

KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT TUẦN 2 (12/9 – 18/9/2022)**Khối 10****MÔN BÓNG CHUYỀN**

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1	Lịch sử môn bóng chuyền	- Kiến thức: Nhận biết các yếu tố có lợi, có hại của môi trường tự nhiên đối với sức khỏe và sự phát triển thể chất. - Kỹ năng : Lựa chọn được các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.		Trực tiếp
2	Tư thế chuẩn bị cao, trung bình, thấp	- Kiến thức: Nhận biết được mục đích, cấu trúc tác dụng của luyện tập kỹ thuật tư thế chuẩn bị cao, trung bình, thấp trong môn bóng chuyền. - Kỹ năng: Vận dụng linh hoạt, hợp lý các TTCB trong các tình huống cụ thể khi tập luyện và thi đấu	Kết hợp với các trò chơi hỗ trợ các trò chơi có tính phát triển, sức nhanh	

MÔN BÓNG ĐÁ

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1				Trực tiếp

2	Lịch sử ra đời và phát triển môn Bóng đá	- Kiến thức: Biết được nguồn gốc ra đời môn bóng đá ,lịch sử hình thành , phát triển và hệ thống các giải bóng đá trên thế giới và ở Việt Nam - Kỹ năng : Biết thảo luận những vấn đề về lịch sử ra đời và phát triển môn bóng đá trên thế giới và ở Việt Nam.		
---	---	--	--	--

MÔN BÓNG RỔ

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1	Lịch sử môn bóng rổ	- Kiến thức: Nhận biết các yếu tố có lợi, có hại của môi trường tự nhiên đối với sức khỏe và sự phát triển thể chất. - Kỹ năng : Lựa chọn được các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.		Trực tiếp
2	Kỹ thuật di chuyển cơ bản và kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng	- Kiến thức: Biết được kỹ thuật chạy biến hướng, chạy trượt ngang, kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng cao tay, kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng thấp tay, kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng đôi tay trước mặt - Kỹ năng : thực hiện đúng kỹ thuật di chuyển cơ bản và kỹ thuật tại chỗ dẫn bóng	Kết hợp với các trò chơi có tính phát triển, sức nhanh và khả năng khéo léo	

MÔN CẦU LÔNG

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1				Trực tiếp

2	Lịch sử môn cầu lông Ktra RLTT	- Kiến thức: Nhận biết các yếu tố có lợi, có hại của môi trường tự nhiên đối với sức khỏe và sự phát triển thể chất. - Kỹ năng : Lựa chọn được các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. + Thực hiện được động tác bật xa tại chỗ		
---	---	---	--	--

Khối 11

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1	Bài Thể dục nhịp điệu	Kiến thức: + Học động tác 5 -6 + Ôn động tác 1 - 4	Kết hợp với các bài tập thể lực, vận dụng để tập luyện hằng ngày	Trực tiếp
2		Kỹ năng: + Nắm được cơ bản kỹ thuật động tác, biên độ, phương hướng của động tác + Thực hiện cơ bản đúng động tác + Kết hợp được với nhạc		

Khối 12

Số tiết	Bài học	YÊU CẦU CẦN ĐẠT	Nội dung tích hợp lồng ghép	Hình thức
1	Bài Thể dục nhịp điệu	Kiến thức: + Học động tác 5 -6 + Ôn động tác 1 - 4	Kết hợp với các bài tập thể lực, vận dụng để tập luyện hằng ngày	Trực tiếp
2		Kỹ năng: + Nắm được cơ bản kỹ thuật động tác, biên độ, phương hướng của động tác + Thực hiện cơ bản đúng động tác		

		+ Kết hợp được với nhạc		
--	--	-------------------------	--	--

HIỆU TRƯỞNG

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

Nguyễn Thị Hoàng Anh

Đỗ Thị Hoàng Phúc