|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THPT NGUYỄN HIỀN**  **TỔ VẬT LÝ**  ------------- | *TP .Hồ Chí Minh, ngày 08 tháng 12 năm 2022* |

**KẾ HOẠCH**

**TỔ CHỨC HỘI THI PHÁO BINH LẦN 1**

**Năm học 2022 - 2023**

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU:**

**1. Mục đích:**

- Tạo sân chơi giao lưu, trao đổi kiến thức về ứng dụng khoa học, sáng tạo và giải trí lành mạnh cho học sinh.

- Thúc đẩy phong trào sáng tạo khoa học, thực hành vận dụng kiến thức khoa học đã được tiếp thu trong lớp học, góp phần xây dụng niềm đam mê khoa học cho học sinh, đồng thời cũng phát triển mạnh năng lực phẩm chất của học sinh.

**2. Bối cảnh:**

Trải qua 76 năm chiến đấu, xây dựng và trưởng thành, trên chặng đường đầy gian khổ và hy sinh từ ngày thành lập 29 tháng 6 năm 1946 cho đến nay. Bộ đội pháo binh đã lập nên nhiều chiến công vang dội, ghi dấu những mốc son chói ngời trong trang vàng lịch sử của dân tộc như: chiến thắng Đoan Hùng - Sông Lô trong Chiến dịch Thu Đông 1947, Chiến dịch Biên Giới, Chiến dịch Điện Biên Phủ, Chiến dịch Đường 9 - Nam Lào, Cồn Tiên - Dốc Miếu, Biên Hoà… đến thắng lợi hoàn toàn của đại thắng mùa xuân 1975 mà đỉnh cao là chiến dịch Hồ Chí Minh lịch sử. Pháo binh Quân đội nhân dân Việt Nam đã góp phần cùng toàn quân, toàn dân viết nên bản anh hùng ca vĩ đại của dân tộc. Với những thành tích đã đạt được trong xây dựng và chiến đấu, Bộ đội Pháo binh đã được Bác Hồ tặng 8 chữ vàng “**Chân đồng - Vai sắt - Đánh giỏi - Bắn trúng**”.

Nhằm rèn luyện học sinh tiếp nối truyền thống anh hùng, ý chí bất khuất của ông cha ta, dân tộc ta, trường THPT Nguyễn Hiền tổ chức Hội thi **PHÁO BINH LẦN 1.**

**3. Yêu cầu:**

- Hội thi được tổ chức vui tươi, bổ ích, hiệu quả và tiết kiệm.

- Hội thi tạo hiệu ứng sâu rộng và thúc đẩy phong trào khoa học sáng tạo, trong đó có phong trào khoa học ứng dụng vào đời sống mạnh mẽ hơn nữa.

**II. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM - ĐỐI TƯỢNG DỰ THI:**

**1. Thời gian**: **7h30 - thứ 7 ngày 07 tháng 01 năm 2023**

**2. Địa điểm**: Sân trường Nguyễn Hiền.

**3. Đối tượng dự thi**: Mỗi lớp đăng ký tối đa 3 đội.

Khối 10 : Mỗi lớp ít nhất tham gia 1 đội.

Khối 11, 12 : khuyến khích tham gia.

**III. NỘI DUNG - Ý NGHĨA:**

**1. Nội dung:** Cuộc thi sẽ diễn ra trong vòng 1 BUỔI SÁNG với 2 VÒNG THI:

**Vòng 1 -** **“ Vượt khoảng cách không gian”**

- Vòng thi này đòi hỏi khả năng BẮN XA của sản phẩm các đội.

- Các đội tham gia còn cần phải có khả năng sáng tạo kỹ thuật trong màn trình diễn bắn nhằm mang lại sự ngạc nhiên và hứng thú cho khán giả.

**Vòng 2 - “Đánh giỏi - Bắn trúng**”

- Đây là phần thi đòi hỏi các đội tham gia phải thể hiện khả năng tính toán, nghiên cứu địa hình cụ thể để BẮN TRÚNG vào mục tiêu.

**2. Ý nghĩa:**

Đến với Hội thi **PHÁO BINH NGUYỄN HIỀN**, các bạn học sinh không chỉ được so tài về khả năng sáng tạo cổ PHÁO mà còn là nơi để thể hiện khả năng ứng dụng các kiến thức được học trong trường vào thực tế.

