

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 9 năm 2022.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN SINH - LỚP 10 (Chương trình chuẩn)
HỌC KỲ I - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Nội dung buổi 2 (Lớp TN3)
1 5/9 → 11/9	1,2	Bài 1: Giới thiệu khái quát chương trình môn Sinh học	
2 12/9 → 18/9	3 4	Bài 1: Giới thiệu khái quát chương trình môn Sinh học (tt) Bài 2: Các phương pháp nghiên cứu và học tập môn Sinh học	
3 19/9 → 25/9	5,6	Bài 3: Các cấp độ tổ chức của thế giới sống	Chuyên đề 1: Công nghệ tế bào và một số thành tựu (15 tiết)
4 26/9 → 2/10	7 8	Bài 4: Khái quát về tế bào Bài 5: Các nguyên tố hoá học và nước	Chuyên đề 1: Công nghệ tế bào và một số thành tựu (15 tiết)
5 3/10 → 9/10	9,10	Bài 6: Các phân tử sinh học trong tế bào	Chuyên đề 1: Công nghệ tế bào và một số thành tựu (15 tiết)
6 10/10 → 16/10	11,12	Bài 6: Các phân tử sinh học trong tế bào (tt)	Chuyên đề 1: Công nghệ tế bào và một số thành tựu (15 tiết)
7 17/10 → 23/10	13,14	Bài 7: Thực hành: Xác định một số thành phần hoá học của tế bào	Chuyên đề 1: Công nghệ tế bào và một số thành tựu (15 tiết)
8 24/10 → 30/10	15 16	Ôn tập chương I Kiểm tra	Chuyên đề 1: Công nghệ tế bào và một số thành tựu (15 tiết)
9	17	Bài 8: Tế bào nhân sơ	Ôn tập KT giữa kỳ I

31/10→ 6/11	18	Bài 9: Tế bào nhân thực	
10 07/11→ 13/11	19, 20	Bài 9: Tế bào nhân thực (tt)	Chuyên đề 1: Công nghệ tế bào và một số thành tựu (15 tiết)
11 14/11→ 20/11	21 22	Bài 9: Tế bào nhân thực (tt) Bài 10: Thực hành: Quan sát tế bào	Chuyên đề 1: Công nghệ tế bào và một số thành tựu (15 tiết)
12 21/11→ 27/11	23 24	Bài 10: Thực hành: Quan sát tế bào (tt) Ôn tập Chương 2	Chuyên đề 1: Công nghệ tế bào và một số thành tựu (15 tiết)
13 28/11→ 04/12	25 26	Kiểm tra Bài 11: Vận chuyển các chất qua màng sinh chất	Chuyên đề 2: Công nghệ enzym và ứng dụng (10 tiết)
14 05/12→ 11/12	27, 28	Bài 12: Thực hành: Sự vận chuyển các chất qua màng sinh chất	Chuyên đề 2: Công nghệ enzym và ứng dụng (10 tiết)
15 12/12→ 18/12	29,30	Bài 13: Chuyển hoá vật chất và năng lượng trong tế bào	Ôn tập KTHKI
16 19/12→ 25/12	31, 32	Bài 14: Thực hành: thực hành 1 số thí nghiệm về enzyme Ôn tập và KT HKI	Ôn tập KTHKI
17 26/12→ 01/01	33 34	Kiểm tra HKI	
18 02/01→ 08/01	35 36	Bài 15: Tổng hợp các chất và tích lũy năng lượng Bài 16: Phân giải các chất và giải phóng năng lượng	

Duyệt của BGH

Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 21 tháng 8 năm 2022

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN SINH - LỚP 11 (Chương trình chuẩn)
HỌC KỲ I - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Ghi chú
1 5/9 → 11/9	1	Bài 1. Sự hấp thụ nước và muối khoáng ở rễ	
	2	Bài 2. Vận chuyển các chất trong cây	
2 12/9 → 18/9	3	Bài 3. Thoát hơi nước	
	4	Bài 4. Vai trò của các nguyên tố khoáng	
3 19/9 → 25/9	5, 6	Chủ đề. Dinh dưỡng nitơ ở thực vật (Bài 5 + 6)	
4 26/9 → 2/10	7	Bài 7. Thực hành: Thí nghiệm thoát hơi nước và thí nghiệm về vai trò của phân bón	
	8	Chủ đề. Quang hợp ở thực vật (Bài 8 + 9 + 10 + 11 + 13)	
5 3/10 → 9/10	9,10	Chủ đề. Quang hợp ở thực vật (Bài 8 + 9 + 10 + 11 + 13)	
6 10/10 → 16/10	11	Chủ đề. Quang hợp ở thực vật (Bài 8 + 9 + 10 + 11 + 13)	
	12	Chủ đề. Hô Hấp ở thực vật (Bài 12 + 14)	
7 17/10 → 23/10	13	Chủ đề. Hô Hấp ở thực vật (Bài 12 + 14)	
	14	Chủ đề. Tiêu hóa ở động vật (Bài 15+16)	
8 24/10 → 30/10	15	Chủ đề. Tiêu hóa ở động vật (Bài 15+16)	
	16	Bài 17. Hô hấp ở động vật	
9 31/10 → 6/11	17, 18	Bài 18-19: Tuần hoàn máu	

