Câu 1. Khi ở động tác nghiêm, hai chân khác với động tác nghỉ như thế nào?

A. Đặt sát vào nhau, mở rộng một góc 450.

B. Hai đầu gối thẳng, sức nặng toàn thân dồn vào hai chân.

C. Thân người phía trên ở tư thế nghiêm.

D. Ngón tay khép lại cong tự nhiên.

Câu 2. Tại sao người đi trong đội hình phải đổi chân khi đang đi đều?

A. Khi cần làm chuẩn cho đội hình.

B. Để nhịp đi đều hơn, đẹp hơn.

C. Vì sai nhịp chung trong phân đội.

D. Đổi chân theo lệnh của người chỉ huy.

Câu 3. Tại sao phải có động tác đổi chân khi đang đi đều?

A. Để thống nhất nhịp đi chung trong phân đội.

B. Để khắc phục khó khăn khi đi trên địa hình mấp mô.

C. Nhằm giữ giãn cách đúng qui định trong khi đi.

D. Để phục tùng tuyệt đối mệnh lệnh người chỉ huy.

Câu 4. Khi nào chiến sĩ phải đổi chân ngay trong đội hình đang đi đều?

A. Khi có lệng của người chỉ huy phải đổi chân.

B. Khi cần phải làm mẫu cho cả đội hình.

C. Khi thấy mình đi sai so với nhịp chung của đơn vị.

D. Trong khi đi có tiếng hô của người chỉ huy.

Câu 5. Quay tại chỗ có những động tác nào?

A. Quay bên phải, quay bên trái, đằng sau quay, quay nửa bên phải, quay nửa bên trái.

B. Quay bên phải, quay bên trái, đằng sau quay, quay nửa bên phải.

C. Quay bên phải, quay bên trái, đằng sau quay, quay nửa bên trái.

D. Quay bên phải, quay bên trái, quay đằng sau, quay nửa bên phải, quay nửa bên trái.

Câu 6. Trong đội ngũ từng người không có súng, khẩu lệnh dùng trong các cách quay tại chỗ?

A. Chỉ có động lệnh “quay”

B. Gồm động lệnh và dự lệnh.

C. Chỉ có dự lệnh “quay”

D. Có động lệnh và dự lệnh như nhau.

Câu 7. Dùng để đổi hướng nhanh chóng, chính xác, nhưng vẫn giữ được vị trí đứng phải có động tác nào?

A. Các cách quay tại chỗ.

B. Giậm chân tại chỗ, đổi hướng.

C. Đổi chân trong khi giậm.

D. Đi đều đổi hướng.

Câu 8. Khẩu lệnh trong động tác đứng lại là?

A. “Đứng lại … đứng 1,2”

B. “Đứng lại … dừng 1,2”

C. “Đứng lại … đứng”

D. “Đứng lại …”

Câu 9. Động tác giậm chân tại chỗ đối với quân nhân là bao nhiêu bước trên phút?

A. 106 bước.

B. 116 bước.

C. 110 bước.

D. 111 bước.

Câu 10. Động tác đánh tay trong giậm chân tại chỗ là tay trước đánh như thế nào?

A. Cách mặt đất 20 cm.

B. Cách thân người 20 cm.

C. Ngang với nút áo thứ 2.

D. Cả 3 câu trên đều sai.

Câu 11. Nội dung cần chú ý khi đi đều không bao gồm nội dung nào sau đây?

A. Khi đánh tay ra phía trước phải nâng khuỷu tay đúng độ cao.

B. Không nâng đùi, đúng độ dài mỗi bước và tốc độ.

C. Người ngay ngắn, không nghiêng ngả, gật gù, không nói chuyện.

D. Khi đánh tay ra phía sau phải chú ý đánh sang hai bên thân người.

Câu 12. Khi đi đều, nhịp đi theo tiếng hô của người chỉ huy như thế nào là đúng?

A. Hô “một” khi chân trái bước xuống, “hai” khi chân phải bước xuống.

B. Hô “một” hoặc “hai” vào chân nào cũng đều đúng.

C. Hô “một” khi chân phải bước xuống, “hai” khi chân trái bước xuống.

D. Hô “một” khi chân trái bước lên, “hai” khi chân phải bước lên.

Câu 13. Trong đội hình đi đều, nhịp đi theo tiếng hô của người chỉ huy như thế nào thì người đi phải đổi chân?

A. “Một” khi chân trái bước xuống.

B. “Hai” khi chân phải bước xuống.

C. “Một” khi chân phải bước xuống, “Hai” khi chân trái bước xuống.

D. Đúng nhịp đi chung trong phân đội.

Câu 14. Tiến, lùi, qua trái, qua phải vận dụng trong trường hợp nào?

A. Để di chuyển cự li ngắn 6 bước trở lại.

B. Để di chuyển cự li ngắn 4 bước trở lại.

C. Để di chuyển cự li ngắn 5 bước trở lại.

D. Bao nhiêu bước cũng được.

Câu 15. Khi tiến, lùi mỗi bước chân là bao nhiêu cm?

A. Chân này bước lên (lùi xuống) cách chân kia 60cm.

B. Chân này bước lên (lùi xuống) cách chân kia 50cm.

C. Chân này bước lên (lùi xuống) cách chân kia 55cm đối với học sinh.

D. Chân này bước lên (lùi xuống) cách chân kia 65cm.

Câu 16. Khi tiến, lùi, qua phải, qua trái cần chú ý những điểm gì?

A. Không nhìn xuống để bước.

B. Khi bước phải luôn quan sát, nhìn người bên cạnh.

C. Phải nhìn xuống chân để bước cho chuẩn xác.

D. Khi bước 2 tay phải đưa lên trước, về phía sau đúng góc độ.

Câu 17. Động tác giậm chân tại chỗ đối với học sinh là bao nhiêu bước trên phút?

A. 110 bước.

B. 120 bước.

C. 106 bước.

D. 130 bước.

Câu 18. Khẩu lệnh trong giậm chân trong đội ngũ từng người không có súng?

A. Giậm chân tại chỗ… giậm.

B. Giậm chân…1, 2.

C. Giậm chân chân… giậm.

D. Giậm chân … giậm 1, 2.

Câu 19. Khẩu lệnh nào không đúng?

A. Qua trái 2 bước… bước.

B. Lùi 5 bước… bước.

C. Qua phải 3 bước… bước.

D. Tiến về trước 4 bước… bước.

Câu 20. Trong động tác quay đằng sau theo em như thế nào mới gọi là đúng?

A. Có 2 cử động.

B. Có 1 cử động.

C. Dùng gót bàn chân trái kết hợp với mũi chân phải xoay sang trái 1 góc 1800.

D. Dùng gót bàn chân phải kết hợp với mũi chân trái xoay sang trái 1 góc 1800.