**TUẦN I:CHƯƠNG I : ĐỘNG HỌC CHẤT ĐIỂM**

*Tiết 1* **: Bài 1: CHUYỂN ĐỘNG CƠ**

**I. CHUYỂN ĐỘNG CƠ – CHẤT ĐIỂM :**

**1. Chuyển động cơ :**

Chuyển cơ của một vật (gọi tắt là chuyển động) là sự thay đổi vị trí của vật đó so với các vật khác theo thời gian.

**2. Chất điểm :**

* Một vật chuyển động được coi là một chất điểm nếu kích thước của nó rất nhỏ so với độ dài đường đi ( hoặc so với những khoảng cách mà ta đề cập đến )

**3. Quỹ đạo :**

Tập hợp tất cả các vị trí của một chất điểm chuyển động tạo ra một đường nhất định. Đường đó được gọi là quỹ đạo của chuyển động.

**II. CÁCH XÁC ĐỊNH VỊ TRÍ CỦA VẬT TRONG KHÔNG GIAN :**

**Hệ toạ độ :**

**x**

**O**

**M**

**a. Hệ toạ độ một trục** **:**

(sử dụng khi vật chuyển động trên một đường thẳng)

Toạ độ của vật ở vị trí M :

**III. HỆ QUY CHIẾU :**

Một hệ quy chiếu gồm :

* Vật làm mốc,hệ toạ độ gắn với vật làm mốc.
* Mốc thời gian và đồng hồ.

**Câu hỏi:**

1.1 - Nêu các định nghĩa: chuyển động cơ ; chất điểm .

1.2 - Hệ quy chiếu

*Tiết 2:* **Bài 2 : CHUYỂN ĐỘNG THẲNG ĐỀU**

**I. CHUYỂN ĐỘNG THẲNG ĐỀU :**

**1. Tốc độ trung bình :** vtb =

Trong đó: s: quãng đường ( km, m )

t : thời gian ( h, s )

vtb : Tốc độ trung bình (km/h , m/s )

Tốc độ trung bình của một chuyển động cho biết mức độ nhanh, chậm của chuyển động.

**2. Chuyển động thẳng đều :**

Là chuyển động có quỹ đạo là đường thẳng và có tốc độ trung bình như nhau trên mọi quãng đường.

**3. Quãng đường đi được trong chuyển động thẳng đều :**

s = vtb.t = v.t

-Trong chuyển động thẳng đều, quãng đường đi được s tỉ lệ thuận với thời gian chuyển động t.

**II. PHƯƠNG TRÌNH CHUYỂN ĐỘNG VÀ ĐỒ THỊ TOẠ ĐỘ – THỜI GIAN :**

**O**

**x**

**M0**

**M**

**x0**

**s = v.t**

x = xo + s = xo + v.t

**Chú ý :**

x0 : Tọa độ ban đầu (có thể dương hoặc âm hoặc bằng không)

x : tọa độ ở thời điểm t

v > 0 : Vật chuyển động cùng chiều dương đã chọn.

v < 0 : Vật chuyển động ngược chiều dương đã chọn.

t:thời gian chuyển động.

**Câu hỏi:**

2.1 - Định nghĩa chuyển động thẳng đều.

2.2 - Viết công thức tốc độ trung bình ;công thức quãng đường đi được và phương trình chuyển động của chuyển động thẳng đều.