

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 01 năm 2023.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN VẬT LÝ - LỚP 10 (Chương trình chuẩn)
HỌC KỲ II - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Nội dung buổi 2
1 16/01 → 22/01	1, 2 CD	Năng lượng và công Nhật thực, nguyệt thực và thủy triều	Bài tập năng lượng và công
2 30/01 → 05/02	3, 4 CD	Bài tập năng lượng và công Sự cần thiết phải bảo vệ môi trường	Bài tập năng lượng và công
3 06/02 → 12/02	5, 6 CD	Bảo toàn và chuyển hóa năng lượng Sự cần thiết phải bảo vệ môi trường	Bài tập năng lượng và công
4 13/02 → 19/02	7 8 CD	Bảo toàn và chuyển hóa năng lượng (tt) Bài tập bảo toàn và chuyển hóa năng lượng Sự cần thiết phải bảo vệ môi trường	Bài tập bảo toàn và chuyển hóa năng lượng
5 20/02 → 26/02	9, 10 CD	Bài tập bảo toàn và chuyển hóa năng lượng Sự cần thiết phải bảo vệ môi trường	Bài tập bảo toàn và chuyển hóa năng lượng
6 27/02 → 05/03	11, 12 CD	Động lượng và định luật bảo toàn động lượng Sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả	Ôn tập kiểm tra giữa kỳ II
7 06/3 → 12/3	13, 14 CD	Bài tập động lượng và định luật bảo toàn động lượng Sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả	Ôn tập KT giữa kỳ II
8 13/3 → 19/3	15 16 CD	Kiểm tra giữa kỳ II Động lượng và năng lượng trong va chạm Sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả	Bài tập động lượng và định luật bảo toàn động lượng
9 20/3 → 26/3	17, 18 CD	Động lượng và năng lượng trong va chạm Sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả	Bài tập động lượng và định luật bảo toàn động lượng



			Sửa bài kiểm tra
10 27/3→ 2/4	19, 20 CĐ	Bài tập động lượng và năng lượng trong va chạm Sử dụng năng lượng tiết kiệm và hiệu quả	Bài tập động lượng và năng lượng trong va chạm
11 03/4→ 9/4	21, 22 CĐ	Chuyển động tròn Năng lượng tái tạo	Bài tập động lượng và năng lượng trong va chạm
12 10/4→ 16/4	23, 24 CĐ	Chuyển động tròn (tt) Năng lượng tái tạo	Bài tập chuyển động tròn
13 17/4 → 23/4	25, 26 CĐ	Ôn tập KTHKII Năng lượng tái tạo	Bài tập chuyển động tròn
14 24/4 -> 30/4	27, 28 CĐ	Ôn tập và KTHKII Năng lượng tái tạo	Kiểm tra HKII các môn tại lớp
15 01/5→ 07/5	29	KT HKII	
16 08/5→ 14/5	30, 31 CĐ	Sửa bài KT HKII Năng lượng tái tạo	
17 15/5→ 21/5	32, 33 CĐ	Sự biến dạng Năng lượng tái tạo	
18 22/5→ 26/5	34, 35	Sự biến dạng Tổng kết năm học	

Duyệt của BGH

Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Phạm Thị Hạnh



Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 01 năm 2023.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN VẬT LÝ - LỚP 11 (Chương trình chuẩn)
HỌC KỲ II - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Nội dung buổi 2
1 16/01 → 22/01	1 2 TC	Chương IV. Từ trường Bài 19. Từ trường Chủ đề: Lực từ. Cảm ứng từ. Từ trường của dòng điện chạy trong các dây dẫn có hình dạng đặc biệt. Bài tập lực từ. Cảm ứng từ	Bài tập lực từ. Cảm ứng từ
2 30/01 → 05/02	3, 4 TC	Chủ đề: Lực từ. Cảm ứng từ. Từ trường của dòng điện chạy trong các dây dẫn có hình dạng đặc biệt (tt) Bài tập từ trường của dòng điện chạy trong các dây dẫn có hình dạng đặc biệt	Bài tập từ trường của dòng điện chạy trong các dây dẫn có hình dạng đặc biệt
3 06/02 → 12/02	5 6, TC	Bài 22. Lực Lo-ren-xơ Bài tập lực Lo-ren-xơ	Bài tập từ trường của dòng điện chạy trong các dây dẫn có hình dạng đặc biệt
4 13/02 → 19/02	7, 8 TC	Chương V. Cảm ứng điện từ Chủ đề: Từ thông. Cảm ứng điện từ. Suất điện động cảm ứng Bài tập từ thông, cảm ứng điện từ	Ôn tập chương IV
5 20/02 → 26/02	9, 10 TC	Chủ đề: Từ thông. Cảm ứng điện từ. Suất điện động cảm ứng (tt) Bài tập suất điện động cảm ứng	Bài tập từ thông, cảm ứng điện từ
6 27/02 → 05/03	11 12, TC	Bài 25. Tự cảm Bài tập tự cảm	Bài tập suất điện động cảm ứng
7 06/3 → 12/3	13, 14 TC	Ôn tập chương V	Ôn tập KT giữa kỳ II
8 13/3 → 19/3	15 16, TC	Kiểm tra giữa kỳ II Chương VI. Khúc xạ ánh sáng Chủ đề: khúc xạ ánh sáng, phản xạ toàn phần	BT khúc xạ ánh sáng, phản xạ toàn phần