**IV. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN:**

**1. Thành lập Ban tổ chức:**

- Cô Võ Thị Làn – Tổ trưởng tổ Vật lý

- Cùng các thành viên trong tổ Vật lý trường THPT Nguyễn Hiền.

**2. Nhiệm vụ của ban tổ chức:**

- Xây dựng kế hoạch tổ chức Hội thi **PHÁO BINH NGUYỄN HIỀN**; phối hợp với các đơn vị hỗ trợ công tác tổ chức và kinh phí; triển khai chương trình Hội thi đến học sinh các lớp trong trường.

- Tổ chức cuộc thi.

**3. Tiến độ thực hiện:**

- Ngày 1/1/2023 : Hạn chót đăng ký qua đường link google form.

- 7h30 sáng thứ ngày 07/01/2023 : Tổ chức cuộc thi tại sân trường.

**4. Cơ cấu giải thưởng**

* 1 giải I                          1 x 200.000 = 200.000 đ
* 2 giải II                         2 x 150.000 = 300.000 đ
* 3 giải III                        3x 100.000 = 300.000 đ
* 3 giải KK 3x 50.000 = 150.000 đ

**Chú ý: Các đội tham gia đạt giải đều được cộng điểm vào cột KTTX của HKII**

**THỂ LỆ**

**TỔ CHỨC HỘI THI PHÁO BINH NGUYỄN HIỀN**

**Năm 2022 - 2023**

**I. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM - ĐỐI TƯỢNG DỰ THI:**

**1. Thời gian:** 7h30 sáng thứ bảy ngày 07/01/2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Nội dung** | **Ghi chú** |
| **7h45** | Tập trung các đội thi đấu |  |
| **8h – 8h30** | Phần bắn thử trước khi thi đấu | Phổ biến thể lệ thi đấu |
| **8h30 – 9h30** | Vòng 1 |  |
| **10h – 11h00** | Vòng 2 |  |
| **Sáng thứ 2** | Tổng kết và trao giải |  |

**2. Địa điểm:** Sân trường THPT Nguyễn Hiền

**3. Đối tượng dự thi:** Mỗi lớp đăng ký tối đa 3 đội.

Khối 10 : mỗi lớp ít nhất tham gia 1 đội.

Khối 11, 12 : khuyến khích tham gia.

**II. NỘI DUNG THI ĐẤU:**

**II.1. Thể thức thi đấu:**

- Thi đấu theo đội 03 người.

- Mỗi đội tự chuẩn bị PHÁO sử dụng tối đa **6** cọng DÂY THUN do BTC cung cấp tại buổi thi. ( đạn bắn là BI VE có đường kính 1cm do BTC cung cấp.)

- Thi đấu theo lượt, mỗi lượt thi đấu gồm 01 đội theo bốc thăm ngẫu nhiên của BTC và mỗi đội có 03 lần bắn để lấy tổng điểm, tính điểm tổng cộng.

- Các đội phải tuân thủ Quy định an toàn (xem Phụ lục 1) và các quy định, hướng dẫn và quyết định của Ban tổ chức.

**II.2. Vòng 1: “Vượt khoảng cách không gian”**

- Mỗi đội thiết kế và chế tạo 1 cổ PHÁO theo quy định của ban tổ chức.

- Chuẩn bị tại vạch xuất phát, và BẮN XA NHẤT có thể.

- Tấm xa của vòng 1 sẽ tính từ vạch xuất phát đến vị trí tiếp đất của đạn.

- Mỗi đội có 03 lần bắn để tính điểm tổng, do đó cần có chiến thuật cũng như kỹ thuật bắn sao cho kết quả đạt được là xa nhất.

- Ban tổ chức sẽ chọn ra 06 - 08 đội có thành tích tốt nhất vào vòng chung kết (Hoặc có thể tăng tối đa 10 đội vào vòng 2 nếu số đội dự thi nhiều).

**II.3. Vòng 2: “Đánh giỏi - Bắn trúng”**

- Mục tiêu của mỗi đội ở vòng chung kết là 03 vòng tròn đồng tâm có bán kính nhỏ dần. Vòng có bán kính càng nhỏ thì điểm số càng cao. Vị trí bắn cách tâm của mục tiêu 20m.

- Vòng tròn lớn nhất có bán kính 100cm, vòng tròn ở giữa có bán kính 70cm và vòng tròn nhỏ nhất có bán kính 30cm.

