

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TP. HCM

Trường THPT Lê Trọng Tấn

**CHUNG TAY NGĂN CHẶN NGUY CƠ THUỐC LÁ,
THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ, THUỐC LÁ NUNG NÓNG
XÂM NHẬP HỌC ĐƯỜNG**

TP. HCM, tháng 4 năm 2023

Mới đây, theo nguồn tin của báo tuổi trẻ thủ đô ra ngày 15/04/2023, **Australia: Cấm hút thuốc lá và thuốc lá điện tử ở một số nơi công cộng. Sự việc này một lần nữa đẩy lên những tranh luận liên quan đến tác hại của thuốc lá** (Link: <https://tuoitrethudo.com.vn/australia-cam-hut-thuoc-la-va-thuoc-la-dien-tu-o-mot-so-noi-cong-cong-221851.html>).

Trên thực tế, thuốc lá có rất nhiều tác hại: Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), thuốc lá là nguyên nhân chính gây ra các ca tử vong trên toàn thế giới và nó cũng là nguyên nhân hàng đầu gây ra các bệnh về phổi trên thế giới hiện nay, điển hình là ung thư phổi và bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính. Mỗi năm, thuốc lá cướp đi sinh mạng của gần 6 triệu người, trong đó có hơn 5 triệu người đang và đã từng hút thuốc, và hơn 600 nghìn người không hút thuốc nhưng bị tiếp xúc thụ động với khói thuốc của người khác. Số người chết vì thuốc lá nhiều hơn tổng số người chết vì HIV/AIDS, lao phổi và sốt rét cộng lại.



Tác hại của thuốc lá (Ảnh minh họa)

Với nguy cơ gây ung thư cao gấp 15 lần thuốc lá bình thường và muôn vàn hệ lụy đến sức khỏe, thuốc lá điện tử và tác hại của nó được nhắc đến hàng ngày, hàng giờ trên các trang thông tin đại chúng. Nhiều người trẻ biết nhất là các em học sinh – sinh viên, nhưng lựa chọn làm ngơ và tiếp tục sử dụng. Theo khảo sát mới đây của Bộ Y tế, tỷ lệ hút thuốc lá điện tử trên 15 tuổi tăng từ 0,2% năm 2015 lên 3,6% năm 2020, đặc biệt tập trung ở nhóm tuổi 15 - 24 tuổi với tỷ lệ là 7,3%. Ở nhóm tuổi học sinh từ 13-15 tuổi, tỷ lệ sử dụng thuốc lá điện tử là 3,5%, trong đó học sinh nam là 4,3%, học sinh nữ là 2,8%.



Nguồn: Bộ Tài nguyên và Môi trường

Không chỉ vậy, thuốc lá nói chung, hay thuốc điện tử nói riêng dù nhận thức rõ tác hại nhưng không ít người trẻ vẫn sử dụng.

Với nguy cơ gây ung thư cao gấp 15 lần thuốc lá bình thường và muôn vàn hệ lụy đến sức khỏe, thuốc lá điện tử và tác hại của nó được nhắc đến hàng ngày, hàng giờ trên các trang thông tin đại chúng. Nhiều người trẻ biết, nhưng lựa chọn làm ngơ và tiếp tục sử dụng. Theo Liên minh Kiểm soát thuốc lá Đông Nam Á (SEATCA) đa phần thuốc lá điện tử có chứa Nicotine - chất gây nghiện cao, là nguyên nhân gây các bệnh tim mạch, hô hấp, tiêu hóa và ung thư. Sử dụng nicotine quá liều gây ngộ độc. Nghiện nicotine là một trong những nguyên nhân gây các bệnh tim mạch, đột quỵ. Đồng thời, Nicotine trong thuốc lá điện tử gây hại cho sự phát triển não bộ ở trẻ em, vì não bộ của trẻ đang trong giai đoạn phát triển.

Chưa dừng lại ở đó, còn có những nguy cơ lớn khi **Ma túy đội lốt thực phẩm, thuốc lá điện tử tấn công giới trẻ đặc biệt là các học sinh tại các trường THCS – THPT**. Đáng nói, theo Bộ Công an, tội phạm và tệ nạn ma túy vẫn diễn biến rất phức tạp, tình trạng sử dụng trái phép chất ma túy có xu hướng gia tăng và trẻ hóa, tập trung vào đối tượng thanh thiếu niên. Đáng chú ý, ma túy được tẩm ướp, trộn lẫn trong bánh kẹo, nước uống, thuốc lá điện tử đang âm thầm tấn công giới trẻ nhất là các em học sinh – sinh viên. Thực tế, có nhiều nguyên nhân dẫn đến tình trạng học sinh lén lút hút thuốc lá trong và ngoài nhà trường. Hơn thế nữa



công an đã khám phá nhiều vụ án bán thuốc lá điện tử tẩm ma túy (Link: <https://nld.com.vn/phap-luat/phat-hien-nhieu-vu-ban-thuoc-la-dien-tu-tam-ma-tuy-20230416092714511.htm>). Để ngăn chặn, đẩy lùi hiện tượng này thì sự phối hợp chặt chẽ của nhà trường và gia đình là điều cực kỳ cần thiết. Bên cạnh việc tổ chức tuyên truyền, nâng cao trách nhiệm của đội ngũ cán bộ, giáo viên và phối hợp chặt chẽ với phụ huynh học sinh và các tổ chức xã hội thì vai trò của các tổ chức đoàn thể như Đoàn thanh niên, Đội thiếu niên... là đặc biệt quan trọng trong việc ngăn chặn, đẩy lùi hiện tượng hút thuốc lá trong và ngoài nhà trường.

Với những đáng hại đó của thuốc lá, trong khi các quốc gia trên thế giới đã ban hành quy định cấm hút thuốc lá và sử dụng thuốc lá điện tử tại một số địa điểm công cộng có đông người như những nơi gần trường học, trung tâm mua sắm, các bãi biển, tòa nhà và các sân chơi thể thao... thì tại Việt Nam, chúng ta sẽ có nhiều giải pháp cứng rắn, để ngăn chặn tác hại của thuốc lá. Tất cả mọi người chúng ta, nhất là giới trẻ học sinh – sinh viên hãy cùng nhau chung tay không sử dụng thuốc lá “dù chỉ một lần” cùng hướng đến Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5/2022.



Tổng hợp.