9 20/3→ 26/3	17 18, TC	Chủ đề: khúc xạ ánh sáng, phản xạ toàn phần	Sửa bài kiểm tra
10 27/3→ 2/4	19 20, TC	Chương VII. Mắt. Các dụng cụ quang Bài 28. Lăng kính Chủ đề: thấu kính mỏng và thực hành xác định tiêu cự của thấu kính phân kì	BT khúc xạ ánh sáng, phản xạ toàn phần
11 03/4→ 9/4	21, 22 TC	Chủ đề: thấu kính mỏng và thực hành xác định tiêu cự của thấu kính phân kì (tt)	Bài tập thấu kính mỏng
12 10/4→ 16/4	23, 24 TC	Bài 31. Mắt Bài tập mắt	Bài tập thấu kính mỏng
13 17/4 → 23/4	25, 26 TC	Ôn tập KTHKII	
14 24/4 → 30/4	27, 28 TC	Ôn tập và KTHKII	Kiểm tra HKII các môn tại lớp
15 01/5→ 07/5	29	KT HKII	
16 08/5→ 14/5	30, 31 TC	Sửa bài KT HKII	
17 15/5→ 21/5	32, 33 TC	Chủ đề: kính lúp, kính hiển vi, kính thiên văn	
18 22/5→ 26/5	34, 35 TC	Chủ đề: kính lúp, kính hiển vi, kính thiên văn	



Duyệt của BGH
Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Phạm Thị Hạnh

Phạm Thị Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 01 năm 2023.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN VẬT LÝ - LỚP 12 (Chương trình chuẩn – KHTN)
HỌC KỲ II - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Nội dung buổi 2
1 16/01 → 22/01	1 2 TC	CHƯƠNG 4 – DAO ĐỘNG VÀ SÓNG ĐIỆN TỪ Bài 20. Mạch dao động Bài 21. Điện từ trường BT mạch dao động	BT mạch dao động
2 30/01 → 05/02	3, 4 TC	Chủ đề: sóng điện từ. Nguyên tắc thông tin liên lạc bằng sóng vô tuyến BT chủ đề: sóng điện từ. Nguyên tắc thông tin liên lạc bằng sóng vô tuyến	BT chủ đề: sóng điện từ. Nguyên tắc thông tin liên lạc bằng sóng vô tuyến
3 06/02 → 12/02	5 6, TC	CHƯƠNG 5 – SÓNG ÁNH SÁNG Bài 24. Tán sắc ánh sáng Bài tập tán sắc ánh sáng	Ôn tập chương 4
4 13/02 → 19/02	7 8, TC	Bài 25. Giao thoa ánh sáng BT giao thoa ánh sáng	BT giao thoa ánh sáng
5 20/02 → 26/02	9 10, TC	Bài 26. Các loại quang phổ Bài 27. Tia hồng ngoại và tia tử ngoại	BT giao thoa ánh sáng
6 27/02 → 05/03	11 12, TC	Bài 28. Tia X Bài 29. Thực hành: Đo bước sóng ánh sáng bằng phương pháp giao thoa	Ôn tập kiểm tra giữa kỳ
7 06/3 → 12/3	13 14, TC	CHƯƠNG 6 – LƯỢNG TỬ ÁNH SÁNG Bài 30. Hiện tượng quang điện. Thuyết lượng tử ánh sáng BT Hiện tượng quang điện	Ôn tập KT giữa kỳ II
8 13/3 → 19/3	15 16, TC	Kiểm tra giữa kỳ II Chủ đề: hiện tượng quang điện trong. Hiện tượng quang – phát quang	BT Hiện tượng quang điện
9 20/3 → 26/3	17 18 TC	Chủ đề: hiện tượng quang điện trong. Hiện tượng quang – phát quang (tt) Bài 33. Mẫu nguyên tử Bo Bài tập mẫu nguyên tử Bo	Sửa bài kiểm tra
10	19	Bài 34. Sơ lược về laze	Bài tập mẫu nguyên

