**BÀI 1: CHUYỂN ĐỘNG CƠ**

**1. Chuyển động cơ. Chất điểm**

- Chuyển động cơ

- Chất điểm

Ví dụ về chất điểm

- Quỹ đạo

**2. Cách xác định vị trí của vật trong không gian**

- Vật được coi như đứng yên gọi là

- Nếu đã biết quỹ đạo của vật

- Để xác định vị trí của một vật ta cần

**3. Cách xác định thời gian trong chuyển động**

- Để xác định thời gian trong chuyển động ta cần

**4. Hệ quy chiếu**

- Hệ quy chiếu bao gồm