các dịch bệnh khác trong trường học; xây dựng môi trường trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích, bảo vệ và nâng cao sức khỏe của học sinh. Triển khai thực hiện hiệu quả Chương trình Sức

khỏe học đường giai đoạn 2022 - 2025, Chương trình y tế trường học gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2022 - 2025.

2. Nâng cao chất lượng hoạt động thể thao trong hoạt động giáo dục; tiếp tục thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp để hoàn thành các chỉ tiêu của Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2022 - 2025.

3. Tăng cường các hoạt động vận động, tự chăm sóc sức khỏe thông qua nhiều hình thức đa dạng, phù hợp với tình hình dịch bệnh và trạng thái bình thường mới nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất của học sinh; hoàn thiện và sử dụng hiệu quả hệ thống cơ sở dữ liệu về sức khỏe của học sinh, hoạt động thể dục, thể thao trong trường học và y tế trường học.

III. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Công tác hoạt động thể thao trường học

- Xây dựng và triển khai thực hiện tốt Kế hoạch phát triển giáo dục thể chất và thể thao học đường năm học 2022-2023 nhằm thực hiện có hiệu quả Kế hoạch số 751/KH-BGDĐT ngày 07 tháng 7 năm 2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt “Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016 - 2020, định hướng đến năm 2025” và Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31 tháng 12 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường. Qua đó, phát huy tối đa sự chủ động của mỗi cơ sở giáo dục, khai thác hiệu quả hệ thống cơ sở vật chất của từng đơn vị, tăng cường công tác xã hội hóa và huy động mọi nguồn lực để phát triển công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học; thường xuyên tổ chức cho HSSV tập luyện và thi đấu các môn thể thao học đường để hình thành thói quen vận động, rèn luyện thân thể, tăng cường thể lực, nâng cao sức khỏe, cải thiện tâm vóc, góp phần giáo dục và phát triển toàn diện phẩm chất, năng lực cho học sinh. Cụ thể, nhà trường cần đảm bảo:

+ Nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong chương trình môn học và hoạt động giáo dục; tiếp tục thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp để hoàn thành các chỉ tiêu của Quyết định số 1076/QĐ-TTg.

+ Tổ chức đa dạng các hoạt động thể thao, các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất; duy trì việc tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy các bài tập phát triển kỹ năng tự vệ, kỹ năng an toàn...; đẩy mạnh việc thành lập và duy trì nền nếp, nâng cao hiệu quả, mở rộng không gian, thời gian hoạt động của câu lạc bộ thể thao; tăng cường tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường, cụm trường cho học sinh, thành lập đội tuyển thể thao tham gia các giải thi đấu thể thao các cấp và cử học sinh tham gia các sự kiện thể thao của thành phố.

+ Tăng cường công tác phòng, chống đuối nước trẻ em, học sinh. Tổ chức dạy bơi, tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng về phòng chống đuối nước, đảm bảo an toàn trong môi trường nước cho trẻ em, học sinh.

+ Phát động và tổ chức thực hiện “Ngày thể thao học sinh” hàng tuần, tạo địa điểm cho học sinh sinh hoạt, vui chơi, tập luyện, thi đấu các môn thể thao và giao lưu học tập giữa các khối lớp, giữa các cơ sở giáo dục.

+ Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong cơ sở giáo dục; phát huy tối đa hiệu quả kỹ phối hợp với cơ quan quản lý về thể thao tại địa phương, đặc biệt trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn cho học sinh được tập luyện, thi đấu và hỗ trợ chuyên môn từ đội ngũ huấn luyện viên của ngành thể thao địa phương; tăng cường công tác xã hội hóa, huy động sự tham gia của các tổ chức, cá nhân, các chương trình, dự án nhằm phát triển công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

Tham gia tốt các hoạt động thể dục thể thao cấp ngành phù hợp với học sinh: thể dục cổ động THPT; thể dục đồng diễn ngày chạy Olympic thành phố; Festival bơi lội học sinh thành phố; các giải thể thao học đường.

2. Công tác y tế trường học

- Thực hiện nghiêm túc công tác y tế trường học đúng theo quy định tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Bộ Y tế, Bộ GDĐT.

- Tiếp tục thực hiện Kế hoạch tổng thể của ngành Giáo dục thích ứng với tình hình dịch COVID-19 bảo đảm tổ chức dạy và học an toàn, chất lượng. Tổ chức thực hiện nghiêm túc các quy định của cơ quan có thẩm quyền và hướng dẫn của ngành Y tế về công tác phòng chống dịch COVID-19. Không chủ quan, lơ là; chủ động nắm chắc tình hình, dự báo dịch COVID-19 có thể diễn biến phức tạp để xây dựng kế hoạch, phương án phối hợp đảm bảo an toàn sức khỏe cho học sinh, cán bộ, nhà giáo và sẵn sàng ứng phó với tác động tiêu cực của dịch đối với ngành Giáo dục.

