

BỘ MÔN: THỂ DỤC

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 11 năm 2023

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2023-2024
MÔN : THỂ DỤC – KHỐI 12**

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật nhảy xa trong nhảy xa kiểu uốn thân.
- Kỹ thuật trao nhận tín gậy trong chạy tiếp sức.

II. HÌNH THỨC: Thực hành

❖ Yêu cầu cần đạt:

- Kỹ thuật nhảy xa trong nhảy xa kiểu uốn thân: Học sinh thực hiện đúng các kỹ thuật trong nhảy xa kiểu uốn thân.
- Kỹ thuật trao nhận tín gậy trong chạy tiếp sức: học sinh thực hiện đúng kỹ thuật trao nhận tín gậy trong chạy tiếp sức.

**Duyệt của Ban Giám hiệu
Phó Hiệu trưởng**



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.