**Bài 8: LIÊN BANG NGA**

**Tiết 1: TỰ NHIÊN, DÂN CƯ VÀ XÃ HỘI**

**I. Vị trí địa lí và lãnh thổ.**

 - Vị trí nằm ở Đông Âu và Bắc Á.

- Diện tích 17.1 triệu km2, là nước lớn nhất thế giới.

- Đường biên giới dài tương đương độ dài xích đạo.

- Đất nước trải rộng trên 11 múi giờ.

- Giáp 14 nước.

- Tiếp giáp nhiều biển và đại dương, đường bờ biển dài.

🡪Thuận lợi: giao lưu phát triển kinh tế, thiên nhiên đa dạng, nhiều tài nguyên.

**II. Điều kiện tự nhiên**

***1. Địa hình:*** Dòng sông Ê-nit-xây chia lãnh thổ ra làm 2 phần:

*a. Phía Tây:* chủ yếu là đồng bằng và vùng trũng.

 \* Đồng bằng Đông Âu:

 - Khá cao, xen nhiều đồi thấp, đất màu mỡ.

 \* Đồng bằng Tây Xi-bia:

- Chủ yếu là đầm lầy.

- Không thuận lợi cho việc phát triển nông nghiệp.

 - Tập trung nhiều khoáng sản, nhất là dầu mỏ và khí tự nhiên.

*b. Phía Đông*

- Chủ yếu là núi và cao nguyên.

- Không thuận lợi cho phát triển nông nghiệp.

 - Có nguồn khoáng sản, lâm sản và trữ năng thủy điện lớn.

***2. Tài nguyên thiên nhiên***

 - Khoáng sản đa dạng và phong phú.

 - Rừng diện tích lớn nhất thế giới, chủ yếu là rừng taiga ( lá kim).

 - Có nhiều sông lớn ( Vôn- ga, Ê-nit-xây...), có giá trị về nhiều mặt.

 - Hồ Bai- can là hồ nước ngọt sâu nhất thế giới.

***- Khó khăn:***

 - Địa hình núi và cao nguyên chiếm diện tích lớn.

- Nhiều vùng có khí hậu băng giá hoặc khô hạn.

- Tài nguyên phong phú nhưng khó khai thác.

**III. Dân cư và xã hội**

**1. Dân cư**

 - Dân cư đông, nhưng có xu hướng giảm nhanh do tỉ suất gia tăng tự nhiên thấp, xuất cư.

 - Nga có nhiều dân tộc: > 100 dân tộc, đông nhất là người Nga.

 - Phân bố dân cư: không đều, tập trung chủ yếu ở phíaTây và Tây Nam, đa số dân sống ở thành phố (tỉ lệ dân thành thị cao).