10 07/11→ 13/11	19 20	Bài 20. Cân bằng nội môi Ôn tập kiểm tra 1 tiết	
11 14/11→ 20/11	21 22	Kiểm tra 1 tiết Bài 21. Thực hành: Đo một số chỉ tiêu sinh lý ở người	
12 21/11→ 27/11	23 24	Bài 23. Hướng động Bài 24. Ứng động	
13 28/11→ 04/12	25 26	Bài 25. Thực hành hướng động Bài 26, 27. Cảm ứng ở động vật	
14 05/12→ 11/12	27 28	Bài 26, 27. Cảm ứng ở động vật Bài 29 + 30. Điện thế hoạt động và sự lan truyền xung thần kinh + Truyền tin qua Xínáp	
15 12/12→ 18/12	29, 30	Ôn tập và KT HKI	
16 19/12→ 25/12	31	Kiểm tra HKI	
17 26/12→ 01/01	32, 33	Sửa bài KT HKI	
18 02/01→ 08/01	34, 35	Chuyên đề Sức khỏe sinh sản	

Duyệt của BGH

Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

A handwritten signature in black ink.

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 9 năm 2022.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN SINH - LỚP 12 - KHTN (Chương trình chuẩn)
HỌC KỲ I - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Nội dung buổi 2
1 5/9 → 11/9	1	Bài 1. Gen, mã di truyền và quá trình nhân đôi ADN	
	2	Bài 2. Phiên mã và dịch mã	
2 12/9 → 18/9	3	Bài 3. Điều hòa hoạt động của gen	
	4	Bài 4. Đột biến gen	
3 19/9 → 25/9	5	Bài 5. Nhiễm sắc thể và đột biến cấu trúc nhiễm sắc thể	
	6	Bài 6. Đột biến số lượng nhiễm sắc thể	
4 26/9 → 2/10	7	Bài 8. Quy luật Mendel: Quy luật phân li	Bài tập Chương. Cơ chế di truyền và biến dị
	8	Bài 9. Quy luật Mendel: Quy luật phân li độc lập	
5 3/10 → 9/10	9	Bài 10. Tương tác gen và tác động đa hiệu của gen	Bài tập Chương. Cơ chế di truyền và biến dị
	10	Bài 11. Liên kết gen và hoán vị gen	
6 10/10 → 16/10	11	Bài 12. Di truyền liên kết với giới tính và di truyền ngoài nhân	Bài tập Chương. Tính quy luật của hiện tượng di truyền
	12	Bài 13. Ảnh hưởng của môi trường lên sự biểu hiện gen	
7 17/10 → 23/10	13	Bài 15. Bài tập chương I, II	Bài tập Chương. Tính quy luật của hiện tượng di truyền
	14	Ôn tập KT 1 Tiết	
8 24/10 → 30/10	15	Kiểm tra 1 tiết	Sửa bài kiểm tra 1 tiết
	16	Bài 16, 17. Cấu trúc di truyền của quần thể	
9 31/10 → 6/11	17	Bài 18. Chọn giống vật nuôi và cây trồng dựa trên nguồn biến dị tổ hợp	Bài tập Chương. Di truyền học quần thể
		Bài 19. Tạo giống bằng phương pháp gây đột biến và	

