|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG  NGUYỄN THỊ MINH KHAI  **TỔ GIÁO DỤC QP&AN – GD ĐỊA PHƯƠNG** |  |

**NỘI DUNG HỌC TẬP TRỰC TUYẾN**

**MÔN GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG VÀ AN NINH KHỐI 10**

**TUẦN LỄ TỪ 05/9/2022 - 29/10/2022**

**BÀI**

**ĐỘI NGŨ TỪNG NGƯỜI KHÔNG CÓ SÚNG**

* **Yêu cầu cần đạt:**
* Nêu được các nội dung đội ngũ từng người không có súng
* Thực hiện được một số động tác điều lệnh đội ngũ cá nhân chính xác, nhanh, mạnh, đẹp, chính xác.
* **Tuần 1 Từ 05/9/2022 đến 10/9/2022**

*Học sinh nghiên cứu, đọc sách giáo khoa chuẩn bị trước bài:*

* Nghiên cứu khẩu lệnh, các bước thực hiện của các động tác nghiêm nghỉ, quay tại chỗ, thôi chào.
* **Tuần 2 Từ 12/9/2022 đến 17/9/2022**

*Học sinh nghiên cứu, đọc sách giáo khoa chuẩn bị trước bài:*

* Nghiên cứu khẩu lệnh, các bước thực hiện động tác đi đều, đứng lại, đổi chân khi đi đều, giậm chân, đứng lại, đổi chân, đi đều chuyển sang giậm chân, giậm chân chuyển sang đi đều.
* **Tuần 3 Từ 19/9/2022 đến 24/9/2022**

*Học sinh nghiên cứu, đọc sách giáo khoa chuẩn bị trước bài:*

* Nghiên cứu khẩu lệnh, các bước thực hiện của động tác tiến, lùi, qua phải, qua trái, ngồi xuống, đứng dậy; chạy đều, đứng lại.
* **Tuần 4 Từ 26/9/2022 đến 01/10/2022**
* Học sinh tập hô các khẩu lệnh, thực hiện luyện tập động tác ở nhà. Chú ý hô khẩu lệnh to, rõ; thực hiện các động tác dứt khoát.

**CHÚC CÁC EM HỌC TẬP TỐT!**