

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 9 năm 2022.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN VẬT LÝ - LỚP 10 (Chương trình chuẩn)
HỌC KỲ I - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Nội dung buổi 2
1 5/9 → 11/9	1, 2 CĐ	Giới thiệu mục đích học tập môn Vật lý Sự hình thành và phát triển của Vật lý học	
2 12/9 → 18/9	3 4 CĐ	Giới thiệu mục đích học tập môn Vật lý (tt) Chủ đề 1. Mô tả chuyển động Bài 1. Tốc độ, độ dịch chuyển và vận tốc Sự hình thành và phát triển của Vật lý học	
3 19/9 → 25/9	5, 6 CĐ	Bài 1. Tốc độ, độ dịch chuyển và vận tốc (tt) Sự hình thành và phát triển của Vật lý học	Bài tập tốc độ, độ dịch chuyển và vận tốc
4 26/9 → 2/10	7, 8 CĐ	Bài 2. Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian. Độ dịch chuyển tổng hợp và vận tốc tổng hợp Sự hình thành và phát triển của Vật lý học	Bài tập tốc độ, độ dịch chuyển và vận tốc
5 3/10 → 9/10	9, 10 CĐ	Bài 2. Đồ thị độ dịch chuyển – thời gian. Độ dịch chuyển tổng hợp và vận tốc tổng hợp (tt) Ứng dụng của Vật lý trong một số lĩnh vực	Bài tập đồ thị độ dịch chuyển – thời gian
6 10/10 → 16/10	11, 12 CĐ	Bài 3. Gia tốc và đồ thị vận tốc – thời gian Ứng dụng của Vật lý trong một số lĩnh vực	Bài tập độ dịch chuyển tổng hợp và vận tốc tổng hợp
7 17/10 → 23/10	13, 14 CĐ	Bài 3. Gia tốc và đồ thị vận tốc – thời gian (tt) Ứng dụng của Vật lý trong một số lĩnh vực	Bài tập gia tốc và đồ thị vận tốc – thời gian
8 24/10 → 30/10	15, 16 CĐ	Bài 4. Chuyển động biến đổi Ứng dụng của Vật lý trong một số lĩnh vực	Bài tập gia tốc và đồ thị vận tốc – thời gian
9 31/10 → 6/11	17, 18 CĐ	Bài 4. Chuyển động biến đổi (tt) Ứng dụng của Vật lý trong một số lĩnh vực	Ôn tập KT giữa kỳ I
10 07/11 → 13/11	19 20	Ôn tập kiểm tra giữa kỳ I Kiểm tra giữa kỳ I	Bài tập chuyển động biến đổi

	CD	Ứng dụng của Vật lý trong một số lĩnh vực	
11 14/11→ 20/11	21 22 CD	Sửa bài kiểm tra Chủ đề 2. Lực và chuyển động Bài 1. Lực và gia tốc Xác định phương hướng	Ôn tập chủ đề 1
12 21/11→ 27/11	23, 24 CD	Bài 2. Một số lực thường gặp Xác định phương hướng	Bài tập lực và gia tốc
13 28/11→ 04/12	25, 26 CD	Bài 3. Ba định luật Newton về chuyển động Chuyển động nhìn thấy của bầu trời	Bài tập một số lực thường gặp
14 05/12→ 11/12	27, 28 CD	Bài 4. Khối lượng riêng. Áp suất chất lỏng Chuyển động nhìn thấy của bầu trời	Bài tập ba định luật Newton
15 12/12→ 18/12	29, 30 CD	Bài 5. Tổng hợp và phân tích lực Chuyển động nhìn thấy của bầu trời	Ôn tập KTHKI
16 19/12→ 25/12	31, 32 CD	Ôn tập và KT HKI Chuyển động nhìn thấy của bầu trời	Ôn tập KTHKI
17 26/12→ 01/01	33	Kiểm tra HKI	
18 02/01→ 08/01	34 35 CD	Sửa bài KT HKI Bài 6. Moment lực. Điều kiện cân bằng của vật Nhật thực, nguyệt thực và thủy triều	Bài tập tổng hợp và phân tích lực
19 9/01 → 15/01	36, 37 CD	Bài 6. Moment lực. Điều kiện cân bằng của vật (tt) Nhật thực, nguyệt thực và thủy triều	Bài tập moment lực

Duyệt của BGH

Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

A handwritten signature in black ink, belonging to Phạm Thị Hạnh.

