

TỔ THỂ DỤC – GDQP

Với năm học trọng tâm của đổi mới 2022 - 2023



Sau 2 năm xã hội chịu ảnh hưởng của đại dịch COVID-19, ngành Giáo dục bước vào năm học 2022-2023 với một tâm thế mới, được xác định là năm trọng tâm triển khai nhiệm vụ đổi mới chương trình giáo dục ở bậc phổ thông.

Thực hiện theo nhiệm vụ chung của ngành Giáo dục cả nước, Giáo viên Tổ Thể dục – GDQP trường THPT Lê Trọng Tấn đã, đang và sẽ nỗ lực không ngừng để vượt qua được những thách thức của quá trình đổi mới. Qua đó, đáp ứng được kỳ vọng của xã hội về chất lượng giáo dục và đào tạo.

Sau đây là một số hoạt động cụ thể:



* HOẠT ĐỘNG CHUYÊN MÔN

Thực hiện theo kế hoạch năm học về hoạt động chuyên môn của nhà trường:

+ Thầy Huỳnh Ngọc Khoa – Giáo viên bộ môn Giáo dục thể chất có tiết thao giảng với chủ đề: Kỹ thuật giao cầu (Bài 1: Kỹ thuật giao cầu thuận tay). Thông qua nội dung chủ đề bài học, các em học sinh lớp 10 sẽ hình thành được năng lực về thể chất, năng lực giao tiếp, hợp tác và giải quyết vấn đề,...Bên cạnh đó, bài học còn giúp các em có được ý thức tự giác và tinh thần tập thể trong luyện tập và vận dụng ngoài thực tế.





+ Thầy Bùi Đăng Khoa – Giáo viên bộ môn Giáo dục Quốc phòng và An ninh với tiết dạy thao giảng bài: Các tư thế, động tác cơ bản vận động trong chiến đấu.

Qua nội dung bài học, các em học sinh sẽ hiểu được ý nghĩa, tác dụng; thực hành được và có khả năng vận dụng các tư thế, động tác cơ bản cho phù hợp với từng địa hình và các tình huống cụ thể trong chiến đấu.

Bên cạnh đó, bài học còn giúp xây dựng ý thức trách nhiệm của mỗi học sinh trong việc rèn luyện bản thân và thực hiện trách nhiệm đối với Tổ quốc.

* HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG

Định kì hằng năm, Hội thao “Hội khỏe Phù Đồng” được Tổ Thể dục – GDQP kết hợp với Đoàn Trường tổ chức nhằm mục đích tạo cho học sinh có được sân chơi lành mạnh sau những giờ học căng thẳng. Đồng thời, Hội thao cũng góp phần hoàn thiện nền tảng sức khỏe toàn diện cả về thể lực và trí lực cho các em; Khỏe để học tập, lao động, góp phần bảo vệ và xây dựng Tổ quốc. Và đây cũng là dịp để nhà trường phát hiện ra những gương mặt học sinh có năng khiếu, qua đó tạo nguồn, bồi dưỡng, giúp các em phát triển hơn các kĩ năng cơ bản vốn có và tiến xa với đam mê, sở trường của bản thân.





Học sinh thi đấu môn Cờ tướng ở Hội thao

* HỘI THAO GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG VÀ AN NINH CẤP THÀNH PHỐ

Hội thao Giáo dục quốc phòng và An ninh cấp thành phố là hoạt động chuyên môn được tổ chức định kì 2 năm một lần. Tham gia Hội thao, đội ngũ Giáo viên Giáo dục Quốc phòng và An ninh của Trường đã chủ động xây dựng kế hoạch luyện tập đúng, đủ và kịp thời; bảo đảm phù hợp và an toàn tuyệt đối cho các em học sinh trong suốt quá trình tham gia Hội thao.



Ngoài ra, Tổ Thể dục – GDQP còn tham gia các hoạt động có liên quan khác.



Đội tuyển bắn súng của Trường tham gia Giải thể thao cấp Quận.



Đội bóng đá của Trường