27/3→ 2/4	20 TC	CHƯƠNG 7. HẠT NHÂN NGUYÊN TỬ Bài 35. Tính chất và cấu tạo hạt nhân BT cấu tạo hạt nhân	tử Bo
11 03/4→ 9/4	21, 22 TC	Bài 36. Năng lượng liên kết hạt nhân. Phản ứng hạt nhân BT Năng lượng liên kết hạt nhân. Phản ứng hạt nhân	BT cấu tạo hạt nhân
12 10/4→ 16/4	23, 24 TC	Bài 37. Phóng xạ BT phóng xạ	BT Năng lượng liên kết hạt nhân. Phản ứng hạt nhân
13 17/4 → 23/4	25, 26 TC	Ôn tập KTHKII	BT Năng lượng liên kết hạt nhân. Phản ứng hạt nhân
14 24/4 -> 30/4	27, 28 TC	Ôn tập và KTHKII	Kiểm tra HKII các môn tại lớp
15 01/5→ 07/5	29	KT HKII	
16 08/5→ 14/5	30, 31 TC	Sửa bài KT HKII Chủ đề: phản ứng phân hạch và nhiệt hạch	
17 15/5→ 21/5	32, 33 TC	Chủ đề: phản ứng phân hạch và nhiệt hạch Ôn tập chương trình Vật lý 12	
18 22/5→ 26/5	34, 35 TC	Ôn tập chương trình Vật lý 12	

Duyệt của BGH
Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn



Phạm Thị Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 01 năm 2023.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN VẬT LÝ - LỚP 12 (Chương trình chuẩn – KHXH)
HỌC KỲ II - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Ghi chú
1 16/01 → 22/01	1 2	CHƯƠNG 4 – DAO ĐỘNG VÀ SÓNG ĐIỆN TỪ Bài 20. Mạch dao động BT mạch dao động	
2 30/01 → 05/02	3 4	Bài 21. Điện từ trường Chủ đề: sóng điện từ. Nguyên tắc thông tin liên lạc bằng sóng vô tuyến	
3 06/02 → 12/02	5 6	CHƯƠNG 5 – SÓNG ÁNH SÁNG Bài 24. Tán sắc ánh sáng Bài 25. Giao thoa ánh sáng	
4 13/02 → 19/02	7 8	BT giao thoa ánh sáng Bài 26. Các loại quang phổ	
5 20/02 → 26/02	9 10	Bài 27. Tia hồng ngoại và tia tử ngoại Bài 28. Tia X	
6 27/02 → 05/03	11, 12	Bài 29. Thực hành: Đo bước sóng ánh sáng bằng phương pháp giao thoa	
7 06/3 → 12/3	13 14	CHƯƠNG 6 – LƯỢNG TỬ ÁNH SÁNG Bài 30. Hiện tượng quang điện. Thuyết lượng tử ánh sáng BT hiện tượng quang điện	Ôn tập KT giữa kỳ II
8 13/3 → 19/3	15 16	Kiểm tra giữa kỳ II Chủ đề: hiện tượng quang điện trong. Hiện tượng quang – phát quang	
9 20/3 → 26/3	17 18	Bài 33. Mẫu nguyên tử Bo Sửa bài kiểm tra	
10 27/3 → 2/4	19 20	Bài 34. Sơ lược về laze CHƯƠNG 7. HẠT NHÂN NGUYÊN TỬ Bài 35. Tính chất và cấu tạo hạt nhân	
11 03/4 → 9/4	21 22	Bài 36. Năng lượng liên kết hạt nhân. Phản ứng hạt nhân BT năng lượng liên kết, phản ứng hạt nhân	
12	23	Bài 37. Phóng xạ	



10/4 → 16/4	24	BT phóng xạ	
13 17/4 → 23/4	25 26	Ôn tập KTHKII	
14 24/4 → 30/4	27, 28	Ôn tập và KTHKII	Kiểm tra HKII các môn tại lớp
15 01/5 → 07/5	29	KT HKII	
16 08/5 → 14/5	30, 31	Sửa bài KT HKII	
17 15/5 → 21/5	32, 33	Chủ đề: phản ứng phân hạch và nhiệt hạch	
18 22/5 → 26/5	34, 35	Tổng kết năm học	

Duyệt của BGH
Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Phạm Thị Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.