Phạm Thị Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 9 năm 2022.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN VẬT LÝ - LỚP 11 (Chương trình chuẩn)
HỌC KỲ I - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Nội dung buổi 2
1 5/9 → 11/9	1, 2 TC	Chương I. Điện tích. Điện trường. Chủ đề: điện tích Bài tập định luật Cu-lông	
2 12/9 → 18/9	3, 4 TC	Chủ đề: điện tích Bài tập định luật Cu-lông	
3 19/9 → 25/9	5, 6 TC	Bài 3. Điện trường và cường độ điện trường. Đường sức điện Bài tập điện trường	
4 26/9 → 2/10	7, 8 TC	Chủ đề: công của lực điện, điện thế, hiệu điện thế Bài tập công của lực điện, điện thế, hiệu điện thế	Bài tập điện trường
5 3/10 → 9/10	9 10 TC	Bài 6. Tụ điện Bài tập tụ điện Ôn tập chương I	Bài tập công của lực điện, điện thế, hiệu điện thế
6 10/10 → 16/10	11, 12 TC	Chương II. Dòng điện không đổi Bài 7. Dòng điện không đổi. Nguồn điện Bài tập dòng điện không đổi	Ôn tập chương I
7 17/10 → 23/10	13 14 TC	Bài tập suất điện động của nguồn điện Bài 8. Điện năng. Công suất điện Bài tập điện năng. Công suất điện	Ôn tập mạch nối tiếp và mạch song song
8 24/10 → 30/10	15, 16 TC	Chủ đề: định luật Ôm đối với toàn mạch. Ghép các nguồn điện thành bộ Bài tập định luật Ôm đối với toàn mạch	Bài tập điện năng. Công suất điện
9 31/10 → 6/11	17, 18 TC	Chủ đề: định luật Ôm đối với toàn mạch. Ghép các nguồn điện thành bộ Bài tập định luật Ôm đối với toàn mạch	Ôn tập KT giữa kỳ I
10 07/11 → 13/11	19 20	Kiểm tra giữa kỳ I Chủ đề: định luật Ôm đối với toàn mạch. Ghép các nguồn điện thành bộ (tt) Bài tập giải bài toán về toàn mạch	Bài tập ghép các nguồn điện thành bộ

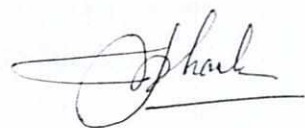
	TC		
11 14/11→ 20/11	21, 22 TC	Bài 12. Thực hành: xác định suất điện động và điện trở trong của một pin điện hóa Sửa bài kiểm tra giữa kỳ I	Bài tập giải bài toán về toàn mạch
12 21/11→ 27/11	23, 24 TC	Chương III. Dòng điện trong các môi trường Bài 13. Dòng điện trong kim loại Bài tập dòng điện trong kim loại	Ôn tập chương II
13 28/11→ 04/12	25, 26 TC	Bài 14. Dòng điện trong chất điện phân Bài tập dòng điện trong chất điện phân	Bài tập dòng điện trong kim loại
14 05/12→ 11/12	27, 28 TC	Bài 15. Dòng điện trong chất khí Ôn tập KTHKI	Bài tập dòng điện trong chất điện phân
15 12/12→ 18/12	29, 30 TC	Ôn tập KTHKI	Ôn tập KTHKI
16 19/12→ 25/12	31, 32 TC	Ôn tập và KT HKI	Ôn tập KTHKI
17 26/12→ 01/01	33	Kiểm tra HKI	
18 02/01→ 08/01	34, 35 TC	Bài 17. Dòng điện trong chất bán dẫn Sửa bài KT HKI	Bài tập dòng điện trong chất khí
19 9/01 → 15/01	36, 37 TC	Bài 18. Thực hành: khảo sát đặc tính chỉnh lưu của diot bán dẫn và đặc tính khuếch đại của tranzito Tổng kết học kỳ I	Bài tập dòng điện trong chất bán dẫn

Duyệt của BGH

Hiệu Phó chuyên môn


Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn



Phạm Thị Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 9 năm 2022.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN VẬT LÝ - LỚP 12 (Chương trình chuẩn - KHTN)
HỌC KỲ I - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Nội dung buổi 2
1 5/9 → 11/9	1, 2	CHƯƠNG 1-DAO ĐỘNG CƠ Chủ đề: dao động điều hòa. Con lắc lò xo và con lắc đơn	
2 12/9 → 18/9	3, 4	Chủ đề: dao động điều hòa. Con lắc lò xo và con lắc đơn	
3 19/9 → 25/9	5 6	Chủ đề: dao động điều hòa. Con lắc lò xo và con lắc đơn Bài 4. Dao động tắt dần. Dao động cưỡng bức	
4 26/9 → 2/10	7 8	BT dao động tắt dần. Dao động cưỡng bức Bài 5. Tổng hợp hai dao động điều hòa cùng phương, cùng tần số. Phương pháp giản đồ Fre-nen	BT chủ đề: dao động điều hòa. Con lắc lò xo và con lắc đơn
5 3/10 → 9/10	9, 10	Bài 6. Thực hành: Khảo sát thực nghiệm các định luật dao động của con lắc đơn	BT tổng hợp hai dao động điều hòa cùng phương, cùng tần số
6 10/10 → 16/10	11, 12	CHƯƠNG 2 – SÓNG CƠ VÀ SÓNG ÂM Chủ đề: sóng cơ, giao thoa sóng và sóng dừng	Ôn tập chương I
7 17/10 → 23/10	13, 14	Chủ đề: sóng cơ, giao thoa sóng và sóng dừng	BT chủ đề: sóng cơ, giao thoa sóng và sóng dừng
8 24/10 → 30/10	15, 16	Chủ đề: sóng cơ, giao thoa sóng và sóng dừng	BT chủ đề: sóng cơ, giao thoa sóng và sóng dừng
9 31/10 → 6/11	17, 18	Chủ đề: đặc trưng vật lí và sinh lí của âm	Ôn tập KT giữa kỳ I
10 07/11 → 13/11	19 20	Kiểm tra giữa kỳ I CHƯƠNG 3 – DÒNG ĐIỆN XOAY CHIỀU Bài 12. Đại cương về dòng điện xoay chiều	BT sóng âm và ôn tập chương II