- Phối hợp với trạm y tế Thị trấn Tân Túc tổ chức các hoạt động phòng, chống dịch, bệnh, tật trong trường học như: Sởi, rubella, sốt xuất huyết, bệnh về răng miệng, cúm A H1N1, cúm AH5N1, cúm AH7N9, bệnh về mắt,...và các dịch bệnh mới xuất hiện theo văn bản chỉ đạo về công tác phòng, chống dịch bệnh của Thủ tướng Chính phủ của Bộ Y tế và Bộ GDĐT:

+ Tổ chức tổng vệ sinh trường, lớp học, phun hóa chất diệt côn trùng, vệ sinh khử trùng đồ dùng học tập,... Đảm bảo môi trường thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng. Khởi thông cống rãnh thoát nước mưa, nước thải sinh hoạt, không để nước ứ đọng xung quanh trường lớp. Đặc biệt không để nhà vệ sinh học sinh bẩn, có mùi hôi. Tổ chức thu gom, xử lý chất thải, rác thải sinh hoạt thường xuyên.

+ Tuyên truyền đến phụ huynh, học sinh thực hiện diệt lăng quăng, diệt muỗi bằng biện pháp truyền thống; khuyến cáo phụ huynh, học sinh ngủ màn; học sinh trong độ tuổi tiêm ngừa phải được tiêm phòng vắc xin đầy đủ để phòng bệnh. Đặc biệt là sự nguy hiểm dịch sốt xuất huyết, tiêu chảy và cúm gia cầm ở người.

+ Nhân viên y tế thường xuyên theo dõi tình hình dịch bệnh qua các phương tiện thông tin và thông báo từ các đơn vị chức năng của ngành y tế. Chủ động phối hợp với trạm y tế Thị trấn Tân Túc xây dựng kế hoạch bảo vệ, chăm sóc sức khỏe cho học sinh.

+ Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh toàn trường thường xuyên rửa tay với xà phòng, vệ sinh răng miệng, mũi họng để phòng nguy cơ lây truyền bệnh hô hấp cho học sinh tại đơn vị.

+ Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường với trạm y tế Thị trấn Tân Túc, thực hiện tốt hệ thống giám sát, thông tin báo cáo việc phòng, chống dịch bệnh hai chiều từ trường học đến cơ sở y tế và ngược lại.

- Nhà trường phối hợp với Bảo hiểm xã hội Huyện Bình Chánh đẩy mạnh công tác tuyên truyền về chính sách khi tham gia BHYT, Luật BHYT và các văn bản có liên quan, giúp cha mẹ học sinh nhận thức đúng về quyền lợi, trách nhiệm trong việc tham gia BHYT.

- Quán triệt công tác BHYT trong tập thể sư phạm nhà trường và cha mẹ học sinh. Đồng thời hiện tốt việc chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh theo quy định.

- Thực hiện Chỉ thị số 6036/CT-BGDĐT ngày 17/12/2014 của Bộ trưởng Bộ GDĐT về tăng cường thực hiện phòng, chống tác hại của thuốc lá và lạm dụng đồ uống có cồn trong ngành giáo dục: Cấm hút thuốc lá trong khuôn viên trường học; phối hợp với chính quyền địa phương thực hiện nghiêm quy định cấm bán thuốc lá phía ngoài cổng trường; không quảng cáo và kinh doanh đồ uống có cồn, nước ngọt có ga và các thực phẩm không có lợi cho sức khỏe trong trường.

- Tổ chức thực hiện các quy định về công tác an toàn trường học, đảm bảo môi trường trường học xanh-sạch-đẹp-an toàn.

- Tiếp tục triển khai Kế hoạch liên tịch số 2908/KHLT-BQLATTP-GDĐT về đảm bảo an toàn thực phẩm tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh. Chú trọng kiểm soát, đảm bảo thực phẩm cung cấp cho các bếp ăn, nhà ăn và cơ sở cung cấp thức ăn cho căng tin, học sinh phải bảo đảm an toàn theo quy định, có nguồn gốc, xuất xứ rõ ràng; phối hợp chặt chẽ với Ban đại diện cha mẹ học sinh trong công tác tổ chức các bữa ăn cho trẻ em, học sinh. Đảm bảo 100% cơ sở giáo dục có bếp ăn tập thể, suất ăn công nghiệp, căng tin không để xảy ra ngộ độc thực phẩm.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Hiệu trưởng xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai đến các đoàn thể, toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên trong nhà trường.

- Đoàn thanh niên tuyên truyền đến toàn thể học sinh trong các buổi sinh hoạt dưới cờ.

- Giáo viên chủ nhiệm thông tin đến phụ huynh học sinh và tạo điều kiện tốt cho học sinh thực hiện các nội dung trong kế hoạch

- Cán bộ y tế tổ chức tuyên truyền, truyền thông các bệnh dịch theo mùa lồng ghép vào các buổi sinh hoạt dưới cờ, khám, cấp phát thuốc, theo dõi học sinh chu đáo.

- Tổ chuyên môn Thể dục - GDQP xây dựng kế hoạch luyện tập riêng theo từng đối tượng phù hợp với năng khiếu học sinh.

Trên đây là kế hoạch triển khai thực hiện hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022-2023./.

Nơi nhận:

- Phòng CTTT;
- Lãnh đạo nhà trường;
- Công đoàn; CĐGV;
- TLTN; Y tế;
- Lưu VT.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thanh Tòng