- Mỗi đội có 03 lần bắn để tính điểm tổng sắp, do đó cần có chiến thuật cũng như kỹ thuật bắn sao cho kết quả đạt được là cao nhất.

**II.4. Mô tả sân thi đấu:**

- Sân thi đấu cho vòng 1 và vòng 2 là khác nhau.

- Thông số kỹ thuật của mục tiêu và sân thi đấu (xem Phụ lục 2).

**III. TIÊU CHÍ CHẤM ĐIỂM:**

**III.1. Vòng 1:**

- Điểm của mỗi đội trong vòng 1 là tầm xa nhất của 03 lần bắn.

- 06 - 08 đội có kết quả cao nhất sẽ lọt vào vòng 2 (Hoặc có thể tăng tối đa 10 đội vào vòng 2 nếu số đội dự thi nhiều).

**III.2. Vòng 2:**

- Điểm của mỗi đội trong vòng chung kết là TỔNG ĐIỂM của 03 lần bắn.

- Kết quả và điểm của mỗi lần bắn được tính dựa trên vị trí tiếp đất của viên đạn theo thang điểm sau:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STT** | **Mô tả kết quả** | **Điểm** |
| 1 | Ngoài vòng mục tiêu có bán kính 100cm | +100 |
| 2 | Ngoài vòng mục tiêu có bán kính 70cm và trong vòng bán kính 100cm | +200 |
| 3 | Ngoài vòng mục tiêu có bán kính 30cm và trong vòng bán kính 70cm | +300 |
| 4 | Trong vòng mục tiêu có bán kính 30cm | +500 |

**IV. ĐĂNG KÝ DỰ THI:**

Hình thức đăng ký: Các đội đăng ký qua đường link sau:(sẽ thông báo sau)

**PHỤ LỤC 1**

**Hội thi PHÁO BINH NGUYỄN HIỀN**

\_\_\_\_\_\_\_\_

**QUY ĐỊNH AN TOÀN**

1. Truớc khi bắn, phải thông báo cho nguời xung quanh mình bằng cách đếm ngược từ 3 đến 1 và hô khẩu lệnh bắn.
2. Khi bắn phải có 02 giáo viên phụ trách cảnh giới để xác định huớng bay, vị trí rơi của đạn và thông báo mọi người di chuyển đến vị trí an toàn. Khi bắn phải tránh chỗ đông người, không bắn tại khu dân cư, đường xá. Bắt buộc phải có sự cho phép của người lớn khi đến bắn tại một nơi nào đó.
3. Khi bắn không được hướng nòng Pháo vào các mục tiêu cụ thể như người, nhà cửa, xe cộ… Khi bắn phải có ít nhất 02 người tham gia: một người quan sát xung quanh, một người định hướng và giữ chốt.

***“Các hành vi vi phạm quy định an toàn sẽ bị hủy tư cách thi đấu.”***

**PHỤ LỤC 2**

**QUY ĐỊNH VỀ CHẤT LIỆU LÀM KHẨU PHÁO**

1. Vật liệu làm giàn khẩu pháo: các vật liệu dễ kiếm như : gỗ, bìa catoon, mê ca, thun sợi mảnh(được cung cấp). Hs có thể làm từ các nguồn vật liệu khác.
2. Dàn pháo có chiều dài không quá 50cm.
3. Đạn quy định của hội thi là bi ve có đường kính 1 cm do BTC cung cấp.
4. Các nguồn tài liệu tham khảo.

* <https://youtu.be/qkfzxAs9NZA?list=PL1Em_SZZ4ndjNw7B_pUDuw8kgeO6DOE9w>
* <https://youtu.be/LqP-MCZBo9Y>
* Website để cung cấp thông tin thực tế vận động viên ném tạ góc 42 độ.: https://thanhhai.violet.vn/entry/showprint/entry\_id/806069#:~:text=T%E1%BA%A1o%20b%C3%A0i%20vi%E1%BA%BFt%20m%E1%BB%9Bi%20N%C3%89M,n%C3%A9m%20lao%20trong%20th%E1%BB%83%20thao.

**PHỤ LỤC 2**

**Hội thi PHÁO BINH NGUYỄN HIỀN**

\_\_\_\_\_\_\_\_

THÔNG SỐ KỶ THUẬT SÂN BÃI

10 m

100 cm

70 cm

30 cm

**SÂN VÒNG 2**

Khu vực bắn