BÀI 30: SỰ NHÂN LÊN CỦA VIRUT TRONG TẾ BÀO CHỦ

1. Chu trình nhân lên của virut
   1. *Hấp phụ*
      * Gai glicôprôtêin của virut phải đặc hiệu với thụ thểtrên bề mặt của tế bào, nếu không thì virut không bám được vào.
   2. *Xâm nhập*
      * Đối với phage: Virut tiết enzim lizôzim phá hủy thành tế bào để bơm a. nulêic vào tế bào chất, để vỏ ở bên ngoài.
      * Đối với virut động vật: đưa cả nuclêôcapsit vào tế bào chất sau đó cởi vỏ để giải phóng axit nuclêic.
   3. *Sinh tổng hợp*
      * Virut sử dụng enzim và nguyên liệu của tế bào để tổng hợp a. nucleic và prôtêin cho mình.
      * Một số virut có enzim riêng tham gia vào quá trình tổng hợp.
   4. *Lắp ráp*
      * Lắp axit nuclêic vào prôtêin vỏ để tạo virut hoàn chỉnh.
   5. *Phóng thích*
      * Virut phá vỡ tế bào để ồ ạt chui ra ngoài.
      * Khi virut nhân lên mà làm tan tế bào gọi là chu trình tan
2. HIV / AIDS
   1. *Khái niệm*
      * HIV *(Human Immunodeficiency Virus)* là virut gây suy giảm miễn dịch ở người
      * AIDS *(Acquired Immune Dificiency Syndrome)* là hội chứng gây suy giảm miễn dịch mắc phải.
      * Loại tế bào mà HIV tấn công là tế bào tế bào limpho T (hệ thống miễn dịch) do đó người có HIV rất dễ bị các bệnh cơ hội
   2. *Ba con đường lây truyền HIV*
      * Qua đường máu: truyền máu không an toàn, dùng chung bơm kim tiêm...
      * Qua đường tình dục: quan hệ tình dục không an toàn, không chung thủy…
      * Từ mẹ sang con: mẹ truyền qua thai nhi khi mang thai…
   3. *Ba giai đoạn phát triển của bệnh*
      * Giai đoạn sơ nhiễm: kéo dài từ 2 tuần đến 3 tháng. Thường không biểu hiện triệu chứng hay biểu hiện nhẹ.
      * Giai đoạn không triệu chứng: kéo dài từ 1 đến 10 năm, số lượng tế bào limpho T giảm dần.
      * Giai đoạn biểu hiện triệu chứng: Các bệnh cơ hội xuất hiện, sau cùng sẽ chết.
   4. *Biện pháp phòng ngừa*
      * Thực hiện lối sống lành mạnh
      * Vệ sinh y tế
      * Phòng chống các tệ nạn xã hội

* Câu hỏi:

*1. Trong các giai đoạn phát triển của bệnh AIDS, giai đoạn nào nguy hiểm nhất? Vì sao?*

TL: Trong các giai đoạn phát triển của bệnh AIDS, giai đoạn sơ nhiễm không phát hiện được kháng thể HIV khi xét nghiệm (‘HIV-’ HIV âm tính). Ngoài ra, người bệnh không có bất kỳ triệu chứng gì cho nên rất dễ lây lan cho cộng đồng. Vì vậy giai đoạn này là giai đoạn nguy hiểm nhất.

*2. Chúng ta có nên tẩy chay, xa lánh, kì thị những người bị HIV/AIDS không? Vì sao?*

TL: Chúng ta không nên kì thị những người bị HIV/AIDS vì:

HIV không lây qua các con đường tiếp xúc thông thường như cùng ăn uống, mặc chung quần áo, bơi chung bể bơi, làm việc chung cơ quan...

Kì thị làm cho dịch HIV trở nên khó kiểm soát: người bị HIV/AIDS sợ bị kì thị sẽ mặc cảm, che giấu, không dám tiếp cận với các dịch vụ phòng - chống HIV/AIDS dẫn đến nguy cơ ngầm lây nhiễm rất cao.