

PHẦN THỰC HÀNH: (Tiết 7)

II/ Tập ngắm chụm và ngắm trúng

1) Ý nghĩa, đặc điểm, yêu cầu:

*** Ý nghĩa:**

- Giúp người tập biết được mức độ chính xác đường ngắm của mình khi ngắm bắn, biết độ trúng và chụm hoặc điểm ngắm sang phải, sang trái và cao, thấp... để quá trình tập luyện, rèn luyện sửa chữa...

- Giúp người chỉ huy biết được từng người mà chỉ đạo giúp đỡ trong quá trình tập luyện.

*** Đặc điểm**

- Đây là bước tập cơ bản đầu tiên, đòi hỏi người học phải có tính cụ thể, tỉ mỉ, sự tập trung và độ chính xác cao, dễ gây mệt mỏi.

- Người tập và người phục vụ phải phối hợp chặt chẽ, nhịp nhàng, nếu không kết quả thu được sẽ không chính xác.

*** Yêu cầu**

- Nắm chắc các yếu tố về ngắm bắn.

- Rèn luyện tính cụ thể, tỉ mỉ, kiên nhẫn, tích cực, tự giác.

- Nâng cao dần trình độ ngắm bắn đảm bảo độ chính xác và nhanh chóng.

2/ Tập ngắm chụm và ngắm trúng, chụm.

a) Công tác chuẩn bị

- Vật chất phục vụ cho luyện tập: Súng AK, bao cát, giấy trắng, kẹp sắt, bút chì vót nhọn, thước kẻ và thước mm, đồng tiền di động, bảng ngắm trúng, chụm.

b) Cách tiến hành

*** Ngắm chụm**

+ **Người phục vụ:** cầm bảng đo chuẩn bị, với cự ly 10m tính từ bệ đặt súng đến bảng ngắm; làm xong ngồi sang phải hoặc trái, quay mặt vào bai bai phục vụ người tập ngắm, tay phải cầm đồng tiền di động thực hiện đặt vào vị trí nhất định trên bảng ngắm chụm.

+ **Người tập:** làm động tác nằm chầu bị bắn: Đặt súng trên bệ ở tư thế đó tháo băng đạn, người ngắm thực hành điều chỉnh súng thẳng hướng bia & ngắm 1 tay chống cằm để đầu đỡ rung động, 1 tay điều chỉnh súng đưa đường ngắm cơ bản và chính giữa vũng đen của đồng tiền (chú ý không được tỳ súng vào vai và không chỉnh súng để ngắm); khi đó lấy được đường ngắm, người ngắm hô (được), khi lấy được đường ngắm xong, người ngắm không động vào súng (hô chấm)

+ **Người phục vụ:** Giữ đồng tiền ở vị trí, dùng bút chì chấm vào chính giữa tâm bia đồng tiền đen, khi xong di đồng tiền ra chỗ khác, cách điểm vừa chấm 2 – 4 cm.

+ **Người tập:** súng để nguyên không chạm vào súng, hai tay tiếp tục chống vào má cho khỏi rung, tiếp tục ngắm và điều khiển người phục vụ đưa đồng tiền về vị trí ngắm lần đầu; cách điều khiển dùng kí hiệu hoặc lời nói; khi đã điều chỉnh được điểm đen của đồng tiền đó đúng điểm ngắm trước; hô (chấm); cứ như vậy ngắm tiếp lần 3.

* **Chú ý:** Trong quá trình ngắm không được xô dịch người. Ngắm từ lần thứ hai trở đi, nếu chạm vào súng, người tập phải ngắm lại từ đầu.

+ **Người phục vụ:** sau mỗi lần đánh dấu (chấm) xong đưa đồng tiền ra khỏi vị trí đánh dấu (chấm) như lần đầu.

- Sau khi người tập đó chấm xong 3 lần, người phục vụ dùng bút chì khoanh 3 điểm vừa chấm, đánh số lần ngắm, dùng 3 lỗ trên đồng tiền kiểm tra độ chụm của người tập để đánh giá kết quả tập sau:

+ **Giỏi: 3 điểm được chấm, lọt vào lỗ đường kính 2mm**

+ **Khá: 3 điểm được chấm, lọt vào lỗ đường kính 5mm**

+ **Đạt: 3 điểm được chấm, lọt vào lỗ đường kính 10mm**

c) Tập ngắm trúng và chụm.

- Cách tiến hành luyện tập cơ bản như tập ngắm chụm, chỉ khác: Trước khi người tập vào ngắm, giáo viên hoặc người ngắm giỏi được chỉ định lấy đường ngắm đầu tiên làm chuẩn, ngắm xong thì hô người phục vụ đánh dấu điểm ngắm.

- *Người phục vụ:* Dùng bút chì chấm thẳng góc qua lỗ ở tâm vòng tròn đen của đồng tiền vào bia, dùng thước kẻ kẻ trục dọc và ngang qua tâm điểm ngắm vừa chấm, giao điểm của 2 đường thẳng đó là điểm kiểm tra.

- *Người tập:* Nằm sau súng và không xê dịch vị trí súng, lấy đường ngắm vào điểm kiểm tra và điều khiển người phục vụ di chuyển đồng tiền di động vào đúng điểm kiểm tra, cách điều khiển người phục vụ như khi tập ngắm chụm, ngắm đủ 3 lần thì đổi tập cho người phục vụ.

- *Người phục vụ:* Ngoài việc kiểm tra, đánh giá độ chụm còn đánh giá cả độ trúng so với điểm kiểm tra. Cách đánh giá như sau:

- Xác định độ chụm (như khi tập ngắm chụm)

- Xác định độ trúng:

+ Tìm điểm ngắm trung bình của 3 điểm vừa ngắm.

+ So sánh điểm ngắm trung bình với điểm kiểm tra.

Giỏi: Cách điểm kiểm tra 5cm trở lại

Khá: Cách điểm kiểm tra 10cm trở lại

Đạt: Cách điểm kiểm tra 15cm trở lại

- Ngắm chụm và trúng cần nâng cao từ dễ đến khó, lúc đầu không hạn chế thời gian, sau khi ngắm được, người hướng dẫn hạn chế thời gian với người tập để rèn cho người tập nhanh và chính xác.

- Cách tính điểm chạp trung bình của 3 điểm chạp vừa ngắm như sau.

- Tìm điểm chạp trung bình: Nối 2 điểm gần nhất với nhau, được đoạn a, chia đoạn a thành 2 phần bằng nhau, nối điểm giữa đoạn thẳng a với điểm chạp thứ 3

được đoạn thẳng b , chia đoạn thẳng b thành 3 phần bằng nhau, điểm chia đoạn thẳng b gần điểm nối với đoạn thẳng a là điểm chạm trung bình của 3 điểm chạm (ĐCTB)