	18	công nghệ tế bào	
10 07/11→ 13/11	19 20	Bài 20. Tạo giống bằng công nghệ gen Bài 21. Di truyền y học	Bài tập Chương. Ứng dụng di truyền học
11 14/11→ 20/11	21 22	Bài 22. Bảo vệ vốn gen di truyền của loài người và một số vấn đề xã hội của di truyền học Bài 23. Ôn tập phần Di truyền học	Bài tập Chương. Ứng dụng di truyền học
12 21/11→ 27/11	23 24	Bài 24. Các bằng chứng tiến hóa Bài 25. Học thuyết Lamac và học thuyết Dacuyn	Bài tập Chương. Di truyền y học
13 28/11→ 04/12	25 26	Bài 26. Học thuyết tiến hóa tổng hợp hiện đại Chủ đề. Loài và quá trình hình thành loài (Bài 27 + 28 + 29 + 30)	Bài tập Chương. Di truyền y học
14 05/12→ 11/12	27, 28	Chủ đề. Loài và quá trình hình thành loài (Bài 27 + 28 + 29 + 30)	Ôn tập KTHKI
15 12/12→ 18/12	29 30	Bài 31+ 32. Tiến hoá lớn + Nguồn gốc sự sống	Ôn tập KTHKI
16 19/12→ 25/12	31	Ôn tập và KT HKI	
17 26/12→ 01/01	32, 33	Kiểm tra HKI	
18 02/01→ 08/01	34, 35	Sửa bài KT HKI + Chuyên đề: Sức khỏe sinh sản	

Duyệt của BGH

Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 9 năm 2022.

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
MÔN SINH - LỚP 12 - KHXH (Chương trình chuẩn)
HỌC KỲ I - NĂM HỌC 2022 – 2023

TUẦN	Tiết PPCT	Nội dung chương trình	Ghi chú
1 5/9 → 11/9	1	Bài 1. Gen, mã di truyền và quá trình nhân đôi ADN	
	2	Bài 2. Phiên mã và dịch mã	
2 12/9 → 18/9	3	Bài 3. Điều hòa hoạt động của gen	
	4	Bài 4. Đột biến gen	
3 19/9 → 25/9	5	Bài 5. Nhiễm sắc thể và đột biến cấu trúc nhiễm sắc thể	
	6	Bài 6. Đột biến số lượng nhiễm sắc thể	
4 26/9 → 2/10	7	Bài 8. Quy luật Mendel: Quy luật phân li	
	8	Bài 9. Quy luật Mendel: Quy luật phân li độc lập	
5 3/10 → 9/10	9	Bài 10. Tương tác gen và tác động đa hiệu của gen	
	10	Bài 11. Liên kết gen và hoán vị gen	
6 10/10 → 16/10	11	Bài 12. Di truyền liên kết với giới tính và di truyền ngoài nhân	
	12	Bài 13. Ảnh hưởng của môi trường lên sự biểu hiện gen	
7 17/10 → 23/10	13	Bài 15. Bài tập chương I, II	
	14	Ôn tập KT 1 Tiết	
8 24/10 → 30/10	15	Kiểm tra 1 tiết	
	16	Bài 16, 17. Cấu trúc di truyền của quần thể	
9 31/10 → 6/11	17	Bài 18. Chọn giống vật nuôi và cây trồng dựa trên nguồn biến dị tổ hợp	
	18	Bài 19. Tạo giống bằng phương pháp gây đột biến và công nghệ tế bào	
10	19	Bài 20. Tạo giống bằng công nghệ gen	

07/11→ 13/11	20	Bài 21. Di truyền y học	
11 14/11→ 20/11	21 22	Bài 22. Bảo vệ vốn gen di truyền của loài người và một số vấn đề xã hội của di truyền học Bài 23. Ôn tập phần Di truyền học	
12 21/11→ 27/11	23 24	Bài 24. Các bằng chứng tiến hóa Bài 25. Học thuyết Lamac và học thuyết Dacuyn	
13 28/11→ 04/12	25 26	Bài 26. Học thuyết tiến hóa tổng hợp hiện đại Chủ đề. Loài và quá trình hình thành loài (Bài 27 + 28 + 29 + 30)	
14 05/12→ 11/12	27, 28	Chủ đề. Loài và quá trình hình thành loài (Bài 27 + 28 + 29 + 30)	
15 12/12→ 18/12	29 30	Bài 31+ 32. Tiến hoá lớn + Nguồn gốc sự sống	
16 19/12→ 25/12	31	Ôn tập và KT HKI	
17 26/12→ 01/01	32, 33	Kiểm tra HKI	
18 02/01→ 08/01	34, 35	Sửa bài KT HKI + Chuyên đề: Sức khỏe sinh sản	

Duyệt của BGH

Hiệu Phó chuyên môn



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Nguyễn Thị Mỹ Hạnh

Nơi nhận :

- BGH;
- GV trong tổ;
- Lưu hồ sơ.