11 14/11→ 20/11	21, 22	Chủ đề: mạch điện xoay chiều có R, L, C mắc nối tiếp. Công suất điện tiêu thụ	BT về mạch điện xoay chiều. Công suất tiêu thụ điện
12 21/11→ 27/11	23 24	Bài 16. Truyền tải điện năng. Máy biến áp Sửa bài KT	BT về mạch điện xoay chiều. Công suất tiêu thụ điện
13 28/11→ 04/12	25, 26	Chủ đề: máy phát điện xoay chiều. Động cơ không đồng bộ ba pha	BT máy biến áp
14 05/12→ 11/12	27, 28	Chủ đề: máy phát điện xoay chiều. Động cơ không đồng bộ ba pha (tt)	BT chủ đề: máy phát điện xoay chiều. Động cơ không đồng bộ ba pha
15 12/12→ 18/12	29, 30	Ôn tập KTHKI	Ôn tập KTHKI
16 19/12→ 25/12	31, 32	Ôn tập và KT HKI	Ôn tập KTHKI
17 26/12→ 01/01	33	Kiểm tra HKI	
18 02/01→ 08/01	34, 35	Sửa bài KT HKI	Ôn tập chương 3
19 9/01 → 15/01	36, 37	Bài 19. Thực hành khảo sát đoạn mạch điện xoay chiều có R,L,C mắc nối tiếp	Ôn tập chương 3

Duyệt của BGH

Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Phạm Thị Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 9 năm 2022.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN VẬT LÝ - LỚP 12 (Chương trình chuẩn - KHXH)
HỌC KỲ I - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Ghi chú
1 5/9 → 11/9	1, 2	CHƯƠNG 1-DAO ĐỘNG CƠ Chủ đề: dao động điều hòa. Con lắc lò xo và con lắc đơn.	
2 12/9 → 18/9	3, 4	Chủ đề: dao động điều hòa. Con lắc lò xo và con lắc đơn.	
3 19/9 → 25/9	5 6	Bài tập dao động điều hòa. Con lắc lò xo và con lắc đơn Bài 4. Dao động tắt dần. Dao động cưỡng bức	
4 26/9 → 2/10	7 8	Bài 5. Tổng hợp hai dao động điều hòa cùng phương, cùng tần số. Phương pháp giản đồ Frenet Bài tập tổng hợp dao động điều hòa	
5 3/10 → 9/10	9, 10	Bài 6. Thực hành: Khảo sát thực nghiệm các định luật dao động của con lắc đơn	
6 10/10 → 16/10	11, 12	CHƯƠNG 2 – SÓNG CƠ VÀ SÓNG ÂM Chủ đề: sóng cơ, giao thoa sóng và sóng dừng	
7 17/10 → 23/10	13, 14	Chủ đề: sóng cơ, giao thoa sóng và sóng dừng	
8 24/10 → 30/10	15, 16	Chủ đề: sóng cơ, giao thoa sóng và sóng dừng	
9 31/10 → 6/11	17, 18	Chủ đề: đặc trưng vật lý và sinh lý của âm	Ôn tập KT giữa kỳ I
10 07/11 → 13/11	19 20	Ôn tập kiểm tra giữa kỳ I Kiểm tra giữa kỳ I	
11 14/11 → 20/11	21	Sửa bài kiểm tra CHƯƠNG 3 – DÒNG ĐIỆN XOAY CHIỀU	

	22	Bài 12. Đại cương về dòng điện xoay chiều	
12 21/11→ 27/11	23, 24	Chủ đề: mạch điện xoay chiều có R, L, C mắc nối tiếp. Công suất điện tiêu thụ	
13 28/11→ 04/12	25, 26	Chủ đề: mạch điện xoay chiều có R, L, C mắc nối tiếp. Công suất điện tiêu thụ	
14 05/12→ 11/12	27 28	Bài 16. Truyền tải điện năng. Máy biến áp Chủ đề: máy phát điện xoay chiều. Động cơ không đồng bộ ba pha	
15 12/12→ 18/12	29, 30	Chủ đề: máy phát điện xoay chiều. Động cơ không đồng bộ ba pha	Ôn tập KTHKI
16 19/12→ 25/12	31, 32	Ôn tập và KT HKI	
17 26/12→ 01/01	33	Kiểm tra HKI	
18 02/01→ 08/01	34, 35	Sửa bài KT HKI	
19 9/01 → 15/01	36, 37	Bài 19. Thực hành khảo sát đoạn mạch điện xoay chiều có R, L, C mắc nối tiếp	

Duyệt của BGH

Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Phạm Thị Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.