

KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT TUẦN 3 (19/9 – 25/9/2022)**Khối 10****MÔN BÓNG CHUYỀN**

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1	Tư thế chuẩn bị cao, trung bình, thấp	- Kiến thức: Nhận biết được mục đích, cấu trúc tác dụng của luyện tập kỹ thuật tư thế chuẩn bị cao, trung bình, thấp trong môn bóng chuyền. - Kỹ năng: Vận dụng linh hoạt, hợp lý các TTCB trong các tình huống cụ thể khi tập luyện và thi đấu		Trực tiếp
2	Kỹ thuật di chuyển	- Kiến thức: + thực hiện được các bước di chuyển cơ bản + Nhận biết được cấu trúc kỹ thuật di chuyển bước thường, bước lướt, bước chéo, bước xoay, biết cách luyện tập. - Kỹ năng: + Thực hiện đúng cấu trúc kỹ thuật di chuyển, biết cách luyện tập. + Vận dụng được các bước di chuyển trong tập luyện và thi đấu bóng chuyền.	Kết hợp với các trò chơi hỗ trợ các trò chơi có tính phát triển, sức nhanh	

MÔN BÓNG ĐÁ

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
---------	---------	-----------------	-----------------------------	-----------

1	Kĩ thuật di chuyển	- Kiến thức: + Nhận biết được mục đích , tác dụng của luyện tập kỹ thuật di chuyển trong môn bóng đá		Trực tiếp
2		Kỹ năng : + Thực hiện đúng cấu trúc kỹ thuật di chuyển, biết cách luyện tập. + Vận dụng được các bài tập đã học để tự luyện tập		

MÔN BÓNG RỔ

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1	Kĩ thuật di chuyển cơ bản và kĩ thuật tại chỗ dẫn bóng	- Kiến thức: Biết được kĩ thuật chạy biến hướng, chạy trượt ngang, kĩ thuật tại chỗ dẫn bóng cao tay, kĩ thuật tại chỗ dẫn bóng thấp tay, kĩ thuật tại chỗ dẫn bóng đổi tay trước mặt	Kết hợp với các trò chơi có tính phát triển, sức nhanh và khả năng khéo léo	Trực tiếp
2		- Kỹ năng : thực hiện đúng kĩ thuật di chuyển cơ bản và kĩ thuật tại chỗ dẫn bóng		

MÔN CẦU LÔNG

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1	Kĩ thuật cầm cầu, vợt và tư thế chuẩn bị	Kiến thức: + Nhận biết được mục đích , tác dụng của luyện tập cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị + Nhận biết được hình thái cấu trúc cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị - Kỹ năng: + Thực hiện được cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị	Kết hợp với các trò chơi có tính phát triển, sức nhanh	Trực tiếp

2	Kỹ thuật di chuyển một bước	- Kiến thức: + Nhận biết được mục đích , tác dụng của luyện tập kỹ thuật di chuyển đơn bước trong môn cầu lông. + Nhận biết được cấu trúc kỹ thuật di chuyển đơn bước, biết cách luyện tập. -Kỹ năng: + Thực hiện đúng cấu trúc kỹ thuật di chuyển đơn bước, biết cách luyện tập. + Vận dụng được các bài tập đã học để tự luyện tập		
---	------------------------------------	--	--	--

Khối 11

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1	Bài Thể dục nhịp điệu	Kiến thức: + Học động tác 7 - 8 + Ôn động tác 1 - 6	Kết hợp với các bài tập thể lực, vận dụng để tập luyện hằng ngày	Trực tiếp
2		Kỹ năng: + Nắm được cơ bản kỹ thuật động tác, biên độ, phương hướng của động tác + Thực hiện cơ bản đúng động tác + Kết hợp được với nhạc		

Khối 12

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1		Kiến thức:		Trực tiếp

2	Bài Thể dục nhịp điệu	+ Học động tác 7 - 8 + Ôn động tác 1 - 6 Kĩ năng: + Nắm được cơ bản kĩ thuật động tác, biên độ, phương hướng của động tác + Thực hiện cơ bản đúng động tác + Kết hợp được với nhạc	Kết hợp với các bài tập thể lực, vận dụng để tập luyện hằng ngày	
---	------------------------------	--	--	--

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hoàng Anh

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

Đỗ Thị Hoàng Phúc